

Jezelf op waarde schatten

Overweging 8 november 2015 – Marina Slot

Medevoorganger: Thea van Deijl

“... Maar vandaag raken we elkaar aan
met het verlangen naar waarde,
met de overtuiging dat wij zoals we hier zitten heel waardevol zijn.
We weten ons aangeraakt door die Geest
die inspiratie en creativiteit
kan laten stromen door ons hart en ons hoofd ...”

Eerste lezing: Ontwaken uit het boek ‘Met beide handen’ van Marcel Derkse

Tweede lezing: Roeping Christa Peiker-Flaspohler

Openingslied: Vroeg in de morgen

H.Oosterhuis/A.Oomen

Opening

Als reizigers op onze levensweg zijn wij hier
bij elkaar in de Naam van de Eeuwige en
Barmhartige die bij ons wil zijn,
en in de Naam van Jezus van Nazareth, onze
hulp en onze broeder,
en in de beweging van de Geest die waait
overal ter wereld
waar mensen samen komen en vragen om
troost en inspiratie.
Amen

Lied: Verward

Marieke van Baest / Teresa Takken

Welkom en inleiding

Lieve mensen, welkom ben je hier allemaal,
welkom als je hier voor het eerst bent, als je
hier af en toe eens komt buurten en welkom
ben je als je hier een vaste gast bent. Welkom aan het koor en de mensen die elke week weer
zorgen dat de kerk is ingericht, de liturgieboekjes mooi zijn gedrukt, de bloemen klaar
staan, zij die hebben meegedacht over deze viering en zij die straks zorgen voor een heerlijk
kopje koffie of thee na de viering.
Want zonder al die heldere hoofden en bereidwillige handen is dit huis van God niet zo’n
gastvrij huis voor ons mensen. Ik mag vandaag voorgaan met Thea en daar ben ik blij mee.
We gaan het vandaag hebben over onze waarde, over wat er in je zit en of dat er ook uit mag
komen.



Over oude boodschappen en nieuwe kansen, over onszelf en de ander, over wie wat bepaalt in jouw leven.

We zingen, we bidden en worden stil in onszelf en bij onszelf en onze God.

Ik wens ons een heel mooie viering toe.

Lied: Delf mijn gezicht op

H.Oosterhuis / B.Huijbers

1e lezing Ontwaken

Bewerking van en passage uit het boek 'Met beide handen' van Marcel Derkse

Ik zou je toe willen wensen
dat jij iets kunt toestaan van de waardigheid,
die jij bent in je stilte, in jouw eigenheid,
en niet probeert iets anders te zijn dan je bent.

Je hebt je misschien opgesloten
omdat je niet kunt voldoen
aan wat de mensen van je vragen,
of aan wat je van jezelf vraagt.

Zou je je kunnen voorstellen
dat je uit jouw isolement treedt,
en midden in de wereld gaat staan
zonder dat je nog ergens aan hoeft te voldoen?
Niet meer hoeft te voldoen
aan wat vroeger allemaal van je werd verwacht.

In jouw stilte, jouw diepste eigenheid is een natuurlijke kracht aanwezig.
Misschien ben je op die stille kracht, die diepste eigenheid, vaak afgewezen.
Misschien ben je inmiddels je mindere waarde zelf ook gaan geloven.
Nee, nee !
Probeer niet iets of iemand anders te worden.
Dit is het !

Stilte

2e lezing Roeping

Christa Peiker-Flaspohler vertaling Paul Begheyn SJ

Je kunt de eerste toon zijn van een lied
waardoor alle grenzen vergeten worden
wees niet bang
ook wanneer de toon amper klinkt

Je kunt de eerste vonk zijn voor een vuur
dat alle wapens tot ploegen omsmelt
wees niet bang
ook wanneer de tegenwind je striemt

Je kunt de eerste graankorrel zijn op een akker
die alle handen vullen zal met brood
wees niet bang
ook wanneer het land vol stenen zit



Je kunt de eerste druppel zijn voor een bron
die in de woestijn levend water biedt
wees niet bang
ook wanneer de hitte toeslaat

je kunt de eerste pas zijn voor een dans
die alle voeten leidt naar God
wees niet bang
ook wanneer je voet nog struikelt

Overweging

Van de mensen van voorbij, of misschien wel van je ouders die nog leven: welke (oude) boodschappen heb jij meegekregen en waren ze bevorderlijk voor je groei en ontwikkeling of waren ze beperkend en begrenzend? Of zelfs denigrerend en kleinerend?

Mijn vader moest schoolmeester worden net als zijn vader, maar hij wilde zeeman zijn net als zijn opa. En zijn verlangen werd er degelijk uitgeslagen. Hij werd klein gemaakt, stil, en werd boekhouder in plaats van zeeman.

Mijn pleegkind is in zijn jeugd altijd gekleineerd, er deugde niets van hem, hij werd van alles beschuldigd ook al had zijn kleine zusje het gedaan.

En dat soort dingen gebeuren elke dag met jonge mensen, maar ook de ouderen worden soms genegeerd en gekleineerd. In de huidige maatschappij stellen zij niet zo veel meer voor.

Flexibel geloven

Als je niet meedoet in de informatiestroom van de social media kom je droog te staan. En is het niet een wonder dat er nog zoveel mensen toch uit hun schulp komen, steeds dichter komen bij de dingen die ze echt kunnen en willen doen...

Ik las in het boek 'Flexibel geloven' over een vrouw uit Tunesië die als meisje al hele andere dingen wilde doen dan wat m.n. haar vader wilde. Ook zij werd geslagen omdat ze korte rokken wilde dragen en niet een kuis en ingetogen leven wilde leiden als jonge vrouw. Op haar 15e ontvluchtte ze haar ouderlijk huis en op haar 17e bemachtigde ze een studiebeurs aan de Sorbonne in Parijs. Nu woont ze door een al weer voorbijge relatie met een Nederlandse man in Amsterdam. Ze is universitair docente gender en media aan de UvA en is eigenaar van een buikdansstudio. Ze heeft gevochten om haar eigen weg te gaan en is wel open gebleven naar het religieuze aspect in haar leven.

Als je wilt ontwaken, als je probeert te zijn die je werkelijk bent van binnen, als je open wilt gaan, is dat vaak een hele strijd. Je gaat ver weg van de gebaande wegen in het gezin, jij bent het buitenbeentje, jij maakt je los uit de knellende banden van een omgeving die niet de jouwe is. En natuurlijk is dat moeilijk, want wat is er veiliger dan thuis blijven ook al is dat thuis de meest onveilige plek die er bestaat.

De eerste toon

En als je in de verdrukking zit, kan je die mooie zin: "In jouw stilte, in jouw diepste eigenheid is een natuurlijke kracht aanwezig" misschien niet eens horen. En toch is het waar, als je jezelf durft uit te pellen, als je de lagen van de omgeving, van het moeten en van zoals het hoort, durft weg te gooien, kom je bij die sterke kracht in je zelf uit.

En misschien moet je wel geroepen worden, wakker gemaakt worden door een goede vriendin, een collega, een maatje die tegen je zegt: jij kunt de eerste toon zijn van een lied, waardoor alle grenzen vergeten worden, ook wanneer die toon amper klinkt.



Jij kunt degene zijn die mensen met elkaar in verbinding brengt, die met een paar woorden of klanken de vluchteling aan het spreken krijgt met de inwoners van je dorp of stad.

Wees niet bang

En in dat mooie gedicht 'roeping' staat nog veel meer. Als je maar niet voorgoed de deuren hebt dichtgedaan. Als je maar niet te bang bent geworden om er op uit te gaan en te ontdekken wat je werkelijke waarde is voor jezelf en voor andere mensen.

In de christelijke traditie is ieder mens van groot belang, jij en jouw naam doen ertoe, worden genoemd, de God van joden en christenen is een nabije God.

Een God die mensen wil leren kennen en in hun waarde wil bevestigen. En in deze tijd klinken dikwijls de woorden: Weest niet bevreesd, wees niet bang, toen de engel Gabriël Maria vertelde dat ze een zoon van God zou baren, begon de engel met haar te zeggen: wees niet bang. En daar hebben we het liever niet over, maar natuurlijk kan je schijntens benauwd zijn om een nieuwe stap, een volgende stap te zetten, omdat je dan loskomt van de kant, de veilige haven uitvaart, het ongewisse tegemoet.

Wees je bewust van je angst, want ieder mens is wel eens bang, maar laat je er niet door tegenhouden.

Als je leert zien over welke kwaliteit nu net jij beschikt, van hoeveel waarde jij voor mensen kan zijn, dat trekt je over de streep.

En er zijn elke keer weer 1001 angsten en afweren te overwinnen, maar toch blijkt het de moeite waard om door te gaan.

Hier met elkaar weten we ons vaak opgetild, opgewekt om boven ons zelf uit te stijgen en datgene te doen wat je moet doen. Je weet dat de liefde waar God voor staat voor ons toegankelijk is en dat we die liefde ook mogen verspreiden in ons eigen kleine kringetje en verderop.

Als ik je gisteren had gezegd dat jij de eerste pas kunt zijn voor een dans die alle voeten leidt naar God, naar de liefde in de wereld, dan had je misschien gezegd: dat geloof ik niet, of ik ben bang, of ik kan niet dansen....

Maar vandaag raken we elkaar aan met het verlangen naar waarde, met de overtuiging dat wij zoals we hier zitten heel waardevol zijn. We weten ons aangeraakt door die Geest die inspiratie en creativiteit kan laten stromen door ons hart en ons hoofd.

Wees niet bevreesd! Wees niet bang!

Zoek de volgende stap in jouw leven en doe je eerste pas in de ruimte. En dans met je lijf en in gedachten.

Moge het zo zijn.

Pianospel door Irina Antonova

Geloofsbelijdenis

Leo Tolstoj

Ik geloof in God,
Hij is voor mij geest, liefde, beginsel van alle dingen.
Ik geloof dat God in mij is
en dat ik ben in Hem.

Ik geloof dat het ware welzijn van de mens
bestaat in het volbrengen van Gods wil.



Ik geloof dat het vervullen van Gods wil
ten goede komt aan mij en alle mensen.

Ik geloof dat God wil
dat alle mensen van hun naasten houden
en zo met anderen omgaan
als zij ook zelf behandeld zouden willen worden.

Ik geloof dat de reden waarom wij leven
eenvoudigweg is, dat wij groeien in liefde.
Ik geloof dat deze groei in liefde
de grootste kracht is
om het Rijk van God te vestigen op aarde.
Dan zal er een nieuwe ordening zijn
waarin menselijkheid, waarachtigheid en
solidariteit zullen heersen.
Amen.

Collecte

1^e collecte bestemd voor dekking kosten van oecumenische basisgemeente De Duif.
2^e (maand)collecte bestemd voor de *Dreamcatcher Foundation*.

Lied: Alles wacht op u vol hoop

Intenties die werden opgeschreven in het groene boek

Tafelgebed

V. Jij die de aarde aan ons geeft om te bewonen,
Jij die de wereld ziet,
Jij weet hoe onmachtig wij zijn tot vrede en gerechtigheid -
toch roept je ons, bij onze namen,
mens voor mens,
om recht te doen en goed te zijn.

A. Wij bidden jou
voor al jouw mensen, groot of klein,
hoe ook geschapen, overal gelijk
en altijd weer in oorlog met elkaar.

V. Wij bidden jou
voor hen die het meest weerloos zijn, .
kinderen, armen,
mishandelde en hongerende mensen,
vluchtelingen, zieken en stervenden;
voor mensen zonder toekomst bidden wij,
voor allen die groot lijden moeten dragen.
Jij weet wat in ons is.

A. Niet voor de dood,



maar om te leven hebt Jij ons gemaakt.
Zend ons jouw geest, geef ons de kracht om mens te worden, koste wat kost;
dat wij geen leegte najagen, geen waarheid ontvluchten,
jouw Naam niet vergeten;
dat wij jouw koninkrijk verhaasten en jouw wil volbrengen:
het brood van deze wereld delen met elkaar
en alle kwaad dat ons wordt aangedaan vergeven.

V. Zo bidden wij Jou,
onze ogen gericht op Jezus van Nazareth,
in jouw Naam ons is tegemoet gekomen
die brood en wijn voor ons geworden is.
voedsel en vreugde, als teken van verlossing.

Uitnodiging

Je bent welkom aan de tafel, we worden allemaal geroepen bij onze naam om te laten zien wie wij zijn, om te laten komen wat komt. Om de waarde te voelen die er in je is, die jij hebt voor mensen, die jij bent voor jezelf en voor de ander.
Een oud ritueel is toegankelijk voor ieder van ons, want hoe oud of hoe jong je bent, dat doet er niet toe. Wij delen hier in deze gemeenschap het leven met zorgen en pijn en met blijdschap en vreugde.
Met alles erop en eraan. Wij delen het leven en wij delen daarom ook brood en wijn, tekenen van leven en van samen. Kom maar want alles staat klaar.

Breken en delen van brood en wijn

Lied: Jij Nog Naamloze

H.Oosterhuis/A.Oomen

Gebed

Barmhartige, geef ons de moed om stappen te zetten in ons leven, om ons lekker en figuurlijk te ontwikkelen tot de mens die we in diepste wezen met onze eigen kracht zijn.
Breng ons bij die natuurkracht in onszelf, die oerkracht die ieder mens heeft.
Breng ons bij de liefdevolle gedachten en zachte gevoelens die ons het mogelijk maken om te ontwaken zo jong en zo oud als je bent.
Zorg ook voor al die mensen die bij ons komen in ons land in onze stad, in ons dorp.
Geef ze verlossing van de oorlog, uitkomst naar een nieuw leven.
Geef ons allemaal de energie en de vechtlust om ons leven werkelijk en ten volle te leven.

Onze Vader

(Armeense versie)

Bron van Zijn, die ik ontmoet in wat mij ontroert:
Ik geef u een naam opdat ik U een plaats kan geven
in mijn leven.
Bundel Uw licht in mij. Maak het nuttig.
Vestig Uw rijk van eenheid nu.
Uw enige verlangen handelt dan samen met het onze.
Geef ons wat we elke dag nodig hebben aan brood en inzicht.
Maak los de koorden van fouten,



die ons vastbinden aan het verleden,
zoals wij ook anderen hun misstappen vergeven.
Laat oppervlakkige dingen ons niet misleiden,
want uit U wordt de al werkzame wil geboren.
De levende kracht om te handelen,
het lied dat alles verfraait
en dat zich van eeuw tot eeuw vernieuwt.

Activiteiten en informatie voor de komende periode

Slotlied: Om liefde gaan wij een leven

Huub Oosterhuis / Herman Rouw

Zegen voor jou

Ierse reiszegen

Ik wens je:
Voorspoed,
Warmte,
Milde regen,
Voorspoed op al je wegen,
de wind in je rug,
De warmte van de zon op je gezicht en milde regen.
Moge God je bewaren in de palmen van zijn handen,
totdat we elkaar weer tegenkomen.

