

## Dagthema: 'Ken jij de taal van de tekenen?'

### Overweging 11 maart – Helma Schenkeveld

Lector: Ineke Pruissen

*"... Is het een teken dat ook vandaag de dag  
zo veel mensen op zoek zijn naar een beter bestaan?  
Wat is dan dat betere bestaan?  
Is dat een veilige plaats, waar je geborgen bent, omringd door familie?  
Is dat een plaats met veel uitdaging en veel mogelijkheden,  
geen dag hetzelfde? ..."*

**Eerste lezing uit Genesis 9:8-14**

**Tweede lezing uit Desiderata**

**Derde lezing uit: 'Wijze vrouwen', hoofdstuk 'De wijsheid van de natuur'**

### **Openingsgebed**

Lieve God, Bron van Zijn, ik vraag u in dit  
uur:

Hoor de taal, van mijn hart...

Ook al klinkt het soms gebroken, gebroken  
en verward

Het is de taal, van mijn hart.

**Lied** *Huub Oosterhuis / Antoine Oomen*

Geen taal die Hem vertaalt,  
geen lied dat bij Hem haalt,  
geen god aan Hem gewaagd.  
Zijn handen spelen in  
op ieder nieuw begin,  
geen ander die ons draagt.  
Die in de stilte sprak,  
het noodlot onderbrak  
en baande nieuwe wegen.  
Hij is nog niet verstomd,  
Hij zoekt naar ons, Hij komt  
in mens na mens ons tegen.

Het meeste gaat voorbij,  
maar meer en meer wordt Hij  
de toekomst die ons wacht.



Bij Hem is geen verraad,  
Hij zelf heeft ons gemaakt,  
Hij peilt en proeft ons hart.  
Wij leven maar niet echt,  
zijn land van rust en recht  
aanschouwen wij van verre.  
Woestijn is om ons heen  
en allen, één voor één,  
vervreemden, vallen, sterven.

Als alles is volbracht  
zal Hij voor ons een stad  
van brood en spelen zijn.  
De stok die ons regeert,  
de bek die ons kleineert,  
de dood zal niet meer zijn.  
Doorschenen van zijn licht,  
doorschijnend ons gezicht,  
voltooid is ons verleden.  
Wensdromen worden waar,  
wij spreken met elkaar  
een taal van hoop en vrede.

## **Welkom en inleiding**

### **Gebed om kracht**

God, die met je tomeloze energie  
ons en onze wereld hebt geschapen,  
geef ons van je kracht,  
opdat wij bestand zijn tegen  
ziekte en zorgen,  
onrecht en kwaad,  
angst en verdriet.

Geef ons kracht  
om te steunen en steun te ontvangen,  
om vast te houden en los te laten,  
om te genieten van het leven  
en ons plezier te delen.  
Geef ons kracht  
om te blijven geloven in onze dromen,  
om telkens anders te kijken  
naar de mensen om ons heen.

Geef ons kracht  
om de toekomst met vertrouwen  
tegenmoet te treden. Amen.



## Lied

Huub Oosterhuis / Tom Löwenthal

Als blinden tasten wij langs de Muur.  
Tastend als mensen zonder ogen.  
Wij struikelen op klaarlichte dag.  
In de bloei van ons leven zijn wij als doden.

Wij tasten nae den wandt gelijk de blinde.  
Ende gelijkck die geen oogen hebben tasten wij,  
Wij stooten ons in den middagh als in de schemeringhe,  
Wij zijn in de woeste plaetsen gelijkck de doode.

Palpavimus sicut caeci parietem  
Et quasi absque oculis attrectavimus  
Impegimus meridie quasi intenebris  
In caliginosis quasi mortui.

## 1e lezing uit Genesis 9:8-14

God zei tegen Noach en zijn zonen: Ik sluit een verbond met jullie en met jullie familie na jullie. Dat verbond geldt ook voor alle dieren die met jou uit de boot gekomen zijn: vogels, vee en wilde dieren, alle dieren van de aarde. Met dat verbond beloof ik dat ik nooit meer alles wat op aarde leeft door een grote overstroming zal doden. Nooit meer zal een overstroming de hele aarde vernietigen. Ik zal jullie een teken geven van dat verbond. Een teken waaraan de mensen voor eeuwig zullen kunnen zien dat ik een verbond heb gesloten met hen en met alles wat leeft. Ik zet een regenboog in de wolken. Die boog is het eeuwige teken van mijn verbond met de aarde. Telkens als het regent, zal de regenboog in de wolken te zien zijn.

## 2e lezing uit Desiderata

Max Ehrmann (1872 – 1945)

Wees kalm te midden van het lawaai en de haast en bedenk, welke vrede er in stilte kan heersen. Sta op goede voet met alle mensen, zonder jezelf geweld aan te doen. Zeg je waarheid rustig en duidelijk, en luister naar anderen; ook zij vertellen hun verhaal. Mijd luidruchtige en agressieve mensen; zij belasten de geest.  
Wanneer je jezelf met anderen vergelijkt, zou je ijdel of verbitterd kunnen worden, want er zullen altijd grotere en kleinere mensen zijn dan je zelf bent. Geniet zowel van wat je hebt als van je plannen. Blijf belangstelling hebben voor je eigen werk, hoe nederig dat ook moge zijn; het is een werkelijk bezit in het veranderlijke fortuin van de tijd. Betrach voorzichtigheid bij het zaken doen, want de wereld is vol bedrog. Maar laat je dit niet verblinden door de bestaande deugd; veel mensen streven hoge idealen na, en overal is het leven vol heldendom.  
Wees jezelf. Veins vooral geen genegenheid. Maar wees evenmin cynisch over de liefde, want bij alle dorheid en ontevredenheid is zij eeuwig als het gras. Volg de loop der jaren met gratie, verlang niet naar een tijd die achter je ligt. Kweek geestkracht aan om bij onverwachte tegenslag beschermd te zijn. Maar verdriet jezelf niet met spookbeelden. Vele angsten worden uit vermoeidheid of eenzaamheid geboren.  
Leg jezelf een gezonde discipline op, maar wees daarbij lief voor jezelf. Je bent een kind van het heelal, niet minder dan de bomen en de sterren. Je hebt het recht hier te zijn, en ook al is het je al of niet duidelijk, toch ontvouwt het heelal zich zoals het zich ontvouwt, en zo is het goed. Heb daarom ook vrede met God, hoe je ook denkt dat Hij moge zijn, en wat je werk

pag. 3



en aspiraties ook moge zijn, houd vrede met je ziel in de lawaaierige verwarring van het leven. Met al zijn klatergoud, somberheid en vervlogen dromen, is dit toch nog steeds een prachtige wereld.  
Streef naar geluk.

### Lied

*Huub Oosterhuis / Antoine Oomen*

Hoor je mij,  
voor mij geen ander dan jij,  
bij jou alleen ben ik veilig.

Godheid had mij in haar macht,  
offers eiste zij, bloed, ik heb ze gebracht.  
Haar grote namen waaiden voorbij.  
De jouwe niet, die is hier op mijn lippen.

Hoor je mij...

Enige die ik nog ken,  
alles ben je me, erfdeel en beker.  
Lieflijke oorden vielen mij toe.  
Mijn hart klimt in mij mijn geest wordt wijd:  
Jij verkoopt mij niet, voor geen prijs,  
voor geen ander.

Hoor je mij ...

### **3e lezing uit: 'Wijze vrouwen', hoofdstuk 'De wijsheid van de natuur'**

*Susan Smit*

De eerste boodschap van Irene is dat alles een goddelijk licht in zich draagt en dat alles door die heilige energie met elkaar verbonden is.

De tweede luidt: je kunt ermee in contact treden... Het heeft te maken met een uitwisseling van energieën. Het is een vorm van communicatie die aan woorden voorbijgaat.



## Overweging

De kunst om jezelf te zijn. Het onbevangen kind, dat vol verwondering om zich heen kijkt. Zie je mij? Hoor je mij? Voor mij geen ander dan jij! Jij bent ok, zoals je bent. Kijk om je heen, en zie hoeveel anderen er zijn. Uiterlijk lijken we op elkaar met hoofden, armen en benen, en haren, ogen, mond en neus. Maar innerlijk.....innerlijk hebben we allemaal een eigen ziel, met een heel eigen, een unieke ontwikkeling. Een eigen ziel, met een eigen opdracht. Hoor je die ook? Versta jij niet alleen de taal van de mensen, maar voel je ook de tekenen van jouw ziel?

### Teken van God

Noach en zijn zonen kregen heel lang terug een teken van God: zij moesten een boot bouwen, voor zichzelf en voor hun dieren, zodat zij konden ontkomen aan de vloedgolf van water die over het land zou gaan stromen. God gaf hen dit teken, en zij luisterden.

En nu duizenden jaren later, gebeurt er op aarde nog steeds hetzelfde. Jaarlijks pakken duizenden mensen een boot, om te vluchten voor droogte, voor overstromingen, voor gewelddadige regimes. Om te vluchten, op zoek naar een beter bestaan, op zoek naar een plek waar zij zichzelf mogen zijn en zichzelf kunnen gaan ontplooien. Hoor je mij?

En in deze volle stad Amsterdam, waar we elke dag opnieuw met honderd-duizenden op een paar vierkante kilometer op pad zijn, werken, genieten, ontmoeten, discussiëren, leven....In dit drukke Amsterdam lijken steeds vaker mensen zichzelf kwijt te zijn. Lichamelijke klachten, depressie, burn out: het is aan de orde van de dag. Verstaan zij nog de tekenen van hun eigen lichaam?

### Tasten

Als blinden tasten zij langs de muur. Tasten als mensen zonder ogen. Wie zijn zij zelf? Wat is hun eigen bezieling? Hoe werk ik aan innerlijke vrede en heling?

*Wees kalm te midden van het lawaai en de haast en bedenk, welke vrede er in stilte kan heersen.* Dit is mooi gezegd, maar is het ook een beetje te doen. Een lawine van woorden wordt elke dag over ons heen gestort, en onze verslaving aan die woorden lijkt groter en groter te worden. Mais oui, wie zegt *OUI*? Spreek jij eigenlijk wel dezelfde taal als ik? Kan ik jou vertrouwen, begrijp ik goed wat je zegt, wat bedoel je precies? En zo lijkt het wel alsof al onze aandacht en energie uitgaat naar die ander, waar zijn of haar woorden ook vandaan komen. Taal is een mooi en machtig instrument: het stuurt onze gedachten, het vormt ons, het heeft steeds meer invloed op wat we geloven en wat we doen....

En waar is dan onze aandacht voor die vorm van communicatie die aan woorden voorbij gaat? Voel je het verlangen, diep van binnen, van wie je werkelijk wilt zijn? Ontdaan van alle buitenkanten, van alle verwachtingen die jij hebt geschapen van jezelf, van alle verwachtingen die anderen van je hebben? *Wanneer je jezelf met anderen vergelijkt, zou je ijdel of verbitterd kunnen worden, want er zullen altijd grotere en kleinere mensen zijn dan je zelf bent.* Wat is het verlangen van jouw ziel? Kan jij haar nu horen?

...

Ongemakkelijk? Fijn? Borrelt er iets? Begint er iets te bonzen of te slaan? Of zijn er vooral gedachten die zeggen: Wat is dit nu weer? Ik ben hier toch om naar een overweging te luisteren? Ja en nee. Taal en tekenen. Ken jij de taal van de tekenen? En tekenen zijn misschien meer om te voelen, dan om te horen.

### Op zoek

Is het een teken dat ook vandaag de dag zo veel mensen op zoek zijn naar een beter bestaan? Wat is dan dat betere bestaan? Is dat een veilige plaats, waar je geborgen bent, omringd door



familie? Is dat een plaats met veel uitdaging en veel mogelijkheden, geen dag hetzelfde? Of is dat de plek, waar je thuis bent bij jezelf. Waar jij jezelf kunt zijn. Waar jij jouw verhaal mag vertellen, met alle liefde, alle verdriet, alle boosheid en alle blijdschap die daarbij horen. Helder met een kop en staart als je dat lukt. Of gebroken en verward, als taal je ontbreekt en je als een blinde tast langs de muur, die om je heen lijkt te staan. Gebroken en verward, waar woorden niet meer kunnen troosten, maar handen wel kunnen strelen en helen. Ook jij hebt het recht hier te zijn. Wees lief voor jezelf. Streef naar geluk. En voel de goddelijke energie door je heen stromen, bij jezelf, en bij de ander, die naast je zit. Moge het zo zijn.

## **Pianomuziek**

### **Geloofsbelijdenis**

Ik geloof in jou en ik geloof in mij  
Ik geloof in de oorsprong van ons bestaan  
Ik geloof in de Liefde die mensen ook wel God noemen.  
Die liefde brengt ons als mensen samen  
Ik geloof dat de Liefde moed geeft  
aan mensen, jong en oud,  
aan zieken en zwakken.  
Ik geloof dat er moed en kracht is genoeg voor allen.  
Wie je ook bent, wat je ook is overkomen.

Ik geloof in Gods Geest die ons bezielt  
en die ons optilt tot ver boven onze grenzen.  
Ik geloof in het leven  
dat sterker is dan de dood,  
in liefde, die haat overwint,  
in vrede, die volgt op barre tijden.  
Ik geloof in het Licht, dat zal stralen in duisternis.  
Amen.

### **Vandaag 2 collectes**

*Alle activiteiten in de Duif worden uitgevoerd door vrijwilligers.  
Het koor, de dirigent, alle gekozen voorgangers, de mensen die de kerk op deze ochtend inruimen en uitruimen, de verzorgers van het boekje, de vrijwilligers voor de koffie en de thee, de liturgieavond, de coördinatie van dit allemaal en het besturen van deze gemeenschap en nog veel meer.*

*Deze bijzondere locatie huren wij. Voor onder andere de kosten daarvan is de eerste collecte bestemd. Het stelt ons in staat iedere zondagmorgen een viering te houden en iedere maandagavond met elkaar de viering voor te bereiden en daarover te discussiëren.*

*Jaarlijks kiest de Duifgemeenschap een zogenoemd "jaardoel".  
Dit jaar is dat Stichting Pabalong HIV/aids. Deze stichting ondersteunt de Pabalong trust in Lesotho. Dit is een HIV/AIDS care center dat in 2001 is opgericht door de Nederlander Gerard Mathot.*

### **Intenties die werden opgeschreven in het groene boek**

## Lied

Huub Oosterhuis / Antoine Oomen

Refr. Wie heeft brood genoeg  
voor zo grote hongerige menigte? (2x)

Woord dat zegt wat liefde is,  
en weer zegt: de aarde delen,  
recht is liefde, brood voor velen,  
God is brood is mensenrecht?  
Woord van God, God in ons, hou aan.  
Eeuwig woord, alledagenwoord,  
doe ons verstaan.

Refr. Hongerdood genoeg  
voor zo grote goddeloze menigte. (2x)

Hand die kan wat liefde is,  
maar niet doet: de aarde delen,  
nieuwe levensbomen telen,  
God de hand die mensheid voedt?  
Hand, doe goed. God in ons, hou aan.  
Kinderhand, grotemensenhand,  
breng dood tot staan.

Refr. Mensengeest genoeg  
voor zo grote mensgeworden menigte. (2x)

Geest die weet wat liefde is,  
en volvoert: de aarde delen,  
hoeveel liefde zal het schelen  
of er God of niet-god is?  
Mens, doe goed. God in ons, hou aan.  
Levensgeest, allemensengeest,  
vuur liefde aan.

Refr. Wie is God genoeg  
voor zo grote hongerige menigte? (2x)

## Nodiging

### Breken en delen van brood en wijn



## Lied

Huub Oosterhuis / Tom Löwenthal

Dieper dan de brandhaard in het vuur is,  
dieper dan in de typhoon de stilte,  
was jij in mij die niet in mijzelf was,  
dieper dan de zielen in mijn lichaam.

Uitgehakt als stenen uit een rotswand  
was ik, lichtloos, dicht als steen van binnen,  
vlakke, wind van lege woorden.  
Maar nog was jij dichterbij me dan ik ik ben.

Dieper dan de stormhaard in de vuurzee,  
hoger dan een rotsgebergte zonlicht,  
hoger klank dan oren kunnen horen,  
hoger woord dan klanken kunnen dragen,  
hoger dan mijn steilste hoogte ben jij,  
dieper in mij dan mijn diepste zelf.

## Onze Vader

Armeense versie

Bron van Zijn, die ik ontmoet in wat mij ontroert:  
Ik geef u een naam opdat ik U een plaats kan geven  
in mijn leven.  
Bundel Uw licht in mij. Maak het nuttig.  
Vestig Uw rijk van eenheid nu.  
Uw enige verlangen handelt dan samen met de onze.  
Geef ons wat we elke dag nodig hebben aan brood en inzicht.  
Maak los de koorden van fouten,  
die ons vastbinden aan het verleden,  
zoals wij ook anderen hun misstappen vergeven.  
Laat oppervlakkige dingen ons niet misleiden,  
want uit U wordt de al werkzame wil geboren.  
De levende kracht om te handelen,  
het lied dat alles verfraait  
en dat zich van eeuw tot eeuw vernieuwt.

## Activiteiten en informatie voor de komende periode





## Lied

Wie moet zwijgen zal gaan spreken,  
boventoon zal ondergaan,  
armen zullen breeduit lachen,  
rijken leeg en schuldig staan.  
Tronen, banken, macht en statie,  
grof geschut, dwingelandij,  
winst uit nood, eer over lijken,  
al die dingen gaan voorbij.

Blinden zien en doven horen,  
stommen spreken, lammen gaan,  
mens voor mens komt God ons tegen  
en hij mag voorgoed bestaan.  
Niemand ziet z'n levenseinde  
als bedreiging van het lot.  
Ieder weet zich, dood of levend,  
onaantastbaar kind van God.

Wie zich met zijn eigen leven  
overgeeft aan deze droom,  
die zal mensen tegenkomen,  
last en lijden, tegenstroom.  
Die zal leven, klein, verborgen,  
solidair en zonder grens.  
Die zal, weerloos, ooit nog worden:  
zuster, broeder, toekomstmens!

## Zegenbede

