

Dagthema: Gewenst zijn

Overweging 29 november – Helma Schenkeveld en Marc van de Giessen

“...als iemand je afwijst, heb je het gevoel alsof hij of zij jou pijn heeft gedaan, dat jij het slachtoffer bent...”

Eerste lezing uit Deepak Chopera

Tweede lezing uit Marcus

Openingsgebed

Lied Om vrede

Huub Oosterhuis/Tom Löwenthal

Veel te laat heb ik jou liefgekregen
Schoonheid wat ben je oud wat ben je nieuw
(2x)

Binnen in mij was je, ik was buiten en ik zocht
jou als een ziende blinde buiten mij,
en uitgestort als water liep ik van jou weg en
liep verloren tussen zoveel schoonheid die
niet jij is.

Veel te laat heb ik jou liefgekregen
Schoonheid wat ben je oud wat ben je nieuw
(2x)

Toen heb jij mij geroepen en geschreeuwd,
door mijn doofheid ben jij heengebraken.
Oogverblindend ben jij opgedaagd om mijn
blindheid op de vlucht te jagen.
Geuren deed jij en ik haalde adem,
nog snak ik naar adem en naar jou.
Proeven deed ik jou en sindsdien dorst ik, honger ik naar jou.
Mij, licht geraakte heb jij doen ontbranden.
En nu brand ik lichtelaaien naar jou toe om vrede

Veel te laat heb ik jou liefgekregen
Schoonheid wat ben je oud wat ben je nieuw (2x)

Welkom en inleiding

Helma en Marc hebben het welkom en overweging spontaan uit het hoofd gedaan, dus zijn er geen teksten beschikbaar. Wel kun je de overweging volgen via de opname.

Ontsteken van licht

Dat wij niet zomaar horen
wat wij willen horen,



maar dat wij horen en verstaan
wat wij nog niet weten
of niet willen weten.
Dat wij niet alleen kijken
naar elkaar,
maar ook kijken
bij onszelf, naar binnen.
Waar wij op de bodem van onze ziel,
kracht, liefde en wijsheid vinden,
die ons de weg wijzen
voor ons dagelijks handelen.

Luisterlied, Geef mij nu je angst <https://youtu.be/Z3UyQwTd-So>

Eerste lezing: Aanvaarding versus afwijzing, uit het boek Het schaduw-effect van Deepak Chopra

Miljoenen mensen worden of zijn verlamd door de angst voor afwijzing. Afwijzing maakt een onbeantwoorde liefde tot een tragedie, die in alle culturen wordt begrepen. Spiritueel gezien kun je niet afgewezen worden, tenzij jij jezelf afwijst. Ik betwijfel of ooit een boodschap zo verkeerd begrepen is. Want, als iemand je afwijst, heb je het gevoel alsof hij of zij jou pijn heeft gedaan, dat jij het slachtoffer bent....

Om deze afwijzing niet te willen meemaken, stuiten vele mensen op een valse oplossing, zij ontwikkelen een ideaal zelfbeeld, en proberen vervolgens dit beeld waar te maken....

Een geïdealiseerd zelf klinkt als een model van acceptatie. Luister naar wat het probeert te zeggen: "Je doet het juiste. Je hebt de touwtjes in handen. Niemand kan je iets maken. Blijf zoals je nu bent." Met zo'n muur om je heen, kun je nauwelijks iets verkeerd doen. En als het toch mocht gebeuren, veeg je snel je blunders onder het tapijt en vergeet ze. Het mooie van een ideaalbeeld is dat je je werkelijk goed voelt over wie jij bent. Het beeld echter, vervangt de pijnlijke werkelijkheid.

Een geïdealiseerd zelfbeeld is geen oplossing. Dat kan alleen waarachtige zelfaanvaarding zijn. Dan is er niets, waarvoor jij je hoeft te schamen, dan mag alles er zijn.

**Tweede lezing: lied uit de Passion 2018,
Ik zie jou (naar Marcus 5, 24-34) <https://youtu.be/UlylFtSjjsl>**

Overweging

Pianomuziek

Geloofsbelijdenis

God, in de leegte zocht ik je
en ik heb je niet gevonden.
In de drukte heb ik je gezocht
en ook daar was je niet.
Toen keek ik in mijzelf,
daar zat je al te wachten
en alles was in jou



dus alles was in mij.
Je bent er! Dat geloof ik.

Intenties en voorbeden, afgesloten met een luisterlied

Onze Vader

Onze Vader in de hemel,
laat uw naam geheiligd worden,
laat uw koninkrijk komen
en uw wil gedaan worden
op aarde zoals in de hemel.
Geef ons vandaag het brood
dat wij nodig hebben.
Vergeef ons onze schulden,
zoals ook wij hebben vergeven
wie ons iets schuldig was.
En breng ons niet in beproeving,
maar red ons uit de greep van het kwaad.
Want aan u behoort het koningschap,
de macht en de majesteit tot in eeuwigheid.
Amen.

Mededelingen

Collecte

Voor uw bijdrage na afloop van de viering bedanken wij iedereen. We hebben een digitale collecteschaal die gevuld kan worden door storting op IBAN NL20RABO 0173 629 792 op naam van Stichting de Duif. Het helpt ons enorm om met jullie financiële bijdrage door deze moeilijke tijden aan onze financiële verplichtingen te kunnen blijven voldoen.

Lied

H. Oosterhuis/A.Oomen

Wat in stilte bloeit, in de luwte van tuinen,
onder de hete zon, op de akker,
heeft Hij bestemd voor de tafel der armen.
Aardekracht, zonkracht is Hij, licht in mensen,
dat wij elkaar verblijden en doen leven,
brood van genade worden, wijn van eeuwig leven.
Maar wie niets hebben, wie zal hen hieraan deel geven?
En die in weelde zwelgen en van niets weten,
wie zal hen naar gerechtigheid doen verlangen?

Aanshijn der aarde, wie zal jou vernieuwen?
Hij die alles zal zijn in allen, heeft ons bestemd om
aarde, jouw aanshijn te vernieuwen.

Zegenbede

pag. 3



