

Dagthema: Groeten uit... het Nieuwe Westen

Overweging 28 juli – Maruja Bredie

“... . Vrijheid van tijd en leven lezen we vandaag,
zorgt voor geluk op het juiste moment.
Ze geeft de beoefening van steun en vertrouwen,
rust en evenwichtigheid en vrijheid.
Vertrouwen is de uitkomst van je leven ...”

Eerste lezing - Uit: de mooiste en wijze teksten van Thich Nhat Hanh

Tweede lezing - Uit het boek Wijsheid 14:1-5

Openingsgedachte

Thich Naht Hanh

We kunnen niet van het leven genieten als we ons aldoor zorgen maken over wat er gisteren gebeurd is en wat ons morgen misschien boven het hoofd hangt. We zitten in over de dag van morgen omdat we bang zijn. Als we altijd bang zijn kunnen we geen waardering opbrengen voor het feit dat we leven en nu gelukkig kunnen zijn.

Ieder van ons heeft een tuin in zich en iedere beoefenaar moet naar zijn of haar tuin terugkeren om ervoor te zorgen. Misschien heb je hem lang verwaarloosd. Je moet precies weten wat er in je tuin gebeurt en proberen orde op zaken te stellen.

Herstel de schoonheid, de harmonie in je tuin. Als je hem goed onderhoudt, zullen veel mensen van je tuin genieten.

Lied: "Hallelujah"

Susan Boyle

*Now I've heard there was a secret chord
That David played, and it pleased the Lord
But you don't really care for music, do you?
It goes like this The fourth, the fifth
The minor fall, the major lift
The baffled king composing Hallelujah
Hallelujah Hallelujah
Hallelujah Hallelujah*



*Your faith was strong but you needed proof
You saw her bathing on the roof
Her beauty and the moonlight overthrew you
She tied you To a kitchen chair
She broke your throne, and she cut your hair
And from your lips she drew the Hallelujah*

*Baby I have been here before
I know this room, I've walked this floor
I used to live alone before I knew you.
I've seen your flag on the marble arch
Love is not a victory march
It's a cold and it's a broken Hallelujah*

*Hallelujah, Hallelujah
Hallelujah, Hallelujah*

*There was a time you let me know
What's really going on below
But now you never show it to me, do you?
And remember when I moved in you
The holy dove was moving too
And every breath we drew was Hallelujah*

*Hallelujah, Hallelujah
Hallelujah, Hallelujah*

*You say I took the name in vain
I don't even know the name
But if I did, well really, what's it to you?
There's a blaze of light In every word
It doesn't matter which you heard
The holy or the broken Hallelujah*

*Hallelujah, Hallelujah
Hallelujah, Hallelujah*

*I did my best, it wasn't much
I couldn't feel, so I tried to touch
I've told the truth, I didn't come to fool you
And even though It all went wrong
I'll stand before the Lord of Song
With nothing on my tongue but Hallelujah*

Hallelujah, ...

Welkom en inleiding

Lieve mensen van harte welkom hier vandaag in de Duif, wat fijn dat jullie gekomen zijn. Het was warm deze week en voor sommigen mensen was dat lastig en heeft het energie gekost. Ik hoop dat we in deze rustige setting dat een beetje los kunnen laten en met elkaar luisteren naar bijzondere woorden en mooie liederen.

pag. 2



Het is vandaag de 3e zondag in de zomerserie de groeten uit. Het koor en Irina onze vaste pianiste genieten van hun zomer reces en wij hebben een eigen leidraad bedacht om de zomerzondagen in te vullen en van inspiratie en kracht te voorzien.

De groeten uit het Nieuwe Westen is het thema vandaag daarin zit de verbazing en misschien wel de nieuwsgierigheid verwerkt dat wij hier in het Westen op zoek gaan en ons ook wel verbinden met oeroude religies uit een andere cultuur en daar, dat wat ons speciaal aanspreekt of waar we ons prettig bij voelen, omarmen, meenemen en overgieten met ons eigen sausje of ideeën. We zijn wel kritisch maar vooral ook zoekend, zoekend naar dat wat ons inspireert, ons helpt, ons zin geeft, we zijn zoekend naar wat?

Vandaag is een poging om daar meer duidelijkheid over te krijgen en vooral ook bedoeld om naar onszelf te kijken naar hoe wij invulling geven aan ons bestaan, wat we nodig hebben. Laten we samen zijn.

Lied: van de een en de ander

Huub Oosterhuis / Antoine Oomen

Voordat ik bomen zag,
de hazelaar in bloei, in kou,
de steeneik, de kastanje,
zag ik jou.

Mijn zusje, mijn geliefde,
mijn verre vriend mijn hart is aan.
Mijn naastetje, wat heb ik jou,
wat heb jij mij gedaan?

Voordat de zee mij riep,
haar spiegel, tij en tegentij,
de poolster, de windstilte,
riep jij mij.

Ik kocht een fluit, ik floot
een sluier om je heen van vuur,
een lichaam meer,
tegen de lange duur.

Als ik ooit komen zou
waar bronnen zijn, bauxiet,
een paar gewiekster woorden dan dit:
ben jij daar?

Mijn zusje, mijn geliefde,
mijn verre vriend mijn hart is aan.
Mijn naastetje, wat heb ik jou,
wat heb jij mij gedaan?

Voordat ik bomen zag,
de hazelaar in bloei, in kou,
de steeneik, de kastanje,
zag ik jou.



1e Lezing - Uit: de mooiste en wijze teksten van Thich Nhat Hanh

We worden met onze ideeën over geluk in de val gelokt. We vergeten dat het niet meer dan ideeën zijn. Ons idee van geluk kan verhinderen dat we echt gelukkig zijn. Als geluk voor ons gevoel een bepaalde vorm moet hebben, zien we de vreugde die voor het grijpen ligt over het hoofd. Juist het idee van geluk in de toekomst opgeven om zo heel intens in het huidige moment te kunnen zijn. Vrijheid van tijd en leven zorgt voor geluk op het juiste moment. Ze geeft de beoefening van steun en vertrouwen, rust en evenwichtigheid en vrijheid. Zoek vooral toevlucht op het eiland van jezelf, het eiland van vrede dat ieder van ons in zich draagt. Het eiland van jezelf is aandacht, de ontwaakte aard, de grondslag van de evenwichtigheid en de kalme rust die in ons huist en die licht op ons pad werpt. Daarbij is het belangrijk dat we gedachtegangen uit de weg ruimen die dingen nodeloos ingewikkeld maken zoals denken dat je beter of slechter bent dan een ander. Het zien dat we onderling verbonden zijn en met alle andere wezens, dan verdwijnen onze angsten en zorgen, onze woede en ons verdriet.

Geluk is onderlinge verbondenheid. Probeer zo te leven dat je geluk in jezelf en anderen aanmoedigt.

Then the answer came

Mahalia Jackson

*Ohh searched and searched from day to day
know in my heart I was truly saved
I wanted to know the answer for sure
so when God's spirit spoke to me
"this is the hour you can be free "
I called on the Lord that night. the answer came*

*the answer came
(mmmmm) while I was kneeling there in prayer.
the answer came
I felt his mighty saving power
when God's spirit spoke to me. "this is the hour you can be free"*

*I called on the Lord that night the answer came
I prayed from my heart "have mercy, forgive,
help me oh lord for three, to live"
then I began to feel the answer come
well I can't express what happened that night.
I know one thing everything alright
I felt in my soul his touch, when the answer came*

*the answer came, (mmm)
while I was kneeling there in prayer
I felt his might saving power
when the savior came into my soul
he calmed the air, the billows roll
I have been praising God each day of my life the answer came*



2e Lezing: Uit het boek Wijsheid 14:1-5

Of neem iemand die op reis gaat over zee en woeste golven moet bevaren. Hij roept een stuk hout aan dat gammeler is dan het schip dat hem draagt! Zijn schip is tenminste nog voortgekomen uit de behoefte om in het levensonderhoud te voorzien. De wijsheid is de maakster ervan en uw voorzienigheid Vader, is de loods. U baant een weg door de zee, u geeft een veilige route door de golven. U hebt laten zien dat u redt uit de nood, zodat ook onervaren mensen gerust aan boord kunnen gaan. U wilt niet dat wat wijsheid voortbrengt vruchteloos blijft.

Daarom vertrouwen mensen hun leven toe aan simpel hout en kan een vlot hen redden wanneer ze door ruw water gaan.



Overweging

We worden, zegt Thich Naht Hanh, met onze ideeën over geluk in de val gelokt en we vergeten dat het maar ideeën zijn. Maar we zijn daar zo mee bezig dat we ons niet zo bezig houden met het hier en nu, met vandaag want we zijn ontevreden, onrustig, op zoek. Op zoek naar wat of wie?

Paul van der Velde, hoogleraar aan de Radboud Universiteit in Nijmegen schreef het boek: de oude Boeddha in een nieuwe wereld. Daarin zegt hij o.a. het volgende de Westerse mens heeft grote belangstelling voor de weg “naar binnen”.

Belangstelling voor meditatie

Er was aanvankelijk grote belangstelling voor teksten en voor meditatie omdat dat zaken waren waar de Boeddha zich ook mee bezig had gehouden. Maar net als bij de bijbel, waar men lange tijd nodig heeft gehad om alles op te schrijven, weten we ook van de boeddhistische teksten niet wat er aan is toegevoegd of aangevuld. Carolijn Visser schrijft in haar boek Tibetaanse perziken het volgende: als je aan Europeanen, die zeggen Boeddhist te zijn, vraagt wat dat inhoudt zeggen ze: aardig zijn voor iedereen en veel studeren, het is net zoals fitness voor ze, fitness van de geest.

Klinkt grappig maar ik wil er niet de gek mee steken. Dat zou onterecht zijn, dus misschien moeten we die technische kant dan ook maar even laten en vooral kijken naar de behoefte die we als Westerse mens hebben. Het lijkt alsof we behoefte hebben aan praktijk, aan rust en niet zozeer aan nog meer boeken.

Opvallend is wel dat we heel selectief zijn en sommigen zaken wegzetten als niet essentieel of bijgeloof. Want de zoektocht gaat meer over de ideale *state of mind*, het gaat over de behoefte om ideale mensen te zijn. Het bijzondere is wel dat we dat soms ver weg zoeken. Het is net alsof iets wat van ver weg komt, exotischer is, een bepaalde aantrekkingskracht heeft en beter is en een leegte vult die we blijkbaar in ons hebben.

Ik denk dat het daar vandaag dus over gaat. Als ik naar mezelf kijk dan snap ik deze behoefte want die heb ik zelf ook. Ik ben me pas echt met zingeving bezig gaan houden toen ik religiewetenschappen ging studeren en ik in contact kwam met het Boeddhisme. Ik kende de bijbel van huis uit, ik ben opgegroeid als blijde katholiek maar voelde geen echte verbintenis. Misschien door de vele regels en vooral afwijzingen van geestelijken die ik tegenkwam. Mijn moeder was erg berokken bij haar parochie en ik kan wel zeggen dat er het nodige vuurwerk is geweest tussen haar en menig pastoor.

Misschien is het ook wel het feit dat in het Boeddhisme je daadwerkelijk zelf een rol hebt en je door middel van het volgen van rituelen en meditatie meer het gevoel hebt dat jij daarin je eigen verantwoordelijkheid kunt nemen. Geen idee. Ik denk na heel veel jaren dat ik daar nog niet echt een antwoord op heb.

Is de wereld gek geworden?

Of is 't het feit dat de wereld om ons heen af en toe gek geworden is en de poten onder ons bestaan met regelmaat wiebelen en we daar onzeker van raken. Ik weet wel dat ook ik de behoefte heb om zaken die niet zinnig lijken of het maar ingewikkeld maken, dat ik daar niets mee heb en ook vooral niet over na wil denken. Ik wil graag zelf het goede doen en ik geneer me er niet voor dat ik graag een loods heb die me richting geeft en ondersteuning, en die met het gevoel geeft dat ik goed bezig ben.

Op onze reis door de woeste golven en golven van grote hoogten en diepe dalen in ons bestaan, stoppen wij onze kracht en wijsheid in het boven water houden van ons hoofd.



Het is fijn en soms broodnodig dat we daar hulp bij krijgen dat we kracht vinden om vol te houden, dat we ons gehoord en gesteund voelen.

Het gaat er in mijn gevoel om dat we geraakt worden, inspiratie vinden, energie krijgen, kunnen relativeren. We willen het gevoel hebben dat we een veilige route varen dat we ons daar niet druk over moeten maken maar dat we vooral mogen genieten van wat we zien en dat de details van de dingen die wel goed gaan ons niet mogen ontgaan daar zit blijheid, daar zit rust, daar zit vrede in.

Innerlijke vrede is voorwaarde

Als je geen innerlijke vrede hebt kun je een ander niet gelukkig maken zegt Thich Nhat Hanh, je kunt de ander niet helpen, niet liefhebben. Als voorbeeld noem ik een gesprek dat ik afgelopen week met iemand voerde dat eigenlijk alleen maar ging over dat hij zich ergerde aan het feit dat iemand meer vakantiedagen dan hij had gekregen, dat iemand de poort buiten niet dicht schoof als hij naar huis ging, dat iemand niet goed luisterde en zo ging dat maar door.

Dat zijn de gesprekken waar, als je niet oppast, je zelf verdrietig van wordt, maar waar je je ook echt over verbaasd hoe iemand in het leven staat en met alles omgaat en alleen maar kan kijken naar negativiteit en ergernissen, dag in dag uit.

Natuurlijk hebben we allemaal wel eens zo'n dag, we zijn mens. Maar gelukkig gaat die weer voorbij en dan is er nieuw ronde, een nieuwe kans, een nieuw begin. Vrijheid van tijd en leven lezen we vandaag, zorgt voor geluk op het juiste moment. Ze geeft de beoefening van steun en vertrouwen, rust en evenwichtigheid en vrijheid. Vertrouwen is de uitkomst van je leven. Hoe groter het vertrouwen hoe meer energie we hebben. Het zien dat we onderling verbonden zijn en met alle andere wezens, dan verdwijnen onze angsten en zorgen. Probeer zo te leven dat je geluk in jezelf en anderen aanmoedigt. Als we leven met vertrouwen zijn we nergens bang meer voor.

En zo zij het.

Lied: The Priests Ave Maria

Ave Maria, gratia plena

Maria, gratia plena

Maria, gratia plena

Maria dominus tecum

Benedicta tu in mulieribus

Et benedictus

Et benedictus fructus ventris

Ventris tuae, Jesus

Ave Maria

Ave Maria, mater dei

Ora pro nobis peccatoribus

Ora, ora pro nobis

Ora, ora pro nobis peccatoribus

Et tu in hora mortis

In hora mortis nostrae

In hora mortis, mortis nostrae

In hora mortis nostrae

Ave Maria



Geloofsbelijdenis

Ik geloof in de Geest
van leven en liefde,
ver aan mij vooraf,
royaal aan mij vooruit,
maar ook in mij aanwezig.
Soms noem ik Hem God,
Maar het liefste
noem ik Haar Schepper.

Ik geloof in mensen,
gedreven door de Geest,
die mij vóórleven
wat leven betekent
en wat liefde vermag.
Daarom geloof ik in Jezus
en in zoveel anderen
die leefden en leven zoals Hij.

Ik geloof in de Gemeenschap van de Geest:
mensen die samen zich oefenen
in recht doen en vrede stichten,
in breken en delen.

Ik geloof in het goede,
dat wij nu eens verbergen
dan weer openbaren.
En ik geloof dat het goede
het kwade zal overleven;
dat niet het laatste woord
zal zijn aan de dood,
maar aan het leven en de liefde.
Amen.

Dienst van de Tafel

Intenties uit het groene boek

Tafelgebed

Wij breken en wij delen
wij breken samen brood
en reiken aan elkaar de beker.

Een eeuwenoud gebaar,
dat tot ons kwam uit de geschiedenis,
herhalen wij vandaag.

Een teken van bevrijding
het vieren van gemeenschap



belijden van gelijkheid
van solidariteit.

Een volk begon de uittocht
bevrijdde zich van slavernij
het trok door de woestijn.

Een mens nam dit teken,
Jezus van Nazareth uit Palestina:
hij nam het brood, de beker.

En sprak tot ons, zijn vrienden:
zijn leven dat was delen
en werd daardoor gebroken.

Zo willen wij ook leven in solidariteit
met armen en vertrapten,
de mensen van vandaag.

Daarom herhalen wij vanmorgen
dit oud gebaar
van breken en van delen.
Nodiging, breken en delen

Lied: Amazing Grace

Il Divo

*Amazing Grace, how sweet the sound,
That saved a wretch like me.
I once was lost but now am found,
Was blind, but now I see.*

*T'was Grace that taught my heart to fear.
And Grace, my fears relieved.
How precious did that Grace appear
The hour I first believed.*

*Through many dangers, toils and snares
I have already come;
'Tis Grace that brought me safe thus far
and Grace will lead me home.*

*When we've been here ten thousand years
Bright shining as the sun.
We've no less days to sing God's praise
Than when we've first begun.*

*Amazing Grace, how sweet the sound,
That saved a wretch like me.
I once was lost but now am found,
Was blind, but now I see.*



Slotgedachte: Ayya Khema

uit de bundel 'Kom en zie'

Als we gelukkig zijn en ons niet bezighouden met verleden en toekomst, hoop en verwachting, oordelen of meningen, maar juist met de vreugde in ons hart dan zullen we dat meteen aan de kwaliteit van ons leven merken.

We zien er weliswaar net zo uit als voorheen, we zijn uiterlijk niet veranderd, maar ons innerlijk leven is anders geworden. Vreugde is helder, goudkleurig opgewekt, licht, blij en vredig. Hij is heel makkelijk weg te schenken. Of een ander hem wil hebben of accepteren doet er niet toe. Als we niet blij zijn met de kleine dingen dan is het moeilijk de vreugde in ons hart vast te houden. Een mens die in staat is zich te verheugen in dingen die de meeste mensen vanzelfsprekend vinden voelt dankbaarheid en rust.

Slotlied: Boek jij bent geleefd

Huub Oosterhuis / Antoine Oomen

Boek, jij bent geleefd,
zeg ons hoe te leven.
In mijn letters staat geschreven
dat alleen de geest doet leven.
Licht en adem is de geest.
Daarom ben ik neergeschreven:
dat je zonder angst zult leven
wat je leest.

Boek, jij bent geleefd,
zeg ons hoe te leven.
Wou je leven met zovelen
hier op aarde, moet je delen:
licht en adem, geld en goed.
Wie maar leeft om meer te krijgen
die zal sterven aan zijn eigen
overvloed.

Boek, jij bent geleefd,
zeg ons hoe te leven.
Mozes heeft de weg gewezen,
hoor de woorden der profeten:
licht en adem zal er zijn.
Als je mens wordt zoals Jezus.
Liefde als een mens aanwezig,
wijn van liefde, brood des levens, zoals hij.

Boek, jij bent geleefd,
zeg ons hoe te leven.-
Niemand weet hij jij moet leven,
nergens staat het opgeschreven,
liefde tegen liefdespijn,
vriendschap tegen duizend vrezes,
zoet dat bitter kan genezen,
mens voor mensen, recht en vrede,
licht en adem, heel veel leven,
mag je zijn.



Vrouw, waar is je broer?
mens, waar is je zusje?
't meeste van een mensenleven
wordt het minste opgeschreven.
Hoe zij trouw zijn aan elkaar,
lijden, sterven, liefde leren,
zouden wij dat ook proberen,
werd het waar.

Wegzending en zegen

