

Thema: Met gevouwen handen

3^e zondag van de veertigdagentijd met als overkoepelend thema 'Met open handen'

Overweging 8 maart 2015 – Marina Slot

Lector: Liesbeth Broekhoff

*“... Samen bidden
kan je ook kracht geven om weer op te staan,
de kracht en de moed kan weer ontwaken in jezelf,
het even van je afpraten
kan genoeg zijn om verder te kunnen ...”*

Eerste lezing: Matteus 6: 5-15

Tweede en derde lezing: Gedichten uit 'De Veerman' van Jogchum Dijkstra

Openingslied: Aanhef

H. Oosterhuis / T. Löwenthal

Opening

Wij zijn hier bij elkaar in de Naam van de Eeuwige en Barmhartige die Liefde heet, en van Jezus Messias die ons roept om vrede te brengen onder de mensen, en van de Geest die ons optilt en ons aanraakt diep in ons hart alle dagen van ons leven.

Lied: Scheur de wolken uiteen

H. Oosterhuis / A. Oomen

Welkom en inleiding

'Met gevouwen handen' is het thema van vandaag op deze 3^e Zondag van de 40-dagentijd. Veel mensen associëren die houding met bidden, smeken, op de knieën gaan, in de verhouding van mens tot mens met macht en onmacht. Maar in de verhouding van God en mens, is die houding van inkeer, bij jezelf komen, heel gewoon. Hoewel bidden is niet meer zo sexy, is niet meer zo normaal ook in religieuze kringen. Mensen zijn soms gegeneerd als ze moeten bidden: ben je nou helemaal gek, daar doe ik niet aan mee. In de Bijbel vinden we veel gebeden, in het Oude Testament veel vrije gebeden, in de latere Bijbelboeken wordt het wat meer gereguleerd.

Jezus leert ons te bidden met het Onze Vader, één van de teksten van vandaag. In de Rooms katholieke traditie zijn er veel vaste gebeden, in de Protestantse traditie wordt er gehecht aan



het persoonlijke gebed, de persoonlijke relatie van God en mens. Bidden kun je met gevouwen handen doen, maar ook met open handen om de openheid te benadrukken die er nodig is om jezelf te geven in het gebed. Bij bidden hoort soms ook specifieke kleding, een gebedskleed of andere accessoires zoals een joodse gebedsriem of een rooms katholieke rozenkrans. Bidden kan je soms ook beter op een bepaalde plek, in je binnenkamer, in de kerk, in de moskee of synagoge.

En waarom ga je bidden, om te danken, om een voorbede te doen voor jezelf of voor iemand die het nodig heeft? Om God te eren, om het goddelijke in je zelf aan te roepen?

Er valt veel te zeggen over bidden, en de waarde ervan. Ik wens ons een boeiende en inspirerende viering toe.

Lied: Niemand heeft U ooit gezien *H.Oosterhuis / A.Oomen*

1^e Lezing Mattheus 6: 5-15 *Uit de Naardense Bijbelvertaling 2014*

En wanneer je bidt, wees dan niet als de schijnheiligen;

zij houden ervan om in de synagogen

en op de hoeken van de straten staande te bidden,

om zich te vertonen aan de mensen.

Amen is het zeg ik U, ze hebben hun loon al.

Maar als je bidt, kom je binnenkamer in, doe de deur dicht,

bid tot je Vader, die er is in het verborgene;

en je Vader die in het verborgene kijkt,

zal je ervoor teruggeven;

bidt niet met een stortvloed van woorden

zoals die uit de volkeren;

want zij denken dat zij door hun vele woorden verhoord zullen worden;

wordt hun dan niet gelijk;

want God, uw Vader, weet waaraan je gebrek hebt vóórdát je hem iets vraagt;

Bid dan zó, jij:

Vader over ons in de hemelen,

geheiligd worde úw naam

Kome úw koninkrijk

geschiede uw wil

als in de hemel ook op aarde

Ons nodige brood, geef ons dat heden;

en vergeef ons onze schulden

zoals ook wij vergeven hebben

ónze schuldenaren

en breng ons niet in beproeving

nee, ontruk ons aan het boze!

Want als jullie aan de mensen hun misstappen vergeeft

zal je hemelse Vader ook jullie vergeven.

maar als jullie aan de mensen niet vergeeft,

zal je Vader ook jullie misstappen niet vergeven!

Lied: Die mij droeg op.36, nr 5 *H.Oosterhuis / T.Löwenthal*



Gedicht uit 'De Veerman' van Jogchum Dijkstra

de pijn van het bestaan
voedt niet de wanhoop
maar het besef
dat ik vrij ben
dat niets mij kan ketenen
dat niet mij kan knechten

de pijn geeft mij vleugels
en de moed om te zijn

Lied: Altijd Aanwezige Simone Huisman / Tom Löwenthal

Gedicht uit 'De Veerman' van Jogchum Dijkstra

diep in ons
sluimert de kracht
waardoor wij scheppend
in de wereld kunnen zijn

veel mensen
lopen op oude wegen
spreken voorspelbare woorden
en denken binnen de perken

in hen
slaapt de scheppingskracht
de moeder van de wereld

soms ontwaakt zij
in het woord van een dichter
in het inzicht van een wijze
in de vreugde van de liefde
in de roes van de dans

soms ontwaakt zij
getooid als een bruid

Overweging

Sinds anderhalf jaar ben ik dominee in Hoogkarspel en Westwoud en als dominee wordt je geacht te bidden met mensen, met de kerkenraad, met de gemeentelieden, in de kerk en ook thuis.

In het begin was ik wat schuchter, ik durfde niet zo goed. Maar ik vroeg wel tijdens het huisbezoek; wilt u samen bidden. Soms kwam er een uitgesproken 'nee' maar heel vaak vinden mensen het fijn om samen te bidden. Eerst deed ik het aan het eind van het gesprek, tegenwoordig meer halverwege, omdat er na het gezamenlijk gebed een bijzondere 'tweede helft' ontstaat om in voetbaltermen te spreken.

De verdieping en intimiteit die ontstaat nadat we hebben gebeden is groot en dan kunnen er andere dingen gezegd worden, dan anders.



Langzamerhand wordt het een prettig en mooi onderdeel van mijn werk, hoewel ik er ook voor wil waken om een soort bidmachine te worden.

Biddend zingen

In ónze vieringen wordt er wel gebeden, maar ook veel biddend gezongen, er wordt veel gevraagd in liederen, bv 'werk in ons dat wij u doen, licht ons op dat wij u zien' Vragen in een gebed is heel gewoon, we rekenen niet op een wonder, een spontane genezing, maar we willen graag even opgetild worden uit ons aardse, soms moeizame bestaan.

In de Bijbel kennen we met name de Psalmen als gezongen gebeden. Bidden gaat ook zingend effe gemakkelijker dan zeggend.

Bidden is rust vinden, het is fijn als je er een ritme in ontwikkelt, sommigen van ons kiezen voor de ochtend om de dag rustig te beginnen, anderen voor de avond om te danken voor behouden thuiskomst en te bidden voor vrede voor kinderen en grote mensen. Bidden is een vorm van mediteren in stilte of ook bij muziek. Je richt je in je eigen zijn op waarden, de waarde die je hebt gezien en ervaren op de dag. Bidden is een daad van vertrouwen, van overgave. Het kan in een vaste vorm zoals het 'Onze Vader' dat je als een geschenk kan zien. Want voor veel mensen is het een houvast.

Vertaling

Maar voor sommigen zijn de woorden te afgesleten, zodat het bijna een mantra is geworden, we lepelen het op en dat is ook weer klaar. Daarom heb ik vandaag ook een andere vertaling gekozen voor onze lezing om het Onze Vader heel anders te laten klinken.

Een vertaling die weer vrijheid geeft om te voelen wat hier eigenlijk wordt bedoeld. Het gaat in het onze vader om heel wezenlijke aspecten van ons leven, dat er iemand is die van je houdt, dat je samen werkt aan een koninkrijk van liefde en gerechtigheid op aarde, dat er genoeg eten is voor iedereen, dat vergeving altijd mogelijk is en dat je je niet laat inpakken door haat en boosheid.

Eigenlijk staat alles er in.

Want door de pijn van ons bestaan kunnen we wanhopig worden, kunnen we het uitzicht op 'beter' uit het oog verliezen. Met de steun in de rug van dat je niet alleen bent, kan je ook weer vleugels krijgen en weer durven leven.

Samen bidden kan je ook kracht geven om weer op te staan, de kracht en de moed kan weer ontwaken in jezelf, het even van je afpraten kan genoeg zijn om verder te kunnen.

Ruimte om te klinken

Geef jezelf de kans om gedachten, woorden en gevoelens in jezelf te laten opwellen. Geef het gebed in jou de ruimte om te klinken.

En zie af van een oordeel, alles is goed in het gebed, alles heeft waarde.

Laatst werd ik wakker met tranen in mijn ogen en een innig gebed in mijn hart, de woorden kwamen vanzelf en de verbinding met de mens voor wie ik bad was heel direct.

Het deed mijzelf goed en ik heb het ook verteld aan degene voor wie mijn gebed bestemd was...

Soms ontwaken de woorden van het gebed in onszelf en ontvang ze met blijdschap.

Amen



Pianospel

Geloofsbelijdenis

God van het leven,
die vreugde vindt in ieder mens,
je bent zorgzaam en je laat ons niet in de steek.
Ik geloof in je.
Jezus, onze naaste, die mij laat zien wie God is,
je vraagt aan ons om rechtop te staan.
Ik geloof in je.
Heilzame Geest, ik geloof in je.
Je openbaart je op onverwachte momenten
als wijsheid in mensen die weten wat goed is om te doen.
Ik geloof dat jouw kracht zich in mij kan openbaren.
Ik geloof in onze gemeenschap van mensen, die durven zoeken
en durven vieren dat ze jou vinden, God van het leven.

Intenties die werden opgeschreven in het groene boek

Tafelgedicht KERK ZIJN *Vera Huijgen*

er leefde eens een mens
zó als mens, dat we er
nu nog over praten.
een mens zó in relatie
met zichzelf en met anderen,
dat er sprake was van God.

die mens gaf warmte af,
zoals Licht dat doet en
men kwam zien en voelen.

toen verlangden er te leven,
volgens die Mens in
goddelijke werkwoordsvorm

zij deelden alles met elkaar
en werden Warm en Licht
en deden Recht en trokken
onweerstaanbaar mensen aan.

ze waren bij elkaar onder dak
en braken het brood van hun leven,
in de kracht en de geest van de
Grootste Gemene Deler.
zo'n mens van Licht en Warmte worden
wil ik wel,
een mens van God zijn,
lijkt mij wel.
volgens die Mens
lúkt het wel.



Uitnodiging

Ooit eens was er een maaltijd van vrienden met elkaar, vrienden die geloofden dat er een andere wereld mogelijk is. Dat er een beweging van mensen te vormen is die bergen van haat en oorlog zou verzetten. Ze geloofden in een stroom van liefde en genade omdat Jezus van Nazareth hun vriend was. Door zijn passie is het vuur brandend gebleven. Door ons en in ons is Zijn liefde en bewogenheid een levende beweging en ik ben dankbaar dat ik bij die beweging mag horen.

Een hele grote vriendengroep van mensen die zoeken naar gerechtigheid, die weten dat er werk aan de winkel is om dat te bereiken.

En met de vrienden van nu eten we brood en drinken we wijn als tekenen van leven en van samen.

Hier bij ons is iedereen welkom aan de tafel, iedereen die mee wil doen met het creëren van een levende erfenis van Jezus van Nazareth, een wereld waarin vrede is.

Wie je ook bent, wat je ook voorstelt, je bent welkom aan de tafel. Komt want alles staat klaar.

Breken en delen van brood en wijn

Lied: Delf mijn gezicht op *H.Oosterhuis / B.Huijbers*

Gedachten bij het thema en deze dag

Activiteiten en informatie voor de komende periode

Slotlied: Onze Vader verborgen *H.Oosterhuis/T.Löwenthal*

Zegen voor jou

De Krachtige en Tedere zegent ons en behoedt ons,

De Barmhartige laat haar gelaat over ons lichten en is ons genadig.

De Ene met de vele namen verheft haar gelaat over ons en geeft ons vrede, liefde en dankbaarheid.

Amen

