

Dagthema: Verlicht je medemens

Overweging 25 juni 2017 – Hans Ernens

Lector: Angela van der Marck

“... Laten we eerst eens beginnen met luisteren en niet alleen 'liken' op Facebook. Interesse tonen i.p.v. argwaan, zelf het initiatief nemen om te vragen hoe het met iemand gaat en simpelweg wat meer belangstelling tonen in iemand ...”

Eerste lezing - Galaten 6:

Tweede lezing – Tekst van Mahatma Gandhi

Openingsgebed

God,

Wij zien,
toch zijn wij vaak blind voor U
en onze naaste.

Wij horen,
toch zijn we vaak niet in staat naar U
en onze naaste te luisteren.

Wij hebben kennis,
toch zijn we vaak niet wijs.
We weten te vinden
en toch zoeken wij nog steeds.

Open onze harten,
zodat wij onze ogen,
oren handen en verstand
aanwenden om er te zijn.

Niet alleen voor elkaar,
maar voor heel uw mensheid.
Amen.

Openingslied

Gij die een en eeuwig zijt,
ver weg, onbeeldbaar God.
Maar in Uw woord dichtbij, doe ons verstaan.
Keer ons om naar U toe,
keer ons om naar elkaar



Welkom en inleiding

Goedemorgen lieve mensen.

Hartelijk welkom in de Duif, onze kerk waar voor jou de deur altijd wagenwijd openstaat.

Een kerk waar we iedere zondag weer met passie een viering organiseren, voor jou.

Waar teksten, gebeden, stilte en mooie muziek elkaar afwisselen om jou een uur van bezieling en inspiratie te gunnen!

Angela vander Marck en ik heten je van harte welkom.

We hebben afgelopen weken veel mogen genieten van warmte en zonlicht. We kunnen niet buiten zonlicht, want het is een krachtige bron van gezondheid en levenslust.

Bij de eerste miezerige zonnestraaltjes gaan we massaal naar buiten, naar een terrasje, baden in het licht. En we voelen ons meteen heel prettig en vrij.

Zowel in het zonlicht, als bij fel daglicht maakt het lichaam, naast vitamine D, meer van het 'gelukshormoon' serotonine aan. Licht is dus net als beweging en goede voeding, een essentieel ingrediënt voor geluk.

Verlichting

Werkt dat met verlichting ook zo? Verlichting van zorgen, problemen, de druk van het leven?

Even in de zon, en hup we zijn 'verlicht'? Nee, zo gemakkelijk gaat dat niet, maar het is wel weer grappig dat een mooi bruin kleurtje door het zonlicht een parallel kan zijn voor

gezondheid en energie. Want je ziet er gezond en energiek uit!

En wanneer je jezelf als energie gaat zien, word je steeds lichter. Je realiseert je dat je niets te verliezen hebt. Want alles dat echt van jou is – je kracht, je liefde, je vrede, je innerlijke schoonheid – dat kun je nooit kwijtraken. Je kunt het hoogstens uit het oog verliezen.

Maar dan kun je ook de schoonheid, liefde en aanwezigheid van een ander uit het oog verliezen! In onze soms overijverige zoektocht naar verlichting en nieuwe energie voor onszelf, vergeten we hoeveel energie je kunt krijgen door te geven, naar een ander om te zien. De kracht van compassie.

Onze viering van vandaag staat in het teken van die compassie, de ander, de liederen zijn voor jou en we hopen dat deze muziek jou zal kunnen verlichten, op welke manier dan ook. Psalm 18:29 zegt: "U bent het die mijn lamp doet schijnen, U, HEER, mijn God, verlicht mijn duisternis".

Laten we nu samen even de stilte opzoeken, de maalstroom van gedachten in ons hoofd tot bedaren brengen en je daar te brengen waar het uiteindelijk allemaal om gaat; je hart. Denk eens even aan niets en voel je al een klein moment verlicht.

Angela en ik wensen ons een mooie viering toe.

Lied

Huub Oosterhuis, naar Augustinus / Tom Löwenthal

Dieper dan de brandhaard in het vuur is,
dieper dan in de typhoon de stilte,
was jij in mij die niet in mijzelf was,
dieper dan de zielen in mijn lichaam.

Uitgehakt als stenen uit een rotswand
was ik, lichtloos, dicht als steen van binnen,
vlakke, wind van lege woorden.
Maar nog was jij dichterbij me dan ik ik ben.



Dieper dan de stormhaard in de vuurzee,
hoger dan een rotsgebergte zonlicht,
hoger klank dan oren kunnen horen,
hoger woord dan klanken kunnen dragen,
hoger dan mijn steilste hoogte ben jij,
dieper in mij dan mijn diepste zelf.

Eerste lezing - Galaten 6:1-4, 7

‘Vrienden, jullie laten je leiden door de heilige Geest.
Maar stel dat iemand van jullie toch iets verkeerd doet, dan moeten jullie hem op een vriendelijke manier helpen om weer het goede te doen.
Pas ook op dat je zelf geen verkeerde keuzes maakt.
Help elkaar altijd, dan leef je volgens de wet van Christus.
En denk niet dat je zelf beter bent dan anderen, want dan bedrieg je jezelf.
Kijk juist kritisch naar de dingen die je doet.
Misschien kun je soms trots zijn op jezelf, maar laat dat niet aan anderen merken.
Want God zal je beoordelen op je daden.

Lied

Huub Oosterhuis / Tom Löwenthal

Vrij naar psalm 63

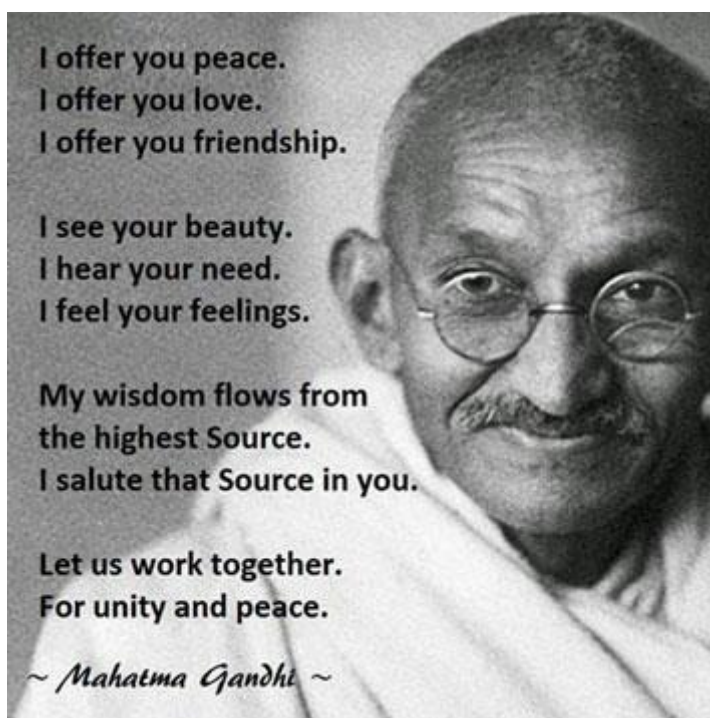
Naar jou sta ik op in de morgen,
roep ik de uren bid het licht,
stropel om water.

Naar jou dorst ik door de middag.
Lichaam ben ik, ziel, smee ik.
Met de schaduwen val ik.

Naar jou woel ik in de nacht.
Slaap je? Raak mij aan,
dat ik rust vind
en naar jou opsta in de morgen.



Tweede lezing



Lied

Huub Oosterhuis / Antoine Oomen

Ander, ouder, iemand in ons verborgen:
plotseling, opblaiend vuur van visioenen,
aanschijn der aarde vernieuwend. (2x)

Rede, dwaasheid, hart, onbedwingbare
die ons weten doet wat wij niet weten,
wat onmogelijk is bij mensen en goden.

Ingepakt in wolken schoorvoetend gaan wij.
In onze handen klemmen wij wichelroeden,
spiegels en zwaarden.

En neerdrukt ons droefheid om het gedane,
om niet te keren woorden,
om wat groeide, om wat versteende, verwaaide.

Jij, nog naamloze, ademt ons open
en wekt in ons weerbarstig geheugen
wat wij zagen met onze vroegste ogen.

En doet ons gaan in tranen maar ongebroken
door de nacht van de schepping
en houdt ons gaande naar een nieuwe geboorte:

blinde muren zacht licht, water geworden
en aan de overzijde rozensteden
en de zang van de lijster.



Overweging

"Hoe gaat het met je?" "Goed, druk, druk, druk." Niemand kijkt op bij het horen van dit antwoord. Druk is de norm van deze maatschappij. Hoe drukker hoe beter. Druk met opdrachten, druk met werk, druk met je gezin of druk met je sociale leven. Agenda's zijn tot op de minuut vol gepland. We zijn overal en nergens 24 uur per dag te bereiken en zelfs als we even tijd voor onszelf nemen worden we wel weer ge-appt of gemaïld, 'ping'! En we werken en socializen maar door totdat stress en overbelasting soms hun tol gaan eisen.

Tijd voor een lichter leven. Maar hoe dan?

Wie is van licht?

Jan Foudraine stelt in zijn boek 'Wie is van Licht?', dat we in feite allemaal al verlicht zijn, maar dat ons ego, ons eigenbelang, onze zgn. persoonlijkheid het ervaren van dat verlicht zijn in de weg staat. Foudraine gebruikt het beeld van een lamp die geheel met roet bedekt is. Wat we moeten doen om verlicht te worden is het verwijderen van het roet, waarna blijkt dat het licht er altijd al was.

Meer mensen gaan dus op zoek naar die verlichting in hun leven. Zij beseffen dat leven meer is dan werken, geld en mooie spullen. Met talloze cursussen, workshops, boeken, meditaties en spiritualiteit zijn we op zoek naar verlichting en onze goddelijke oorsprong. Maar het aanbod is haast niet meer te behappen.

Mindfulness, werken vanuit bezieling, tantra, leven vanuit je hart, klankkleur, rebalancing, yoga vakanties, meditatie vakanties, stilte weekenden, innerlijke ontdekkingsreizen, spirituele reizen, en ...moederziel in een klooster een paar weken in the middle of no where..... zou ons de nodige verlichting kunnen geven?

Borderline

Het zal best allemaal leuk en boeiend zijn, waar wat levert het je nu uiteindelijk op? "Het is mooi als mensen iets willen bereiken, maar dan moet het op z'n minst ook een beetje betekenis hebben voor een ander." Dat stelt de psychiater Dirk de Wachter in een interview n.a.v. zijn nieuwe boek *borderline*. Hij typeert de westerse mens als overprikkeld, egocentrisch en hoogmoedig.

Want met al die zelfontwikkeling en zoektochten naar onszelf, blijft er vaak te weinig tijd over voor echt contact en diepgang met elkaar. Via face book weten we alles van elkaar, maar het is oppervlakkig, want op social media zijn we allemaal blij & gelukkig en doen we alleen maar leuke en interessante dingen. 'Hee, kijk mij eens'!

Verzoend met God en met elkaar

Maar niet: 'Hee, kijk eens naar mij, ik heb je nodig, praat eens met me'

Elkaar in de ogen kijken en echt vastpakken en vragen hoe het met iemand gaat. Ondanks mogelijke tegenstellingen naar elkaar luisteren en omzien.

Paulus trof ook tegenstellingen aan bij de Christenen in Galatië. De Galaten brief is de scherpste van Paulus' overgeleverde brieven. Paulus wil de gemeente die uit heiden christenen bestaat, duidelijk maken dat ze zich niet aan de joodse wetten hoeven te houden. De christelijke vrijheid staat in de hele brief van Paulus aan de Galaten centraal en dat mensen door het geloof in Jezus verzoend kunnen worden met God en met elkaar. En ondanks de scherpe woorden van Paulus, worden de mensen in de gemeente ook



aangespoord om elkaar ondanks alles lief te hebben. En dat de liefde van Jezus zichtbaar en tastbaar wordt in het omzien naar elkaar.

Sommige mensen zijn van nature gezegend met een hart vol compassie, net zoals Jezus. Ze zijn bewogen met anderen en zetten zich spontaan voor hen in. Zonder dat ze het door hebben, vertegenwoordigen ze Jezus lessen op aarde.

Spinnen dood slaan

Toch zijn er ook valkuilen; we hebben mogelijk een hekel aan sommige mensen, een afkeer van een bepaald geloof, en spinnen slaan we mogelijk zonder na te denken dood. En hoe vaak denken we werkelijk aan het belang van de ander zonder aan ons eigenbelang te denken? Vaak verwachten we ook iets terug van anderen wanneer we ze helpen, al is het maar een blijk van waardering. Wanneer deze verwachting na veel inzet van onze kant niet vervuld wordt, raken we gemakkelijk teleurgesteld of gefrustreerd.

Ware liefde en compassie zijn dus helemaal niet zo vanzelfsprekend of eenvoudig omdat we daarvoor onze verwachtingen van anderen en onze zelfzucht aan de kant moeten zetten. Maar hoe help je dan anderen te verlichten? Dat gaat eigenlijk alleen wanneer je zelf een goed voorbeeld en gids voor iemand kunt zijn. En je bent de meest perfecte gids wanneer je zelf vrij bent van onzuivere verwachtingen, negatieve gedachten, en sterke emoties. Hmmmm....We hebben nog een lange weg te gaan lijkt mij.

Laten we eerst eens beginnen met luisteren en niet alleen 'liken' op Facebook, interesse tonen i.p.v. argwaan, zelf het initiatief nemen om te vragen hoe het met iemand gaat, en simpelweg wat meer belangstelling tonen in iemand, dan is er al een begin gemaakt met compassie en kun je door onvoorwaardelijk geven verlicht worden.

Jezus zei: "Ik ben het licht der wereld; wie Mij volgt, zal nimmer in de duisternis wandelen, maar hij zal het licht des levens hebben" (Johannes 8:12).

Wij zijn met elkaar verbonden in Gods Liefde. We zijn een grote familie. We hebben elkaar nodig.

Keer ons om naar U toe, keer ons om naar elkaar.
Amen.

Muzikaal intermezzo door Irina Ursu-Antonov

Geloofsbelijdenis

Ik geloof in een wereld vol liefde,
een wereld van God, een God die altijd dicht bij je is.

Ik geloof dat Jezus is gekomen uit liefde voor de mens -
zonder onderscheid naar kleur, geaardheid, rang of stand.

Ik geloof in zijn opdracht:
heb je naaste lief en probeer dat waar te maken.



Ik geloof in een gemeenschap die mensen verder helpt.

En ik weet zeker, dat God naar ons glimlacht
en zijn licht over ieder van ons laat schijnen.

Amen.

Rond de tafel verzameld

Intenties in het groene boek

Lied

Huub Oosterhuis / Antoine Oomen

Boom, je stam was koud en bloot,
in de winter leek je dood.
Komt de zomer vuur en vlam,
bloeien rozen aan je stam.

Mens, wat ben je dood en koud
als je niet van mensen houdt.
Zonder liefde vlam en vuur
is je leven kort van duur.

Zonder lachen licht en lied,
zonder liefde gaat het niet.
Mensen leef toch en God-weet
vind je liefde bij de vleet.

Nodiging delen en breken

Ooit, eens, was er een maaltijd van Jezus met zijn vrienden.
Een maaltijd waarin ze brood en wijn deelden en de dingen van het leven.
Dat doen wij hier ook. Elke zondag we delen brood en wijn,
als tekenen van leven en van samen zijn.
Omdat we het leven willen delen met alles wat er is:
vreugde en verdriet, lachen en huilen, ruimte en vrijheid, angst en pijn.

Alles en iedereen mag er zijn en heeft aandacht nodig.
Dat brengen we mee als we aan tafel gaan.
En wij weten dat wij welkom zijn, dat we geliefd zijn.

Als je je vandaag geraakt weet door wat hier gebeurd,
als je het verhaal van mensen herkent zoals wij hier vertellen,
als je je herkent in die zangers en zeggars die wij hier in 'De Duif' zijn,
kom dan en deel met ons, want alles staat klaar.

Lied

Huub Oosterhuis / Antoine Oomen

Gij die het sprakeloze bidden hoort
achter de woorden die wij tot U roepen.
Gij die de mensen ziet zoals geen mens.



Gij die uw woord in ons hebt neergelegd,
in den beginne als een bron van weten.
Gij die ons hebt geschapen naar U toe.

Wek onze kracht,
vuur onze hartstocht aan,
heradem ons dat wij in U volharden.
Doe lichten over ons uw lieve naam.

Gedachten bij het thema

Ik gun je het begrip
Voor de pijn diep in je hart
Ik gun je armen om je heen
Een veilig plekje

Een lichtje in je hart
Om goed te kunnen zien
Dat tussen donkere angst en pijn
De liefde steeds weer bloeit

Ik gun je dat jouw eigen licht
Je vult met warmte en mededogen
Ik gun je dat je stralen kunt
Een rots om op te bouwen

Dat jij dan ook zult weten
Al lijkt het donker en alleen
Het Licht, die liefde, God
Is altijd bij je, nooit apart.

Onze Vader

Alom aanwezig in het universum,
Uw naam zij geprezen
Moge het Goddelijk bewustzijn
In ons allen neerdalen
Zodat uw wil en de onze gelijk zijn
Moge inzicht ervoor zorgen
Dat we leren delen
Want er is voldoende voor iedereen

Moge iedere stap
Er een van vergeving zijn
Moge het ego
Plaats maken voor dat Goddelijke bewustzijn
Zodat er eindelijk vrede zal komen
In ons hele wezen.

Dat vragen wij U in Christus naam
Amen.



Mededelingen en activiteiten

Slotlied

Jan van Opbergen / Beethoven

Wie moet zwijgen zal gaan spreken,
boventoon zal ondergaan,
armen zullen breeduit lachen,
rijken leeg en schuldig staan.
Tronen, banken, macht en statie,
grof geschut, dwingelandij,
winst uit nood, eer over lijken,
al die dingen gaan voorbij.

Blinden zien en doven horen,
stommen spreken, lammen gaan,
mens voor mens komt God ons tegen
en hij mag voorgoed bestaan.
Niemand ziet z'n levenseinde
als bedreiging van het lot.
Ieder weet zich, dood of levend,
onaantastbaar kind van God.

Wie zich met zijn eigen leven
overgeeft aan deze droom,
die zal mensen tegenkomen,
last en lijden, tegenstroom.
Die zal leven, klein, verborgen,
solidair en zonder grens.
Die zal, weerloos, ooit nog worden:
zuster, broeder, toekomstmens!

Afsluiting en zegenbede

