

## Dagthema: Ontglipt en weer opgedoken

### Overweging 17 maart – Helma Schenkeveld

“... Veranderen ...

*De grote vraag tegenwoordig is: wil jij dit zelf ook?*

*Wil jij jouw leven veranderen, of vind je het prima, zoals het nu is?*

*Of wil jij jouw leven wel veranderen, maar ben je van mening dat dan eerst de wereld om je heen moet veranderen? ... ”*

**Eerste lezing uit Romeinen 12:9-19**

**Tweede lezing uit uit ‘Grote Woorden’**

**Derde lezing - volgens Lucas 9:25, 28-32**

### Openingsgebed

Als een familie, samen op pad.  
Kunnen leven met onzekerheden,  
naar elkaar toegaan zonder oordelen,  
ontvangen, geven en delen.  
Laten wij in dit uur samen op pad gaan,  
een beetje afstand nemen  
van onze eigen wil en wensen,  
en ons openstellen,  
voor dat wat is,  
tussen hemel en aarde.  
Amen

**Lied**     *Huub Oosterhuis / Tom Löwenthal*

De woorden die wij spraken tot elkaar,  
haastige harde lieve onverstane,  
de nacht die wij verzwegen voor elkaar,  
de bange dromen, de doorluchte wanen,  
de dagen die wij gingen met elkaar  
in donker woud door schaduwlichte lanen.

De mensen die wij werden één voor één,  
spelende handen helderziende ogen,  
lichamen stromend water steen en been,  
vurige zielen vonken mededogen,  
die ene die wij zijn en anders geen,  
die anderen die wij nog worden mogen.



Dit niets dat overleeft ternauwernood,  
dit alles dat ik ben in vrees en beven,  
dit enig hier nu tegen doem en dood,  
dit korte, lichte, lange eigen leven  
dat wij ontvangen als genadebrood,  
dat ons gegeven is en blijft gegeven.

## **Welkom en inleiding**

### **Gebed**

Soms vluchten we,  
vluchten we van onze medemens en van u, God.  
Soms vergeten we het verdriet van de anderen  
en vluchten we weg van onszelf,  
vergeten we ons ware bestaan.  
Soms zoeken we licht  
en vergeten we de ander in de duisternis,  
zoeken we liefde  
en laten we de ander verkommeren,  
zoeken we tijdsbesteding  
en rennen aan onszelf voorbij.  
Krachtige en Tedere,  
vergeef ons onze kleinmoedigheid  
en steun ons,  
opdat we kunnen leven  
met open ogen en open armen.

### **Lied**

*Marieke van Baest / Teresa Takken*

Mijn voeten vertragen, verlaten het pad, verdwalen in de tijd,  
hun stap is onzeker vol droevige schaduw, ik ben de richting kwijt.

Mijn handen verzaken vergeten gebaren, verliezen keer op keer,  
hun werk is vergeven, gestold hun bewegen, ik vind geen houvast meer.

Mijn ogen verdraaien verdringen de wereld, vermijden wat verwacht,  
hun licht lijkt geweken, de passie verdwenen, mijn wezen raakt verstard.

En mijn hart draagt de oude beelden,  
in mijn hoofd klinken woorden van thuis  
en mijn oren horen vertrouwde muziek:  
ik wil dansen, dansen, de weg terug naar huis !



## 1e lezing - uit Romeinen 12: 9-19

Het is een teken van echte liefde, als je van elkaar houdt zonder bijbedoelingen. Dan ben je ook uit op het goede en verfoei je alles wat slecht is. Dan houd je ook van elkaar van binnen uit, van harte. Je bent samen één familie, waarin je waardering hebt voor elkaar en altijd geïnspireerd blijft door de goede Geest. God heeft een vaste plaats in je leven. Je bent een blij mens door de verwachting die in je leeft en niet zozeer vanwege materiële zaken. Als tegenspoed je treft, kun je blijven bidden vol vertrouwen en standvastigheid. Zijn er mensen in nood, je weet ze te helpen. Je huis staat altijd open voor anderen. Je zult best wel eens last hebben van sommige mensen, maar toch spreek je geen kwaad van ze. Integendeel. Je haalt het goede in hen naar voren. De mensen merken dat je voor hen open staat. Zijn ze blij, dan ben jij ook blij, hebben zij verdriet, dan deel je hun verdriet. Inderdaad, we zijn één familie. We hebben het goede voor met alle mensen. We vergelden het kwaad niet met kwaad. En voor zover het van jou afhangt, leef je in vrede met alle mensen.

## 2e lezing - uit Grote Woorden

*Huub Oosterhuis*

Heftige hartstocht en lange trouw: liefde. Dat je een ander niet laat barsten: liefde. Maar ook de denkkraft van denktanken, de wijsheid en zorgvuldigheid, en alle fantasie en volharding en optimisme waarmee deze aarde wordt opgebouwd, steeds opnieuw, tegen alle afbraak in. Alles wat goed is, alles wat bijdraagt aan iets meer recht en vrede voor iets meer mensen: dat noem ik liefde. Toen iemand zo'n tweeduizend jaar geleden zei 'Hebt elkander lief', toen bedoelde hij dat allemaal.

En... er is meer liefde dan je kunt zien en aanvoelen. Je kunt ook niet alle lijden voelen dat op dit ogenblik in deze wereld geleden wordt. Zonder de liefde die 'gedaan' wordt, zou deze wereld allang in zeven afgronden tegelijk gedonderd zijn.

Je kunt al die liefde niet optellen, niet berekenen - maar zij is de grote onzichtbare tegenkracht tegen lijden en dood. Liefde sterk als de dood? Liefde sterker dan de dood? Liefde die de zon en de sterren beweegt, maar ook de ogen en de harten en de handen van zoveel mensen.

## Lied

*Huub Oosterhuis / Bernard Huijbers*

Soms breekt uw licht  
in mensen door, onstuitbaar,  
zoals een kind geboren wordt.

Gedenk de mens  
die wordt genoemd uw kind,  
uw koninkrijk, uw licht.

Geen duisternis  
heeft ooit hem overmeesterd,  
geen duisternis  
heeft ooit hem overmeesterd.

Gedenk ons die als hij  
geboren zijn, eens en voorgoed,  
die uit zijn mond  
uw naam hebben gehoord,



die moeten leven  
in de schaduw van de dood,  
die moeten leven  
in de schaduw van de dood

hem achterna. (4x)

### **3e lezing - volgens Lucas 9: 25, 28-32**

Wat heeft een mens eraan als hij de hele wereld wint, maar zichzelf verliest of schade toebrengt?

Ongeveer acht dagen nadat hij dit had gezegd ging hij met Petrus, Johannes en Jakobus de berg op om te bidden. Terwijl hij aan het bidden was, veranderde de aanblik van zijn gezicht en werd zijn kleding stralend wit. Opeens stonden er twee mannen met hem te praten: het waren Mozes en Elia, die in hemelse luister verschenen waren. Ze spraken over het levenseinde, dat hij in Jeruzalem zou moeten volbrengen.



## Overweging

Soms. Even. Is het je ontglipt... en toch weer opgedoken!

Wat heeft een mens eraan als hij de hele wereld wint, maar zichzelf verliest of schade toebrengt?

Je hebt een wereld te winnen! Dat is toch veelal de belofte van deze tijd, die ons op allerlei manieren toelacht met blinkende auto's, modieuze kleding, witte stranden, blauwe zee, heerlijk zonnetje, lekker glaasje wijn. De wereld ligt aan jouw voeten, als je ....meedoet aan de loterij, aan de bitcoin, als je deze unieke kans grijpt....Maar, wat heb ik eraan als ik de hele wereld heb gewonnen, maar mezelf ben verloren? Is die kans dan zo groot? Ik denk eerlijk gezegd van wel. Jezelf verliezen, betekent voor mij de balans kwijt zijn tussen de gewenste aandacht voor je werk en voor je spullen, en de aandacht die over is gebleven voor jezelf, voor de mensen en dieren en natuur om je heen, de aandacht voor jouw bezieling, voor dat waarvoor jij opspringt uit het water van de zee.

### Andere inspiratie

De derde lezing vandaag gaat over Jezus, die de Tafelberg opgaat om te bidden. Ik vind dit een mooi beeld. Jezus gaat niet een huis binnen en ook geen tempel, maar hij gaat de natuur in. Vaak de woestijn, nu de Tafelberg. En in de natuur vindt hij de rust en zijn verbinding met het Goddelijke. Zijn lijn met datgene wat we niet kunnen zien, maar wel kunnen voelen, als we ons ervoor openstellen. En op deze bijzondere dag verschijnen als in een visioen ook Elia en Jesaja, profeten die al honderden jaren voor hem hebben geleefd en zijn gestorven. Profeten, die net als hij op aarde waren om het volk te verlossen van hun beperkte blik op hun leven in het land waar ze woonden. Profeten, die mensen de weg willen wijzen naar een ander bestaan; een ander soort rijkdom, andere inspiratie, een ander soort Koninkrijk waar ze naar streven. Het is niet zo moeilijk om de vergelijking te maken naar deze tijd, waarin dezelfde thema's nog steeds een grote rol spelen. Macht versus aandacht, honger naar meer spullen in plaats van streven naar meer liefde, korte termijn bevrediging met onze smartphones en tv's in plaats van lange termijn groeien door meditatie, zingen, dansen, schilderen.

Heb elkaar lief. Heb elkaar lief met de Liefde die de zon en de sterren beweegt, maar ook de ogen en de harten en de handen van zoveel mensen. Elkaar liefhebben betekent voor elkaar zorgen, tijd en aandacht geven aan elkaar, elkaar niet laten barsten als het tegenzit, lief en leed met elkaar delen en bij elkaar terecht kunnen. Wij, mijn broers en zussen en ik, hebben onze ouders als levend voorbeeld gehad, die ons letterlijk en figuurlijk de liefde hebben voorgeleefd. En wij zijn en blijven dankbaar voor dit grote geschenk, dat ze aan ons, onze partners, onze kinderen en kleinkinderen hebben meegegeven. Hun voorbeeld zal ons nooit ontglippen.

### Rust en ruimte nemen

Een belangrijke vraag in onze tijd is: wanneer gaan wij het doen? Wanneer nemen wij beslissingen die meer recht doen aan dat wat het belangrijkste is? Tijd doorbrengen met de mensen van wie je houdt: je partner, je kinderen, je kleinkinderen. Aandacht hebben voor de natuur, daarin kunnen zijn zonder van alles te moeten. Rust en ruimte nemen om te genieten en om voor jezelf te zorgen. Niet alle problemen en alle leed van anderen op je nemen, maar leren te leven met compassie, en ook te leren op te komen voor jezelf, zonder jezelf te beschadigen. Wanneer gaan we deze vaardigheden verder ontwikkelen, en ook toepassen? Hoe zorgen we ervoor dat de inzichten, die we vandaag opdoen, niet morgen ons weer ontglipt zijn?

Vanuit de gedragswetenschappen is bekend: datgene wat je aandacht geeft, dat groeit. En een eerste stap in aandacht geven, is zorgen dat het continu zichtbaar voor je is. Dus wil je meer tijd



met je familie doorbrengen? Zet dan in huis en op je werk foto's van je familie. Zet in je agenda wanneer je bij ze wil zijn. Maak briefjes waarop je schrijft welke leuke dingen je met hen wil doen. Zet op je telefoon de muziek waar je met elkaar van houdt...Geef aandacht aan wat je een goed gevoel geeft en laat dat groeien.

### **Gebed en bezinning**

Het kan ook zijn dat jouw prioriteit meer ligt bij ruimte en tijd maken voor rust, mediatie, bezinning. Als dat zo is, dan ben je in goed gezelschap! Ook van Jezus en de profeten is immers bekend dat zij regelmatig tijd maakten om zich terug te trekken, alleen of in gezelschap van een paar hele goede vrienden. En is dit misschien iets, waarvoor we de moslimgemeenschap in Nederland dankbaar kunnen zijn? Zij maken in hun leefgewoonten helder dat tijd en ruimte voor gebed en bezinning een vast onderdeel in je leven kan en mag zijn.

Veranderen. Dat is wat Jezus wilde. Dat is wat de profeten wilden. Zij wilden het leven van mensen veranderen. De grote vraag tegenwoordig is: wil jij dit zelf ook? Wil jij jouw leven veranderen, of vind je het prima, zoals het nu is? Of wil jij jouw leven wel veranderen, maar ben je van mening dat dan eerst de wereld om je heen moet veranderen? Als dat het geval is, dan zit je bijna zeker gevangen in een web, dat vooral gericht is op controle en zekerheden. En misschien kun je iets leren van de dolfijn... De dolfijn, die met kracht en met souplesse opspringt uit het water. De dolfijn die speelt, die leeft in een groep met soortgenoten maar ook met zovele andere dieren en schelpen en koralen en planten onder water. Een wereld die wij niet kennen, waarvan we meestal alleen de oppervlakte zien, omdat.....omdat we niet een duikbril opzetten, zodat we ook onder het wateroppervlak kunnen kijken.

### **Vaardigheden leren**

En dat, beste mensen, is voor mij vandaag de vergelijking met het thema van vandaag. Een inzicht dat je ontglipt, kan natuurlijk op een bepaald moment weer opduiken. Daar kun je naar verlangen, naar uitkijken, op wachten...of: je kan er zelf iets aan doen! Je kan de vaardigheden gaan leren om dit inzicht handen en voeten te gaan geven, en er steeds meer tijd en aandacht aan te gaan besteden. Je kan "een snorkel" kopen om de nieuwe wereld onder water te zien, te voelen, ermee te spelen, ervan te gaan genieten. Ook jij kan beslissen dat je niet langer een wereld vol spullen wil winnen, maar op pad wil om meer liefde te kunnen te geven, te kunnen delen en te kunnen ontvangen. Met je partner, met je familie, met je vrienden, met de mensen in De Duif, en misschien ook met je burens en je collega's. Zodat we kunnen leven, hen achterna, die het ons met liefde hebben voorgeleefd. En dat we elkaar op dit pad ook mogen steunen, motiveren en stimuleren: Dansend, dansend, op weg terug naar Huis.

Amen

## **Pianomuziek**

### **Geloofsbelijdenis**

Ik geloof in de oorsprong van ons bestaan

Ik geloof in de Liefde die mensen ook wel God noemen.

Die liefde brengt ons als mensen samen.

Ik geloof dat de Liefde moed geeft

aan mensen, jong en oud,

aan zieken en zwakken.

Ik geloof dat er moed en kracht is genoeg voor allen.

pag. 6



Wie je ook bent, wat je ook is overkomen.  
Ik geloof dat God is met de gemeenschap,  
Ik geloof dat Hij wacht op brood dat wordt gebroken,  
op een gebaar om vergeving  
en een woord van vriendschap.  
Ik geloof in Jezus van Nazareth  
en in Zijn droom van gerechtigheid voor alle mensen.  
Ik geloof in Gods Geest die ons bezielt  
en die ons optilt tot ver boven onze grenzen.  
Ik geloof in het leven  
dat sterker is dan de dood,  
in de liefde die haat overwint,  
in de vrede die volgt op barre tijden  
en in het Licht dat blijft stralen in duisternis.

Amen

### Lied

*Huib Oosterhuis / Antoine Oomen*

Naamloos schooiert liefde langs de wegen,  
die beweegt de zon en alle sterren.  
Naamloos schooiert liefde langs de wegen,  
ziet de mensenkind'ren al van verre,  
zoekt hen op in hun bezeten dromen,  
wekt hun rede weer, hervindt hun namen,  
temt de stormen van hun vergezichten,  
sluit de deur toe achter hun verleden.

Naamloos schooiert liefde langs de wegen,  
die ons geeft nieuw licht in onze ogen,  
ons doet hopen dat nog nooit geziene:  
nieuwe aarde op de vloed heroverd.  
Die in diepe zinverloren nachten  
schenkt een uur van waarheid en genade:  
hakt bronaders in de rotswand open,  
plant een eiken woud op woeste hoogten.

Levend woord dat nooit ons zal ontbreken,  
aller mensen naam en zielsbeminde, (2x)  
naamloos schooiert liefde langs de wegen  
die beweegt de zon en alle sterren. (2x)

Naamloos schooiert liefde langs de wegen  
maar vindt in mensen rust en duur.  
Naakt en veilig - wij die nog leeg zijn  
en ongenadig, halve waarheid,  
kiltte, schemer, kreupelvuur:  
Liefde, neem ons dit uur,  
dat wij ontvangen, weten. (2x)



## Tafelgebed

- V. Tot hier zijn wij gekomen, Eeuwige,  
allemaal verschillende mensen,  
uiterlijk soms onbewogen biddend en zingend;  
U kent ons zoals we waarlijk zijn:  
eenzaam door eigen of andermans handelen;  
verdrietig om verlies, van waar wij zo aan hechten;  
blij om succes dat in wezen zo vluchtig is;  
dankbaar om genezing  
van lichamenlijk of geestelijk kwaad;  
onzeker, omdat wij de goede weg willen gaan,  
maar niet weten of ons dat lukt.
- A. Zie ons en bescherm ons  
tegen totale afzondering,  
waardoor wij de ander niet meer zien  
en ook zelf niet meer gezien worden;  
tegen verharding van standpunten, die uitloopt  
op onmacht om problemen op te lossen;  
tegen onverschilligheid die schuldig maakt  
ten opzichte van al het door U geschapene;  
tegen wanhoop die geen leven brengt.
- V. Voor Uw zegeningen spreken wij dank uit, Eeuwige.  
Voor alle kleine dingen waaraan wij zo dikwijls voorbijgaan  
een onverwachte liefkozing;  
aandacht, ons gegeven in nood;  
troost die wij ervaren  
zonder dat er een woord gesproken wordt;  
inspiratie, onverklaarbaar opgeroepen door onze zintuigen;  
en innerlijke rust, basis van vrede.  
Wij danken U, Bron van Leven, voor Jezus,  
voortgekomen uit het Joodse Volk,  
door U gezegend vanaf het eerste uur.  
U heeft ons Jezus leren kennen  
en dankzij Jezus weten wij van U.
- A. Op verzoek van die uitzonderlijke Mensenzoon  
stellen wij Zijn teken om uit te dragen wat wij  
het liefste willen:  
het delen van leven met alle mensen  
en daardoor het uitbannen van honger, onrecht en dood.  
We zeggen Hem na, die ons inspireert:  
Neem het brood en de wijn, deel het met elkaar  
zoals Ik mijzelf voor alle mensen gegeven heb,  
Denk daarbij aan mijn en jullie God  
en aan het Eeuwigdurende Verbond,  
waarin wij met Hem en elkaar  
verbonden zijn en blijven.





V. Ooit hopen we te bereiken een geloof zo groot  
als Jezus had in U  
en in een wereld waar mensen leven voor elkaar  
en waar Uw naam 'Gerechtigheid' is.  
Eeuwige, zie ons en blijf onder ons aanwezig.

## **Nodiging**

### **Breken en delen van brood en wijn**

#### **Lied**

*Huub Oosterhuis / Antoine Oomen*

Dat een nieuwe wereld komen zal  
waar brood genoeg –  
en water stroomt voor allen. (2x)

Daar bouwen wij veilige buurten  
wonen dooreen in wijken van vrede  
in schaduw van bomen.  
Geen kinderen zullen daar sterven  
oude mensen maken hun dagen vol  
en jonge mensen zullen daar pas  
op hun honderdste sterven.

Wij zullen niet voor de leegte zwoegen  
geen kinderen baren voor de verschrikking.  
De wolf en het lam  
zullen weiden tezamen:  
wij leren de oorlog af.

Dat een nieuwe wereld komen zal  
waar brood genoeg –  
en water stroomt voor allen. (2x)

#### **Onze Vader**

*Armeense versie*

Bron van Zijn, die ik ontmoet in wat mij ontroert:  
Ik geef u een naam opdat ik U een plaats kan geven  
in mijn leven.  
Bundel Uw licht in mij. Maak het nuttig.  
Vestig Uw rijk van eenheid nu.  
Uw enige verlangen handelt dan samen met de onze.  
Geef ons wat we elke dag nodig hebben aan brood en inzicht.  
Maak los de koorden van fouten,  
die ons vastbinden aan het verleden,  
zoals wij ook anderen hun misstappen vergeven.  
Laat oppervlakkige dingen ons niet misleiden,  
want uit U wordt de al werkzame wil geboren.  
De levende kracht om te handelen,  
het lied dat alles verfraait  
en dat zich van eeuw tot eeuw vernieuwt.



## Slotgedachte bij het thema

Liefde is het hart van het heelal.  
Grote woorden.  
Ik probeer niet bang te zijn voor grote woorden.

Als je ze maar voorzichtig uitspreekt,  
eerbiedig beluistert,  
mooi zingt.

Liefde is een groot woord,  
omdat Liefde een groot gevoel is,  
een groot ideaal,  
een grote zegen.

En een grote opdracht –  
soms voelt het als een grote opdracht,  
en je huivert:  
kan ik dat?

Vandaag voelde ik weer even dat ik het kan!  
Maar ik weet ook ...  
soms ontglipt het me weer.

Eeuwige,  
Help mij,  
En alle mensen om me heen  
Om de Liefde steeds opnieuw te laten opduiken  
En uit te dragen.

Niet alleen soms  
en heel even,  
Maar vaak  
En heel lang.

Amen

## Activiteiten en informatie voor de komende periode

### Lied

*Jan van Opbergen / Beethoven*

Wie moet zwijgen zal gaan spreken,  
boventoon zal ondergaan,  
armen zullen breeduit lachen,  
rijken leeg en schuldig staan.  
Tronen, banken, macht en statie,  
grof geschut, dwingelandij,  
winst uit nood, eer over lijken,  
al die dingen gaan voorbij.



Blinden zien en doven horen,  
stommen spreken, lammen gaan,  
mens voor mens komt God ons tegen  
en hij mag voorgoed bestaan.  
Niemand ziet z'n levenseinde  
als bedreiging van het lot.  
Ieder weet zich, dood of levend,  
onaantastbaar kind van God.

Wie zich met zijn eigen leven  
overgeeft aan deze droom,  
die zal mensen tegenkomen,  
last en lijden, tegenstroom.  
Die zal leven, klein, verborgen,  
solidair en zonder grens.  
Die zal, weerloos, ooit nog worden:  
zuster, broeder, toekomstmens!

### **Zegenbede**

