

## Nachtmerrie

*Mijn bijdrage aan HGL zal dit keer een stevige politieke kleur dragen.*

*Het kan echt niet anders, zo erg ben ik geschrokken toen ik op 24 juni bij de ochtendtelevisie het bericht vernam dat Engeland uit de EU stapte.*

Ik was echt in shock! Niet dat de wereld voor me instortte maar wel dat de angst en de schrik voor de (verre?) toekomst me overviel. Ik tuimelde terug in het verleden, in die naoorlogse periode toen een zwaar gewond Europa bezig was uit de as van de vernietiging en misdadige politiek van de Nazi's te herrijzen. Pioniers als Robert Schuman (niet de componist maar de Franse minister), Konrad Adenauer van Duitsland en Alcide De Gasperi van Italië, samen met ministers van België, Nederland en Luxemburg (de Benelux) werkten aan de oprichting van de EU. Economische motieven speelden een grote rol hierbij, maar voorop stond het ideaal om daarmee het bekrompen nationalisme van 'eigen volk eerst' de kop in te drukken. Die nationalistische ik-gerichtheid had de afgelopen eeuwen al teveel ellende van oorlogen en slachtoffers geëist. Naar het voorbeeld van de Benelux ontstonden toen werkverbanden op allerlei belangrijke maatschappelijke terreinen. En wat daarmee het belangrijkste was werd ook aan den lijve gevoeld: Europa werd een veilige woonplek. Grensoverschrijdend en vredegaranderend. Bovendien nog welvarend ook! Dat beeld, die herinnering, dat ideaal stortte voor mij in elkaar toen dat bericht van de Brexit tot me doordrong. "Dit is het begin van het einde" flitste het door me heen. "We stevenen weer af op geweld, nationalisme en oorlog!"

**Overdreven, die gedachte?** Ik denk het echt niet. De ingrediënten zijn duidelijk aanwezig: de volksmenners die met alle middelen haat zaaien, grenzen willen sluiten en valse verwachtingen scheppen weten niet hoe hard ze moeten schreeuwen! En als diepere oorzaak, die door de kwaadwillenden worden uitgebuit, zie ik dat er een proces is ontstaan die de menselijke samenleving niet meer langs de meetlat van de christelijke waarden als rechtvaardigheid en naastenliefde legt maar langs de kille regels van de financiële marktwerking. De christelijke bewogenheid van de oprichters van de EU is volledig onderuit gehaald en heeft het veld moeten ruimen voor harde cijfers en bekrompen eigenbelang. Zo ontstonden vroeger de oorlogen in Europa.

**Ik ben bezorgd.** Ik herinner me nog levendig de volle kerken in mijn kindertijd tijdens de oorlog en de moedige bisschoppen die zich openlijk verzetten tegen de misdaden van de Nazi's. Daar moeten we het nu niet van hebben. Die bemoeien zich slechts met binnenkerkelijke zaken. Wat wij kunnen doen is maar weinig. Ik hoop één ding, lieve Duiven: laat je niet van het EU-ideaal wegschuiven door die rattenvangers van Hamelen die grenzen dicht en vreemdelingen eruit willen hebben. Want die zijn van-God-los!

En om wat minder zwaar te eindigen – de vakantie staat toch voor de deur – op diezelfde 24e juni las ik op onze dagkalender 'Loesje' de volgende tekst:

*Opstaan*

*Zet de zwaartekracht eens op z'n kop*

• Harris Brautigam

**En verder in dit nummer:** **2** Om liefde gaan wij een leven | **2** Nieuws van liefdevolle massage | **3** Uitreiking Vredesduif Pinksteren |

\*\*\* HGL en alle overwegingen zijn op de website als PDF beschikbaar \*\*\*

### Nr 4 - 10 juli 2016

Het volgende nummer verschijnt op 4 september  
Inleveren kopij voor 22 augustus

### Vieringen en voorgangersrooster- Aanvang zondagsvieringen 10:30 uur

Gedurende de zomerweken is het koor met vakantie, maar onze vieringen gaan gewoon door onder het thema '**Mensen van de weg**'. De voorgangers kiezen voor de muzikale omlijsting uit hun privé CD verzameling en dat leidt tot bijzondere combinaties.

17 juli	Jonne Meij
24 juli	Diana Vernooij
31 juli	gastvoorganger Maruja Bredie
7 aug	gastvoorganger Marc v.d. Giessen
14 aug	Hans Ernens
21 aug	Jan Meijer
28 aug	gastvoorganger Marc v.d. Giessen
4 sept	Startzondag met koor en pianiste gastvoorganger Gerrard Boot
11 sept	Hans Ernens
18 sept	Jeffrey Leander - Vredesvlucht

### Agenda

17 juli	Start zomervakantie. Van 17 juli t/m 28 augustus heeft het koor een zomerstop.
---------	--

### Inrichten kerkruinte

10 juli	Harry, Jos
17 juli	Harry, Sabine en Fred
24 juli	Harry, Gerrard
31 juli	Harry, Jos
7 aug	Harry, Diana
14 aug	Harry, Hans en Rui
21 aug	Jos Pruissen
28 aug	Harry, Carolien en Thea
4 sept	Sabine en Fred

### Sluiten gebouw

10 juli	Liesbeth
17 juli	Jonne
24 juli	Fred
31 juli	Gerrard
7 aug	Bert
14 aug	Holke-Hans
21 aug	Natalie
28 aug	Liesbeth
4 sept	Fred

**Als je verhinderd bent, ruil dan zelf  
en geef het ook aan mij door wie er voor jou in  
de plaats zal komen.**

• Henk Kemper

# Hartelijk Gefeliciteerd Om liefde gaan wij een leven

30 juni	Wessel Moerkamp
4 juli	Machiel Pouw
9 juli	Baudien Boersma Thom Moerkamp
12 juli	Natalie Coenradi-Hakhoff
17 juli	Liz Blankert
2 aug	Tineke Berger Holke-Hans Boersma Loet Meeuwissen
8 aug	Chris Eijlders Joachim van der Marck
15 aug	Gerrard Boot Bert van der Meer
17 aug	Ruben Gransjean
18 aug	Abel van der Meer Charlotte Priester
19 aug	Jamie Kraan
20 aug	Noëlle Kraan
24 aug	Jonne Meij
26 aug	Henk Kemper
30 aug	Eric Priester

## Colofon

Het Groene Licht is een uitgave van de Stichting De Duif. Verantwoordelijk voor de inhoud is de redactie: Hortense Ghijs, Angela van der Marck en Hans Ernens. Eindredactie: Dorien Gransjean-Eldering. Vormgeving: Freek van der Marck en Fred Vos. HGL is onder andere een podium voor discussie. Ingezonden stukken zijn welkom, maar de redactie behoudt zich het recht voor van niet plaatsen en inkorten.

## Adressen

- Stichting De Duif
- Oecumenische Basisgemeente De Duif
- Stichting tot Beheer van De Duif
- Redactie Het Groene Licht  
Postadres: Utrechtsedwardsstraat 7  
1017 WB Amsterdam  
e-mail: deduif@xs4all.nl  
website: www.deduif.net
- Stichting De Duif, entree kerkzaal  
Prinsengracht 756, 1017 LD Amsterdam  
Telefoon: 06 45949624  
Rabobank: NL20 RABO 0173 6297 92

## Verzending HGL

Hortense Ghijs ..... 020 6266155

## Abonnement HGL

Door overmaken van € 20,00 per jaar op Raborek. NL20 RABO 0173 6297 92 ovv. Abonnement HGL wordt je postabonnee.

## Hoe word ik aangeslotene?

Wie zich met de Duifgeloofsgemeenschap verbonden voelt, kan zich melden bij het bestuur met het verzoek in het register van Aangeslotenen te worden opgenomen. Aangeslotenen kunnen onder meer participeren in de democratische besluitvorming. Van hen wordt actieve deelname verwacht.

## Jaardoel - maandcollecte

2016 - Liefdevolle massage bij kanker

Lieve mensen,

Wij willen jullie hartelijk danken voor al jullie belangstelling, lieve woorden, kaarten, berichtjes en cadeautjes ter gelegenheid van ons 10 jarig huwelijksfeest en viering afgelopen 26 juni!

Behalve de nodige vaste Duiven, waren er veel vrienden, familie en collega's van ons aanwezig en zat de kerk met ruim 100 man lekker vol en was het koor op volle sterkte! Het klonk prachtig!

We hebben enorm leuke reacties gekregen van hen die nog nooit in de Duif waren geweest. De praktijk is zo anders als hun beeldvorming van een 'stoffige kerk'!

Sommigen waren tot tranen toe geroerd door de liederen en de solo van Rui. En zelfs de meest notoire sceptici, waaronder een overtuigd atheïst, hebben genoten van de sfeer, de mooie kerk, teksten en muziek. Dat geeft een goed gevoel!

Uiteraard is een volle kerk een leuker gezicht dan een kerk met een klein groepje die drie rijen stoelen vullen! Maar ook om je dierbaren en collega's eens te laten ervaren waar de Duif nu voor staat en wat we met z'n allen neerzetten iedere week! Door alle enthousiaste en zeer positieve reacties krijg je toch even een gevoel dat alles wat we met z'n allen iedere zondag in De Duif laten gebeuren, best bijzonder is.

Daarom was ons feestje tijdens een reguliere viering in de Duif een groot succes en willen we jullie allemaal ontzettend bedanken dat je hebt bijgedragen aan een geslaagde viering en gewoon, omdat je er was!

De Duif op z'n best; voor herhaling vatbaar! Wie volgt?

- Rui Supriyadi en Hans Ernens

## Nieuws van Liefdevolle massage bij kanker

### Ontwikkelingen

De afgelopen tijd zijn er veel mooie dingen gebeurd. Zo heb ik een notitie mogen schrijven voor het project Inspiratie voor Innovatie in het AMC.

Hierin vertel ik wat 'aanraking met aandacht: massage in het ziekenhuis' kan betekenen. En waarom dit een vaste plaats in de patiëntenzorg verdient.

Vanuit dit project kan massage een duidelijker plek binnen het AMC krijgen en er kan een tegemoetkoming in de kosten gegeven worden. Gedurende het jaar dat dit project zou lopen, kan aan de hand van de resultaten besloten worden of massage als ondersteunende patiëntenzorg in de reguliere begroting gaat worden opgenomen.

Een bespreking met het hoofd bureau vrijwilligerswerk en een verpleegkundig bestuurder is inmiddels geweest. Beiden zijn enthousiast en hebben hun steun toegezegd voor het indienen van deze projectaanvraag.

Het is geweldig om te merken dat al deze mensen zich willen inzetten om dit project van de grond te krijgen.

In oktober worden alle voorstellen beoordeeld door de bestuurders van het AMC. Heel spannend en een geweldige kans.

Ook in het Emma kinderziekenhuis deed zich iets voor wat mogelijk een opening biedt tot (financiële) ondersteuning voor Massage voor Ouders.

Op één van de avonden dat ik daar masseerde heb ik ook een arts anesthesioloog van de afdeling Intensive Care Kinderen gemasseerd. In het gesprek wat daarna volgde bleek zij oprecht geïnteresseerd. Vanuit haar betrokkenheid wil ze graag bijdragen aan het steviger neerzetten van Massage voor Ouders. Een groter aanbod, een grotere continuïteit. En ook financiële waardering: "als je dit al zoveel jaar vrijwillig doet dan heb je een missie".

Lees verder op zijkolom pagina 3 ►

## Uitreiking vredesduif, Pinksteren

*Vier keer per jaar, tijdens de zondagse viering, plaatsen wij een keramische duif uit Narino, een streek in Colombia, op de tafel. En aan een persoon of organisatie wordt dan een kleine olijfboumbouten duif-broche uitgereikt.*

*We onderstrepen daarmee onze verbondenheid en ons respect voor een persoon of organisatie die op de een of andere manier vrede tussen mensen vergroot.*

Op Pinksterzondag verwoordde Henk Kemper de motivatie van de uitreiking als volgt: “Vandaag vieren we Pinksteren. Dat feest dat gaat over onderling begrip en het verstaan van elkaar. Het lijkt soms zo gemakkelijk om naar elkaar te luisteren en elkaar te begrijpen. Maar zoals Gerrard al aangaf is er een verschil tussen luisteren en elkaar echt begrijpen. Elkaar verstaan gaat verder dan alleen de juiste uitleg geven aan woorden.

“**Elkaar echt verstaan** vereist dat je open staat voor elkaar en dat je leert en geleerd hebt dat je interesse moet hebben voor de ander. Weten wat de ander zegt en jezelf kunnen uitdrukken is dan van groot belang.

Het is niet iedereen gegeven om dat zo maar te kunnen. Je zult maar in een minder talige omgeving zijn geboren. Of je zult maar hulp nodig hebben om te leren jezelf uit te drukken. Dan is het mooi dat er mensen zijn die je met begrip en passie begeleiden om te leren communiceren met anderen. Om jezelf staande te houden in de wereld. Om jezelf te kunnen uitdrukken met het oog op begrip en liefde.

“**Bij de voorbereiding** van deze viering spraken Gerrard en ik over de kracht en de waarde van mensen die met hart, ziel en passie werk maken van het mensen in communicatief opzicht op de been brengen. Zodat zij begrepen worden en verstaan.

We beschouwden of er binnen onze gemeenschap misschien iemand is die een bijdrage levert aan de versterking van begrip en communicatie tussen mensen, waardoor vrede en begrip tussen mensen versterkt wordt.

“Wij denken dat wij iemand in onze gemeenschap hebben die dagelijks op bescheiden wijze vorm geeft en een bijdrage levert aan onderling begrip en groei van mensen in hun verbinding met anderen in hun omgeving, gewoon omdat die mensen zich beter en beter kunnen uitdrukken. In gesproken taal en uitdrucksvaardigheid.

Wij denken dat die vaardigheid een basis is om verdraagzaamheid, begrip en onderlinge verbinding een impuls te geven.

“**Tja... over wie zou ik spreken?** Ik spreek over iemand die de communicatie tussen mensen versterkt en daardoor die onderlinge verdraagzaamheid, liefde en verbondenheid versterkt. Jezelf kunnen uitdrukken, leren hoe je spreekt om verbinding te maken met anderen, het is de basis van echt contact, begrip, daardóór vrede en begrip.

“Iemand die dat met passie en geduld doet is onze eigen Sabine. Het is me daarom een grote eer om jou vandaag deze broche te mogen opspelden als waardering voor jouw bijdrage aan het versterken van de communicatie die van fundamenteel belang is voor vrede en verdraagzaamheid tussen mensen.

• Henk Kemper



**Liefdevolle massage** *Vervolg van pag.2*

Zij vertelde dat artsen op persoonlijke titel vaak meedoen aan sponsoracties voor een stichting of goed doel omdat ze weten wat voor meerwaarde het heeft. Ze zou graag haar netwerk hiervoor willen inzetten.

Wat is het fijn om te merken dat niet alleen de Duiven mij steun geven in woord en daad, en aan het liefdevol aandacht geven aan de medemens. Ik voel me steeds meer gedragen door mensen in mijn omgeving om mijn missie waar te maken, en dat vervult mij met dankbaarheid.

Hartelijke groet en tot de volgende keer,

• *Marijke Kolkman*

## Sterker dan je denkt

Soms komen er dingen op je pad, waarvan je denkt, dit red ik niet. Ik trek dit niet, dit is mij te machtig. Ziekte, een ongeluk, verlies en andere dramatische gebeurtenissen in je leven die bijna ondragelijk zijn. En wonder boven wonder, toch blijkt dat het gaat, weliswaar met de moed der wanhoop, met sidderende knieën of een hart vol angst, maar toch je redt het wel. En in sommige gevallen gaat het gewoon goed, het oude gezegde: ‘een mens krijgt kracht naar kruis’ is nog steeds van toepassing. En ook bij mensen van wie je het niet zo had verwacht.

En dat geldt ook voor mensen die op je pad komen, mensen die jouw leven ongewild zwaar maken door hun geestelijk of lichamelijk ziek zijn of de zorg die ze nodig hebben. Ook dat kan je soms te zwaar vallen, niet te tillen zijn. Dan moet je moed verzamelen om de draad elke keer maar weer op te pakken. In mijn onmiddellijke nabijheid zie ik mantelzorgers zich bijkans vertellen aan de problemen waar ze mee moeten dealen elke dag. Kiezen voor je zelf is vaak het moeilijkste en zeker als het over een langere periode gaat van jaren van aandacht en opoffering dan is het wel eens op.

En toch gaat altijd op dat je sterker bent dan je denkt, dat datgene waar je zo tegen op zag, te doen is. Dat je misschien nooit gedacht had dat je dat zou volbrengen. Ieder mens heeft zijn of haar levensopdrachten. Pas achteraf weet je vaak wat jouw taak in de wereld is geweest, als het over is, als je klaar bent. En het er goed hebt afgebracht.

• *Ds. Marina Slot*