

In de zomerserie: 'Stroomopwaarts' Dagthema: 'Levend water'

Overweging 3 september 2017 – Marc van de Giessen

Lector: Yvonne van der velden

*"... Met een depressie leven staat gelijk aan topsport.
Het is heel hard werken en loslaten hoe je denkt dat het hoort.
Mijn depressieve vriend van toen is nu een professionele musicus.
Hij componeert, schrijft teksten en voert uit.
Hij speelt, zingt, geeft les. Zijn muziek en teksten zijn doorleefd en mooi.
De depressies bleken een voedingsbodum voor zijn toekomst te zijn. ..."*

Eerste lezing: Over bij jezelf thuiskomen

Tweede lezing: Mattheüs 17:14-20

Openingsgebed

Wij komen samen
om ons te voeden aan de bron
waaruit het leven ontspruit.
En te drinken van levend water.

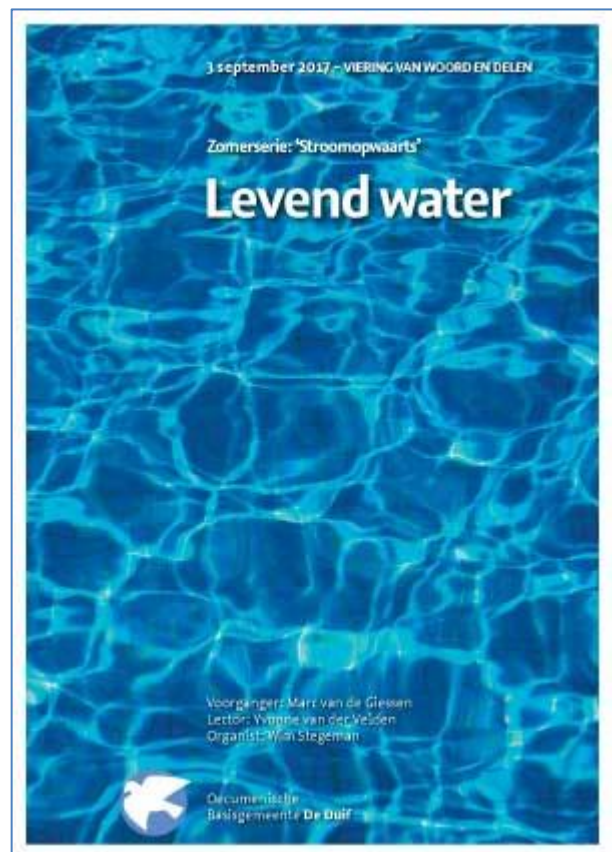
Wij komen samen
om de liefdevolle energie te delen
waaruit het leven wordt gevoed.

Wij delen in de kracht
en gloed van al wat leeft.
In de naam van de Eeuwige
ontvangen we nieuw licht in onze ogen.
Amen.

Lied

Zo vriendelijk en veilig als het licht
zo als een mantel om mij heen geslagen
zo is mijn God, ik zoek zijn aangezicht
ik roep zijn naam, bestorm hem met mijn
vragen,
dat Hij mij maakt, dat Hij mijn wezen richt.
Wil mij behoeden en op handen dragen.

Want waar ben ik, als Gij niet wijd en zijd
waakt over mij en over al mijn gangen.



Wie zou ik worden, waart Gij niet bereid
om, als ik val, mij telkens op te vangen.
Ik leef niet echt, als Gij niet met mij zijt.
Ik moet in lief en leed naar U verlangen.

Spreekt Gij het woord dat mij vertroosting geeft,
dat mij bevrijdt, en opneemt in uw vrede.
Ontsteek die vreugde die geen einde heeft,
wil alle liefde aan uw zoon besteden.
Weest Gij vandaag mijn brood, zowaar Gij leeft
Gij zijt toch zelf de ziel van mijn gebeden.

Welkom en inleiding

Lied

Huub Oosterhuis / Antoine Oomen

Wek mijn zachtheid weer.
Geef mij terug de ogen van een kind.
Dat ik zie wat is.
En mij toevertrouw.
En het licht niet haat.

Eerste lezing over bij jezelf thuiskomen

‘Er was eens een monnik die zich gedurende vele jaren had terug getrokken om meditatie te beoefenen. Op een dag besloot hij terug te keren naar zijn dorp. Hij nadert zijn huis, doet de deur open en ziet daar verschillende demonen voor zich staan. Hij stapt naar binnen, opent zijn armen en zegt: ‘welkom’.

Onmiddellijk verdwijnen de meeste demonen. Er blijven er echter nog enkele over.

Vreselijke demonen die klaar staan om hem aan te vallen. De man zet zich vervolgens neer en begint een liefdeslied te zingen.

Alle demonen verdwijnen, behalve één demon, de grootste en de sterkste. Hij komt naar de man toe en spert zijn muil open om de monnik te verslinden. Maar wat doet de wijze man?

Hij gaat de demon tegemoet, en probeerde zijn hoofd in de muil van het monster te leggen. Maar de demon schrikt en verdwijnt meteen.’

Tweede lezing volgens Mattheüs 17:14-20

In die tijd, toen Jezus en de leerlingen bij het volk gekomen waren, kwam een man naar Hem toe, wierp zich op de knieën voor Hem neer en sprak: “Heer, ontferm U over mijn zoon, want hij lijdt aanvallende ziekte en is er slecht aan toe. Dikwijls valt hij in het vuur en in het water. Ik heb hem bij uw leerlingen gebracht maar die waren niet bij machte hem te genezen.”

Jezus gaf ten antwoord: “O, ongelovig en verworden geslacht, hoelang nog moet Ik bij u zijn, hoelang nog u verdragen? Breng hem hier bij Mij.” En onder de dwang van Jezus’ woord ging de boze geest uit hem weg; op datzelfde ogenblik was de jongen genezen. Toen de leerlingen met Jezus alleen waren, vroegen zij Hem: “Waarom hebben wij hem niet kunnen uitdrijven?” Jezus zei hun “Om uw gebrek aan geloof. Voorwaar, Ik zeg u: Wanneer gij een geloof bezit, ook al is dit klein als een mosterdzaadje, dan kunt ge tot deze berg zeggen: Verplaats u van hier naar daar en hij zal zich verplaatsen. Niets zal u onmogelijk zijn.”



Overweging

Depressieve vriend

Ik herinner me goed dat een vriend van mij donkere wolken in zijn hoofd had. Depressief. En ik weet nog dat ik geloofde dat ik hem uit het tranendal kon trekken door alle positieve dingen te benoemen. Je bent zo muzikaal, zo slim, je heb lieve familie. Denk je dat het hielp? Nee. Hij gaf aan dat hij zich door mijn peptalk nog meer onbegrepen voelde. Had ik dan te weinig geloof? Waarom kon ik iemand niet beter laten voelen? Met positiviteit, met enthousiasme en liefde. Ik begreep totaal niet waarom ik hem niet kon helpen. Hier begon mijn zoektocht.

Buiten de deur houden van slechte geesten

Ongewenste gasten in je hart. We kennen ze allemaal wel. De storende gevoelens van angst, woede, jaloezie, schaamte, lusteloosheid, depressie, onzekerheid, minderwaardigheid, schuld.

Gevoelens die je verlammen. Hoe harder je wegloopt voor de donkere gedachten, des te meer ze je inhalen. Gevoelens die je van binnen verteren en voorkomen dat je een vrij mens bent. Je holt jezelf van binnenuit uit.

Therapie helpt. Meditatie of bidden helpt. Diëten en sporten helpen je gevoelens te verzachten. Maar blijkbaar hebben we voor sommige demonen een radicaal andere benadering nodig. In jongerentaal is het een U-turn, bijbelse taal noemt dat bekering. Stop met je demonen te vechten. Toon mededogen. Toon vriendschap. Wees lief voor je pijn, je vijand, je angst. 'Stop met de innerlijke strijd en geloof in de kracht van het mededogen.'

Meester verwelkomt de demonen

De meester kwam thuis na een lange tijd mediteren. Toen hij bij zichzelf thuiskwam verwelkomde hij de demonen. Hij vocht niet met ze. Hij begroette hen. En de slechte geesten vertrokken. Ze hadden geen voedingsbodemp meer.

De slechte geesten die bleven, werden begroet met een liefdeslied. En door zich te richten op de meest sterke demoon, en zijn hoofd in zijn muil te leggen, bleek de demoon geen macht te hebben. En vertrok uit zijn leven.

Duiveluitdrijving bij Jezus

Bij de bijbelse duiveluitdrijvingen krijg ik meestal een ongemakkelijk gevoel. Een duivel is een wezen dat zich van buiten in je vestigt. Tijdens de liturgievergadering hebben we dit eens goed doordacht.

Een vader die zegt dat je niet deugt, de nonnen die je zondigheid benadrukten.

Bijbelgetrouwe gelovigen die je reduceren tot kinderen van de duisternis. Mannen die tot onzedelijk gedrag dwongen. Dat kunnen demonen in ons worden. Ongenode gasten die tot woede, schaamte, minderwaardigheid leiden. Demonen komen inderdaad van buiten naar binnen. Je bent niet goed genoeg. Je bent niet slim genoeg. Je bent niet rijk genoeg. Je bent niet mooi genoeg.

Demonen zijn slechte geesten die voorkomen dat je in liefde en licht leven kan. Die liefde niet kunnen velen. Je strijdt tot dat je niet meer kan. Dat je op een moment gelooft dat het gewoon niet beter kan.

In het bijbelverhaal lukt het de leerlingen niet om de jongen te genezen. Jezus zegt, dat het uit een gebrek aan vertrouwen komt. Laat de demonen niet het lot bepalen. Het geheim van



Jezus' genezing, en die van ons, is geloof. Dat is zo'n indringende ervaring dat de demoon machteloos maakt. Niet vechten, maar mededogen. Niet strijden maar liefhebben. Het antwoord van Jezus luidt: Niets is onmogelijk als je daarin gelooft.

Voedingsbodem

Met een depressie leven staat gelijk aan topsport. Het is heel hard werken en loslaten hoe je denkt dat het hoort. Mijn depressieve vriend van toen is nu een professionele musicus. Hij componeert, schrijft teksten en voert uit. Hij speelt, zingt, geeft les. Zijn muziek en teksten zijn doorleeft en mooi. De depressies bleken een voedingsbodum voor zijn toekomst te zijn.

Ik kon hem niet redden van zijn depressies. Ik voedde zijn innerlijke gevecht in plaats van zijn depressie te erkennen en omarmen. Het ontbrak mij aan geloof dat zijn persoonlijke strijd ook vormend was- om te worden wie die is. Met de kennis van nu zou ik het anders doen.

Stop met vechten en geloof

Op het moment dat mijn depressieve vriend stopte met vechten, bracht de muziek hem naar zijn bestemming. We hebben met onze eigen demonen een U-turn nodig. Bekering als je wilt. Geloof dat we alle donkere gedachtes kunnen aankijken. Onze donkerste gedachten van ons hart- welkom heten. In het geval dat ze niet verdwijnen, kunnen ons hoofd in de muil van de demoon leggen. Dan blijkt de straf van de demon een les voor het leven en wordt je "slachtofferschap door het verleden" de "regisseur voor je toekomst". Geloof. Misschien zo klein als een mosterdzaadje. Voor ons is niets onmogelijk.

Moge het zo zijn.

Orgelmuziek

Geloofsbelijdenis

God, in de leegte zocht ik je
en ik heb je niet gevonden.
In de drukte heb ik je gezocht
en ook daar was je niet.
Toen keek ik in mijzelf,
daar zat je al te wachten
en alles was in jou
dus alles was in mij.
Je bent er!
Dat geloof ik.

Intenties die werden opgeschreven in het groene boek



Tafelgebed

Huub Oosterhuis / Antoine Oomen

Vz: Gij die geroepen hebt "licht" en het licht werd geboren,
en het was goed, het werd avond en morgen, tot op vandaag.

K: Gij die geroepen hebt "o mens" en wij werden geboren,
Gij die mijn leven zo geleid hebt tot hiertoe, dat ik nog leef.

A: Omdat Gij het zijt, groter dan ons hart
die mij hebt gezien eer ik werd geboren.

K: Gij die liefde zijt, diep als de zee,
flitsend als weerlicht, sterker dan de dood,
laat niet verloren gaan één menskind.

K: Gij die geen naam vergeet, geen mens veracht,
laat niet de dood die alles scheidt en leeg maakt,
laat niet de tweede dood over ons komen.

A: Omdat Gij het zijt ...

Vz: Voor allen die gekruisigd worden, wees niet niemand,
wees hun toekomst ongezien.

K: Voor mensen die van U verlaten zijn,
voor allen die hun lot niet kunnen dragen,
voor hen die weerloos zijn in de handen van de mensen.

Vz: Voor uw naamgenoten in ons midden:
vluchtelingen, vreemden, wees niet niemand.

K: Voor hen die kracht uitstralen, liefde geven, recht doen,
dat zij staande blijven in ons midden.

A: Omdat Gij het zijt ...

Vz: Gij die tegen alle schijnbaar noodlot in ons vasthoudt,

K: Gij die vreugde schept in mensen,
Gij die het woord tot ons gesproken hebt
dat onze ziel vervult;

Vz: laat ons niet leeg en verloren en zonder uitzicht,

K: doe ons open gaan voor het visioen van vrede
dat sinds mensenheugenis ons roept.

A: Omdat Gij het zijt ...

K: Verhaast de dag van uw gerechtigheid.
Zie het niet langer aan dat her en der in deze wereld
mensen gemarteld worden, kinderen gedood;
dat wij de aarde schenden en elkaar het licht ontroven.

K: Zoals een hert reikhalst naar levend water,
doe ons zo verlangen naar de dag dat wij,
nu nog verdeelde mensen, in uw stad verzameld zijn,
in U verenigd en voltooid, in U vereeuwigd.



Vz: Gedenk uw mensen dat zij niet vergeefs geboren zijn.

A: Omdat Gij het zijt ...

-
- V. Omdat Gij het zijt, groter dan mijn hart,
die mij hebt gezien, eer ik werd geboren,
omdat Gij het zijt die vanaf het begin
achter mij hebt gestaan.
- A. Zo proberen wij ook steeds weer opnieuw achter Uw ideaal
te gaan staan, te stappen in een oude traditie,
ja te zeggen binnen het Verbond.
U hebt ons binnen het Verbond tekenen gegeven,
wegwijzers op een moeilijke weg.
Een weg die soms vast lijkt te lopen, de dood tegemoet.
- V. Zo'n wegwijzer was Jezus van Nazareth, zoon van Maria,
zoon van Abraham, zoon van God, die leefde voor zijn idealen,
dezelfde als waar U, God, voor koos.
Jezus, die geen blad voor de mond nam,
en tot slot de dood zou vinden.
- A. Die een teken achterliet dat wij telkens herhalen,
ook vandaag, in goede trouw.
Die op de avond vóór zijn doodvonnissen
zijn vrienden bijeenriep,
met hen sprak over de gevolgen
die zijn optreden zou hebben.
Die als teken van een oneindig Verbond
brood in zijn handen nam,
het gebed uitsprak en het brood deelde, daarbij zeggend:
“Neemt hiervan en eet.”
Die tijdens de maaltijd ook een beker wijn rond liet gaan
en daarbij de woorden sprak:
“Het is niet voor niets geweest,
drink uit deze beker, het zal leven brengen,
deze wijn ... mijn leven ... gegeven voor jou.”

(gezongen)

- A. Omdat Gij het zijt, groter dan ons hart,
die mij hebt gezien, eer ik werd geboren.

Nodiging

Breken en delen van brood en wijn

Gebed

Onze Vader

Onze Vader, die in de hemel zijt,
uw naam worde geheiligd;
uw koninkrijk kome;
uw wil geschiede op aarde, zoals in de hemel.
Geef ons heden ons dagelijks brood
en vergeef ons onze schulden,
zoals ook wij onze schuldenaars vergeven.
En leid ons niet in verzoeking,
maar verlos ons van de boze.
Want van U is het koninkrijk
en de kracht en de heerlijkheid
in eeuwigheid.
Amen.

Activiteiten en informatie

Slotlied

Huub Oosterhuis / Antoine Oomen

De steppe zal bloeien.
De steppe zal lachen en juichen.
De rotsen die staan vanaf de dagen der schepping,
staan vol water, maar dicht, de rotsen gaan open.
Het water zal stromen, het water zal tintelen, stralen,
dorstigen komen en drinken, de steppe zal drinken.
De steppe zal bloeien.
De steppe zal lachen en juichen.

De ballingen keren.
Zij keren met blinkende schoven.
Die gingen in rouw tot aan de einden der aarde,
één voor één, en voorgoed, die keren in stoeten.
Als beken vol water, als beken vol toesnellend water,
schietend omlaag van de bergen, als lachen en juichen.
Die zaaiden in tranen,
die keren met lachen en juichen.

De dode zal leven.
De dode zal horen: nu leven.
Ten einde gegaan en onder stenen bedolven:
dode, dode, sta op, het licht van de morgen.
Een hand zal ons wenken, een stem zal ons roepen:
Ik open hemel en aarde en afgrond en wij zullen horen.
En wij zullen opstaan
en lachen en juichen en leven.



Zegenbede

De Levende zegene en behoede u.
De Levende doe Zijn aangezicht over u lichten
en zij u genadig.
De Levende verheffe zijn aangezicht over u
en geve u vrede

Zegen ons en behoedt ons,
doe lichten over ons Uw aangezicht
en wees ons genadig

Zegen ons en behoedt ons,
doe lichten over ons Uw aangezicht
en geef ons vrede

10 september – Startzondag – Jan Meijer en Bart-Jan van Gaart

● Dagthema: Augustinus



Woensdag 13 september – Leerhuis Augustinus

Eerste van vier woensdagavonden over een van de oudste en belangrijkste kerkvaders in de tijd van de vroegste christengemeenten door Bart-Jan van Gaart.
Voor meer informatie over deze boeiende avonden en inschrijven op de serie: kijk op onze website: www.deduif.net

