

## Dagthema: Beweging van binnen beweging naar buiten

### Overweging 8 augustus – Helma Schenkeveld

“... Hoe hoger je je barrières bouwt, hoe groter ik word  
Hoe verder je mijn rechten weghaalt, hoe sneller ik zal rennen...”

#### Openingstekst

De vrijheid om te ademen, de vrijheid om te bewegen, ook al is jouw ruimte soms niet groter dan de zetel van een stoel. Het goddelijke ervaren door mee te bewegen op de klanken van muziek. Vorig jaar maart in de Duif, Biodanza, een bron van inspiratie voor mij.

#### Welkom en inleiding

Hiervan zijn teksten beschikbaar

#### Lied: **Something inside so strong**

Nederlandse vertaling

<https://youtu.be/gkwz18J5nWU>

Hoe hoger je je barrières bouwt, hoe groter ik word  
Hoe verder je mijn rechten weghaalt, hoe sneller ik zal rennen.

Je kunt me ontkennen, Je kunt besluiten je gezicht af te wenden

Maakt niet uit, want er is iets van binnen zo sterk

Ik weet dat ik het aankan

Ook al doe je mij onrecht, zoveel onrecht

Je dacht dat mijn trots weg was

Oh nee, iets van binnen zo sterk Oh oh oh oh oh iets van binnen zo sterk

Hoe meer je weigert mijn stem te horen, hoe harder ik zal zingen

Je verschuilt je achter muren van Jericho, je leugens zullen tuimelen.

Ontken mijn plaats op tijd, je verspilt rijkdom die van mij is

Mijn licht zal zo helder schijnen, het zal je verblinden.

Want er is iets van binnen zo sterk Ik weet dat ik het aankan,

Ook al doe je mij onrecht, zo verkeerd Je dacht dat mijn trots weg was Oh nee, iets van binnen is zo sterk

Oh oh oh oh oh iets van binnen is zo sterk

Broeders en zusters Als ze erop staan dat we gewoon niet goed genoeg zijn

Wanneer we beter weten Kijk ze gewoon in de ogen en zeg. We gaan het toch doen

Iets van binnen is zo sterk En ik weet dat ik het aankan

Ook al doe je mij onrecht, zo verkeerd Je dacht dat mijn trots weg was Oh nee,

Iets van binnen is zo sterk Oh oh oh oh oh iets van binnen zo sterk



## **Gebed**

Moge je hart luisteren naar het geruis van het langzaam rondwentelende universum.  
Open al je zintuigen, en verbind je met de Ene.  
Vouw je handen en buig,  
En blijf een moment. In stilte.

## **1e lezing uit Lichtlijnen van Anje Maria de Sonnaville**

Goed dat je er bent.  
Dat jij hier bent en juist op dit moment,  
is een geschenk, dat verder reikt dan bloemen,  
of andere kleinoden nu vermogen.

Dat jij geduldig luistert naar wat ik  
verduren moet, aan liefs ben kwijtgeraakt,  
en mijn verdriet weerspiegelt in jouw ogen.

Dat je vertelt hoe jij nog met God worstelt,  
omdat je evenmin begrijpen kan,  
waarom ik ziek geworden ben.

Dat jij jouw hand warm op mijn schouder legt,  
en als je met mij bidt de woorden vindt  
voor wat ik je niet zeggen kan.

Dat troost mij dieper  
dan ik nodig had gedacht.

## **Lied: Ken je mij, wie ken je dan? Naar Psalm 139**

Trijntje Oosterhuis en Yosina Rumajauw <https://youtu.be/RfkXFVlr8kM>

Ken je mij? Wie ken je dan?  
Weet jij mij beter dan ik?  
Ken je mij? Wie ben ik dan?  
Weet jij mij beter dan ik?  
Ogen die door de zon heen kijken  
Zoekend naar de plek waar ik woon  
Ben jij beedspraak voor iemand  
Die aardig is, of onmetelijk ver,  
Die niet staat en niet valt  
En niet voelt als ik,  
Niet koud en hooghartig  
Ken je mij? Wie ken je dan?  
Weet jij mij beter dan ik?  
Ken je mij? Wie ben ik dan?  
Weet jij mij beter dan ik?  
Hier is de plek waar ik woon  
Een stoel op het water,  
Een raam waarlangs het opklarend weer  
Of het vallende duister voorbijvaart  
Heb je geroepen? Hier ben ik

Ken je mij? Wie ken je dan?  
Weet jij mij beter dan ik?  
Ken je mij? Wie ben ik dan?  
Weet jij mij beter dan ik?

Ik zou een woord willen spreken  
Dat waar en van mij is  
Dat draagt wie ik ben,  
Dat het houdt,  
Ik zou een woord willen spreken  
Dat rechtop staat als mens die mij aankijkt en zegt  
Ik ben jouw zuiverste zelf,  
Vrees niet, versta mij, ik ben, ik ben  
Ken je mij? Wie ken je dan?  
Weet jij mij beter dan ik?  
Ken je mij? Wie ben ik dan?  
Weet jij mij beter dan ik?  
Ben jij de enige voor wiens ogen  
Niet is verborgen van mijn naaktheid  
Kan jij het hebben,  
Als niemand anders,  
Dat ik geen licht geef, niet warm ben,  
Dat ik niet mooi ben, niet veel  
Dat geen bron ontspringt  
In mijn diepte  
Dat ik alleen dit gezicht heb,  
Geen ander.  
Ben ik door jou, zonder schaamte,  
Gezien, genomen,  
Door niemand minder?  
Zou dat niet veel teveel waar zijn?  
Zou dat niet veel teveel waar zijn?  
Ken je mij? Wie ken je dan?  
Weet jij mij beter dan ik?  
Ken je mij? Wie ben ik dan?  
Weet jij mij beter dan ik?

### **2e lezing Johannes 6, 22 -27 uit De Bijbel in gewone taal**

De volgende dag waren de mensen nog aan de andere kant van het meer. Dat was op de plaats waar ze gegeten hadden, nadat Jezus God gedankt had voor het voedsel. Ze dachten dat Jezus daar nog steeds was. Want ze hadden gezien dat er maar één boot was, en dat Jezus niet in die boot gegaan was. De leerlingen waren zonder hem vertrokken. Toen de mensen merkten dat Jezus daar toch niet meer was, gingen ze weg. Ze stapten in boten die net uit Tiberias aangekomen waren. En ze staken het meer over om Jezus te gaan zoeken in Kafarnaüm. Toen de mensen aan de overkant van het meer gekomen waren, vonden ze Jezus. Ze vroegen: 'Meester, wanneer bent u hier gekomen?' Jezus antwoordde: 'Luister heel goed naar mijn woorden: Jullie zoeken mij alleen omdat jullie zo veel te eten gekregen hebben, niet omdat jullie begrijpen wat ik doe. Luister! Gewoon brood verdwijnt als je het opeet. Maar het hemelse brood geeft eeuwig leven. Doe je uiterste best om dat brood te krijgen.'

**Overweging:** hiervan zijn geen teksten beschikbaar. De viering is terug te kijken via youtube  
<https://youtu.be/Qk5d5-u01YU>

## Muziek Heavenly harp

<https://youtu.be/Gg1wULt6eHw>

## Geloofsbelijdenis

Ik geloof in God,  
De kracht die de wereld tot leven roept  
En die vraagt om ons antwoord.

Ik geloof in Jezus,  
In wie ik de mens herken  
Zoals God ons heeft bedoeld.

Ik geloof in een gemeenschap die,  
Toegerust met de kracht van de geest,  
Vrijheid geeft aan mensen.

En ik weet dat God dichtbij is  
En dat zij naar ons glimlacht.

## Collecte

Nu we weer in de Duif zijn kunnen we de collecteschaal weer langs laten gaan. Ook al dragen veel mensen bij door een periodieke bankafschrijving, een extra gift blijft welkom. Mensen thuis, jullie kunnen een gift overmaken op ons bankrekeningnummer, zie de link in het digitale boekje. Een bijdrage wordt erg op prijs gesteld.

## Intenties en voorbeden

### Tafelgebed

*H. Oosterhuis/T. Löwenthal*

*Deze bijeenkomst zij ons tot zegen*  
Dit komen tezamen van mensen, gezichten en zielen  
van hier en overal, aarde en hemel,  
deze seconde der uren, der eeuwen,  
zij ons tot zegen.

Moge de donkere nacht onze dagen behoeden,  
deze nieuwe dag ons zuiveren, sterken,  
dat onze boeien geslaakt,  
onze honger gestild,  
dat niet de dood op ons valt.  
Moge het licht van de morgen  
over ons opgaan, nieuw alle dagen.

Moge de kracht in ons varen  
van Jezus uw dienstknecht uw kind.  
Dat ons voor ogen staat hij door u geroepen,  
bestemd en bezielde om in ons midden,  
eens en voorgoed,  
te zijn uw woord uw voorbeeldmens,  
aldoende liefde, recht –  
brood uit de hemel, water uit de rots,

wijnstok wereldwijd vertakt –

Dat waar wij gaan zijn geest ons overschaduwet,  
liefde sterker dan de dood.

Die mens gedenken wij  
als een van ons, als een met u.  
Moge het delen van dit brood en deze beker  
ons sterken in de hoop  
dat hij leven zal in ons  
uit kracht van u.

Dat een nieuwe wereld komen zal  
waar brood en liefde is genoeg voor allen.  
Kom bevrijden wees genadig,  
ere zij u in den hoge,  
diep in ons midden,  
vrede op aarde,  
kome wat komt.

### **Nodiging tot het breken en delen van brood en wijn**

**Slotgedachte** van Ben Okri, keerspreuk voor de 21e eeuw

Het hangt in de lucht,  
het verzamelt zich ondergronds,  
komt majestueus samen.

Wij zouden moeten luisteren naar alles  
wat bezig is zich te vormen in de lucht,  
en ondergronds.

Wij zouden heel diep moeten nadenken over de geest van de eeuw, als wij een prachtige toekomst teweeg  
willen brengen.

Als wij enige greep willen hebben op het onbekende,  
hoe het ons zal beïnvloeden.

Een frisse wind moet waaien.

Wat ondergronds is moet worden begrepen,  
wil de bovengrond veranderen.

### **Onze Vader** (Armeense versie)

Bron van Zijn, die ik ontmoet in wat mij ontroert:  
Ik geef u een naam opdat ik U een plaats kan geven  
in mijn leven.

Bundel Uw licht in mij. Maak het nuttig.

Vestig Uw rijk van eenheid nu.

Uw enige verlangen handelt dan samen met de onze.

Geef ons wat we elke dag nodig hebben aan brood en inzicht.

Maak los de koorden van fouten,

die ons vastbinden aan het verleden,

zoals wij ook anderen hun misstappen vergeven.

Laat oppervlakkige dingen ons niet misleiden,

want uit U wordt de al werkzame wil geboren.

De levende kracht om te handelen,

het lied dat alles verfraait en dat zich van eeuw tot eeuw vernieuwt.

## Mededelingen

### Slotlied

*H. Oosterhuis/T. Löwenthal*

Die mij droeg op adelaarsvleugels,  
die mij hebt geworpen in de ruimte.  
En als ik krijsend viel  
mij ondervangen met uw wieken  
en weer opgegooid  
totdat ik vliegen kon  
op eigen kracht.

### Zegenbede

---

### Collecte

*In de Duif dragen veel mensen bij door een periodieke bankafschrijving. Je kunt ook een bijdrage in de collecteschaal doen of een gift overmaken op ons bankrekeningnummer NL20 RABO 0173 6297 92. Daarmee kunnen we de kosten betalen die we als gemeenschap moeten maken zoals de huurkosten van de kerk. Je bijdrage wordt erg op prijs gesteld. Met de volgende link kun je direct je bijdrage overmaken:*

<https://betaalverzoek.rabobank.nl/betaalverzoek/?id=57OK6TYoRaSaiXmKRIUDVw>

*Hartelijk dank !!!*

---

