

Thema: **Handen uit de mouwen**

5^e Zondag van de veertigdagentijd met als overkoepelend thema 'Met open handen'

Overweging 22 maart 2015 – Jan Meijer

Lector: Henk Kemper

*"... niet wachten op het genie
of tot de Eeuwige terugkomt,
maar elkaar volgen
en geloven dat dat kan leiden
tot een geniale inzet en heel veel moed ..."*

Eerste lezing uit Jeremia 31

Tweede lezing uit Matheus 25

Derde lezing uit Tessalonicenzen

Openingsgebed

Wij komen samen om ons te voeden aan de bron
waaruit het leven ontspruit.
Wij komen samen om de liefdevolle energie te delen
waaruit het leven wordt gevoed.
Wij delen in de kracht en gloed van al wat leeft.
In de naam van de Eeuwige
ontvangen we nieuw licht in onze ogen.
Amen.

Lied: Aan het licht

tekst Huub Oosterhuis, muziek Antoine Oomen

Welkom en inleiding

Gebed om vergeving

Eeuwige,
U wilt dat uw vrede woont in ons hart
en zichtbaar wordt in ons omgaan met elkaar;
vergeef ons als wij niet goed handelden.

U bent gekomen
en hebt heel het menselijke bestaan met ons gedeeld.
In woord en werk moeten wij alles doen in uw Naam;
vergeef ons als wij niet goed handelden.



U wilt dat wij elkaar vergeven,
zoals wij vergeving ontvangen van U;
vergeef ons als wij niet goed handelden.

Lied: De tafel der armen *tekst Huub Oosterhuis, muziek Antoine Oomen*

Eerste lezing uit Jeremia 31

Op een dag zal ik met Israël en met Juda een nieuw verbond sluiten zegt de Eeuwige. Maar het nieuwe verbond met het volk Israël zal anders zijn. Ik zal mijn wet niet meer in steen schrijven maar in hun binnenste. In hun hart en hun verstand.

Dan zullen ze elkaar niet meer hoeven leren wie ik ben. Want iedereen van hoog tot laag zal Mij kennen zegt de Eeuwige. Ik zal hun ongehoorzaamheid vergeven en er zelfs niet meer aan denken.

Tweede lezing uit Matheus 25

Het oordeel van Jezus over de mensen

Want Ik had honger en jullie hebben Mij te eten gegeven. Als dorstige hebben jullie Mij te drinken gegeven. En als vreemdeling hebben jullie Mij in huis genomen. Jullie hebben mij kleren gegeven op het moment dat ik geen kleren had. Toen Ik ziek was hebben jullie Mij opgezocht en In de gevangenis zijn jullie bij Mij op bezoek gekomen. Dan zullen ze hem antwoorden: Heer, wanneer had U honger en hebben we U te eten gegeven en had U dorst en hebben wij U te drinken gegeven? Wanneer hebben wij u in huis genomen toen U een vreemdeling was en U kleren gegeven toen u die niet bezat?

Wanneer was u ziek of in de gevangenis en hebben wij u bezocht? En de Koning zal zeggen: "Luister goed! Ik zeg jullie: toen jullie die dingen voor één van mijn minst belangrijke zusters of broeders deden, hebben jullie ze ook voor mij gedaan!"

Lied Verward *tekst Marieke van Baest, muziek Teresa Takken*

Derde lezing uit Tessalonicenzen

Broeders en zusters, er zijn mensen bij jullie die niet meer willen werken omdat ze denken dat de Eeuwige toch binnenkort zal komen. Zeg tegen hen dat ze orde in hun leven moeten brengen en weer aan het werk moeten gaan. Bemoedig de mensen die de moed hebben verloren. Help de mensen die een zwak geloof hebben. Heb geduld met elkaar.

Overweging

Bemoedig de mensen die de moed hebben verloren, staat in Tessalonicenzen.

Door heel veel oorzaken kunnen mensen de moed verliezen. Ziekte, verlies van degenen die je dierbaar zijn, het verlies van inkomen; het niet bereiken van je doel, ondanks alle inspanning: het gevoel hebben dat je de grip op je leven kwijt raakt. Dat kan leiden tot te weinig energie om tot actie over te kunnen gaan.

De opdracht van Paulus aan de Tessalonicenzen, aan de gemeenschap, is om die mensen te helpen. De handen uit de mouwen te steken voor degenen die dat niet kunnen. Vrijwillig en uit de overtuiging van je geloof.

Of zoals in Jeremia staat, gaat het om het volgen van de wet in het binnenste van je hart en je verstand. Zonder dat dit in een wetboek staat of in steen gebeiteld is.



Actueel

Een actueel onderwerp nu de overheid het juist weer wettelijk wil verplichten om als vrijwilliger werkzaamheden te verrichten in zoals zij het noemen de participatie maatschappij. Wetten in steen en niet in het binnenste van je hart en je verstand. De omgekeerde wereld en dat leidt tot veel zorg in de zorg en tot druk op alle vrijwilligers in die zorg. Terwijl ze al veel en goed werk doen.

De media confronteren ons met rampen, oorlogen en crises. We worden op die manier ook gevraagd om er een mening over te hebben. De confrontatie met al dat nieuws roept de vraag op wat wij er aan kunnen doen om dat te veranderen. Je wilt wel helpen maar het sluit niet aan bij je omstandigheden en mogelijkheden. Dat maakt je machteloos.

Soms is die mogelijkheid er wel en kan ook iemand uit onze gemeenschap een bijdrage in de wereld buiten Nederland leveren. Zoals Jan Andrea in Palestina en Marc van de Giessen en Machiel Pouw in Zuid Soedan. Daarmee is al snel de verbinding gelegd met de tekst in de lezing van Matheus: Toen jullie dingen deden voor één van mijn minst belangrijke zusters of broeders hebben jullie ze ook voor mij gedaan.

Kloppend hart

We weten wel dat het voor ons ook opgaat, voor die dingen die we als vrijwilliger doen in onze eigen omgeving. Voor burens, familie, partner, zieken, armen en minder validen in onze directe omgeving. Bij de voorbespreking op de liturgie avond blijkt dat daar (ten onrechte vind ik) bescheiden over wordt gedaan. Zoals ik in de inleiding al zei zijn vrijwilligers het kloppend hart van onze samenleving. En we weten allemaal wat er gebeurt als we ons hart geen aandacht geven of verwaarlozen. Dan gaat het haperen en dat willen wij niet.

Dus koesteren we ons vrijwilligerswerk en onze gemeenschap. Onze vrijwilligers steken de handen het hele jaar door uit de mouwen. Daar hoeven we geen wet voor te maken. Dat zit in ons hart en ons verstand en Paulus kan gerust zijn; wij hebben geduld met elkaar.

Koesteren

In de Duif worden de handen ook flink uit de mouwen gestoken zonder geschreven wetten. Iedereen zet zich in naar vermogen. Dat positieve mogen we koesteren, maar laten we ook beseffen dat we individueel meer kunnen proberen ons vrijwilligerswerk en geloof uit te dragen als tegenhanger voor al die aandacht die in de media besteed wordt aan het negatieve, waar wij als individu niets aan kunnen veranderen. Wel samen en met de handen uit de mouwen.

Einstein beweerde het volgende:

Iedere intelligente dwaas kan situaties groter, complexer en gewelddadiger maken. Alleen de inzet van een genie en heel veel moed kan een tegenovergestelde beweging in gang zetten. Zolang die genie nog niet gevonden is zullen we koesteren wat we met elkaar hebben.

Mahatma Ghandi heeft het volgende gezegd.

Onze samenleving bestaat uit individuen. Wij creëren onze eigen samenleving. Als één het initiatief neemt, zullen anderen volgen en één kan velen worden. Als er geen één is zal er niets zijn.

Niet wachten

Dus niet wachten op het genie of tot de Eeuwige terugkomt, maar elkaar volgen en geloven dat dat kan leiden tot een geniale inzet en heel veel moed.

Zoals in het lied de tafel de armen werd gezongen:

ZHij die alles zal zijn in allen, heeft ons bestemd om aarde, jouw aanschijn te vernieuwen.



Moge het zo zijn.

Stilte

Pianomuziek: Andriessen

Geloofsbelijdenis

Ik geloof in de Geest
van leven en liefde,
ver aan mij vooraf,
royaal aan mij vooruit,
maar ook in mij aanwezig.
Soms noem ik Hem Eeuwige,
maar het liefste
noem ik Haar Schepper.

Ik geloof in mensen,
gedreven door de Geest,
die mij vóórleven
wat leven betekent
en wat liefde vermag.
Daarom geloof ik in Jezus
en in zoveel anderen
die leefden en leven zoals Hij.

Ik geloof in de Gemeenschap van de Geest:
mensen die samen zich oefenen
in recht doen en vrede stichten,
in breken en delen.

Ik geloof in het goede,
dat wij nu eens verbergen
dan weer openbaren.
En ik geloof dat het goede
het kwade zal overleven;
dat niet het laatste woord
zal zijn aan de dood,
maar aan het leven en de liefde.
Amen.

Intenties die werden opgeschreven in het groene boek

Tafelgebed

Wij breken en wij delen,
wij breken samen brood



en reiken aan elkaar de beker.
Dit eeuwenoud gebaar
herhalen wij vandaag.

Met breken en delen
vieren we gemeenschap
en belijden we gelijkheid,
solidariteit en mededogen.

Een volk begon de uittocht
bevrijdde zich van slavernij,
het trok door de woestijn.

Jezus van Nazareth uit Palestina,
zijn leven was geven, breken en delen.
Hij nam het brood en de beker
en gaf ons zijn erfenis.

Zo willen wij ook leven
samen met iedereen die we op ons pad vinden
de mensen voor wie wij kiezen
en de mensen die ons vreemd zijn.

Daarom herhalen wij vanmorgen
dit oud gebaar van breken en van delen.

Nodiging

Lied: Herschep ons hart *tekst Huub Oosterhuis, muziek Thom Löwenthal*

Gebed



Onze Vader: Het Rijk der Hemelen *tekst Liselore Gerritsen*

Onze Vader die in de hemel zijt
geef mij een plek op aarde waarvan de naam mij heilig is,
een koninkrijk dat mijn huis is,
een plek die mijn spelend kind ruimte wil geven,
waar dan ook.
Geef mij een plek waar het koren groeit voor mijn brood,
waar de wind in de bomen
en het vuur in huis
vergeving van alle schuld is,
zoals ook ik vergiffenis ben voor dat stukje aarde
dat zonder mij braak zou liggen;
een plek die mij niet in verzoeking leidt;
die mij verlost van angst.

Activiteiten en informatie

Lied: Liefde heeft geen longen *tekst Huub Oosterhuis, muziek Antoine Oomen*

Zegenbede

