

Dagthema: Simpelweg tevreden

Overweging 26 juni– Hans Ernens

“...die leven vanuit dankbaarheid, gelukkiger zijn. We denken al snel, dat mensen die gelukkig zijn meer ...”

Openings gebed

God,
Wij zien,
toch zijn wij vaak blind voor U
en onze naaste.

Wij horen,
toch zijn we vaak niet in staat naar U
en onze naaste te luisteren.

Wij hebben kennis,
toch zijn we vaak niet wijs.
We weten te vinden en toch zoeken wij nog
steeds.

Open onze harten,
zodat wij onze ogen, oren handen en verstand
aanwenden om er te *zijn*.

Niet alleen voor elkaar,
maar voor heel uw mensheid.
Amen.

Openingslied

Huub Oosterhuis / Herman Rouw

Om liefde gaan wij een leven, zeilen wij over de zee,
vliegen wij langs de hemel,
om liefde gaan wij een leven
met licht en met donker mee.



Vogeltje van de bergen wat zwoeg je dapper voort?
Om wat ik uit de verte van liefde heb gehoord.

Om liefde gaan wij een leven, graven diep in de nacht,
kruipen wij onder de hemel,
om liefde gaan wij een leven
om weten en stille kracht.
Mensje, één van de velen, waar snelt je voetstap heen?
Waar is te vinden dat ene, daar snellen mijn voeten heen.

Om iemand gaan wij een leven, wagen wij dood na dood,
zwerven de verste wegen om jou, op hoop van zegen,
mijn liefde, mijn reisgenoot.
Dalen van zwarte aarde, bergen van hemelsblauw,
om alles ga ik dit leven om alles of niets met jou.

Welkom en inleiding

Lieve mensen, welkom in de Duif, hier in de kerk en de mensen thuis via zoom.

De laatste keer dat ik hier in de Duif live ben voorgegaan was voor Corona, maar het voelt weer goed en vertrouwd om hier te staan. Rui gaat met mij voor op onze trouwdag, 16 jaar geleden alweer, dus een bijzondere dag voor ons.

Fijn dat jullie er bij zijn om in dit uur wat bezinning, ontspanning, inspiratie op te doen en wellicht met een voldaan gevoel straks weer naar huis gaan of de laptop dicht slaan. Een voldaan gevoel? Hoe dan?

In de kerk praten we natuurlijk vaak over serieuze onderwerpen: onderdrukking, de oorlog in Oekraïne, de vrede die er nog steeds niet is en vooral hoe we zelf het beste voorbeeld kunnen zijn voor onze medemens en hoe we ons moeten wapenen tegen onverschilligheid en egoïsme.

Dat is allemaal heel actueel. Maar vooral die onverschilligheid en het egoïsme in de wereld die meestal wordt gevoed door ontevredenheid.

Is tevredenheid moeilijker geworden? We moeten erkennen dat onze samenleving en onze cultuur het ons niet gemakkelijk maken om echt tevreden te zijn en vooral te blijven.

Ontevredenheid is niet per se dat je ongelukkig bent. Je bent alleen niet helemaal vervuld, er mist nog iets, is er meer? Is dit nu alles?

De samenleving verlangt voortdurend dat wij ons aanpassen aan het nieuwste imago, om het weer te veranderen wanneer we dat imago eindelijk bereikt hebben. Het imago van je zo voldaan mogelijk voelen -welke de wereld ons voorschotelt- verandert voortdurend, maar het "imago" (de gelijkenis) van Christus, verandert nooit.

Is Hij een bron voor meer vervulling?

We gaan er straks samen dieper op in.

Laten we nu even stil worden, even diep in- en uitademen, ontspan en kom tot jezelf. Rui en ik wensen ons een viering met veel voldoening toe.

Lied

H.Oosterhuis / A.Oomen

Gij die het sprakeloze bidden hoort
achter de woorden die wij tot U roepen.
Gij die de mensen ziet zoals geen mens.

Gij die uw woord in ons hebt neergelegd,
in den beginne als een bron van weten.
Gij die ons hebt geschapen naar U toe.

Wek onze kracht,
vuur onze hartstocht aan,
heradem ons dat wij in U volharden.
Doe lichten over ons uw lieve naam.

Eerste lezing uit Timotheüs 6

Het geloof brengt grote rijkdom voor iedereen die tevreden is.
Toen we op de wereld kwamen, hadden we niets bij ons.
En als we de wereld verlaten, kunnen we ook niets meenemen.
We hebben eten en kleren, laten we daar tevreden mee zijn.
Mensen die heel rijk willen worden laten zich verleiden om onverstandige dingen te doen.
Met hun dwaze en verkeerde verlangens brengen ze zichzelf in gevaar.
Want de wortel van alle kwaad is hebzucht.

Tweede lezing uit Deuteronomium 8

“De Heer, jullie God, brengt jullie straks naar een mooi land.
Een land vol meren, bronnen en stromende rivieren.
Het is een land waar veel koren groeit.

Een land waar wijngaarden zijn en bomen met veel vruchten.
Een land vol olijven en honing.
Je hoeft er geen honger te lijden en in de bergen is veel ijzer en koper te vinden. Dat land heeft alles wat jullie nodig hebben.
Jullie zullen daar meer dan genoeg te eten hebben en je moet de Heer, je God, daarvoor danken.
Dank hem voor dat prachtige land dat hij jullie gegeven heeft.
In dat land zullen jullie rijk zijn, je zult er mooie huizen bouwen om in te wonen, je zult steeds meer koeien, schapen en geiten hebben en steeds meer goud en zilver.
Maar pas op, vergeet de Heer, je God, dan niet!
Als jullie zo rijk zijn, denk dan niet dat je de Heer niet meer nodig hebt!
Blijf je Heer aanbidden en dankbaar”

Lied: VAN DE EEN EN DE ANDER

H.Oosterhuis/A.Oomen

Voordat ik bomen zag, de hazelaar in bloei, in kou,
de steeneik, de kastanje, zag ik jou.

Mijn zusje, mijn geliefde,
mijn verre vriend mijn hart is aan.
Mijn naastetje, wat heb ik jou,
wat heb jij mij gedaan?

Voordat de zee mij riep, haar spiegel, tij en tegentij,
de poolster, de windstilte, riep jij mij.

Ik kocht een fluit, ik floot
een sluier om je heen van vuur,
een lichaam meer,
tegen de lange duur.

Als ik ooit komen zou waar bronnen zijn, bauxiet,
een paar gewiekster woorden dan dit: ben jij daar?

Mijn zusje, mijn geliefde, mijn verre vriend mijn hart is aan.
Mijn naastetje, wat heb ik jou,
wat heb jij mij gedaan?
Voordat ik bomen zag, de hazelaar in bloei, in kou,

de steeneik, de kastanje, zag ik jou.

Derde lezing uit Mattheüs 11

‘Kom naar mij, jullie die vermoeid zijn en onder lasten gebukt gaan, dan zal ik jullie rust geven.

Neem mijn juk op je en leer van mij, want ik ben zachtmoedig en nederig van hart. Dan zullen jullie werkelijk rust vinden, want mijn juk is zacht en mijn last is licht.’

Overweging

We wonen nu in een dorp en het is er fijn.

Een paar weken geleden -op een zondag- dacht ik, “ik ga eens lekker een beetje de winkeltjes afstruinen, wie weet zie ik nog iets leuks voor in het huis”

Maar de winkels waren dicht. Die zijn hier maar 1 keer per maand op zondag open.

“Hmmm, dat vreemd” en vond het ook wel even een teleurstelling.

Dus uiteindelijk was ik die middag bezig in de tuin, wandelde wat langer met Lucu en de teleurstelling was helemaal verdwenen.

Ik was die middag heel basic bezig, maar was toch heel voldaan.

Het zette mij tot nadenken en werd tevens de basis van deze overweging.

Is het in deze tijd nog mogelijk om simpelweg tevreden te zijn? Het lijkt erop dat kleine frustraties en ongemakken ook mijn tevredenheid constant uitdagen voor een gevecht, en vaak winnen ze die ook nog, word ik onrustig of voel ik me opgejaagd.

Ik sta op, maar voel me niet uitgerust en heb een stijve nek.

O, ik ben vergeten de kliko buiten te zetten, en daar rijdt de vuilniswagen al

We hebben geen yoghurt meer in huis voor ontbijt en mijn favoriete overhemd zit nog in de was. Het is nog niet eens 8 uur en mijn hoofd is al vol onrust en ontevredenheid!

We neigen om elk klein detail onder controle te houden en ombuigen naar onze verwachtingen. Dan zijn daar natuurlijk ook nogal die dingen waar we maar weinig controle over hebben, beproevingen die ons leven op zijn kop zetten: ziekte, een handicap, weinig voldoening in je relatie of een veel te drukke baan, natuurrampen, oorlog, terrorisme. Grote en kleine dingen hebben de macht om tevredenheid aan te tasten.

Leven in deze wereld tart tevredenheid. De schijnwereld die steeds op ons afkomt, suggereert dat het leven maakbaar is. En de meeste reclame appelleert aan onze zondige begeerte naar meer en beter. Maar via de tv-reclame en via allerlei veelbelovende filmpjes op internet komen we niet bij de bron van een tevreden leven. Misschien moeten we daar niet al te verbaasd over zijn. Een onderdeel van het probleem is dat we troost, stabiliteit, veiligheid, liefde en hoop van de wereld verwachten. Maar niets en niemand in deze wereld kan ons echt beloven dat we een goede baan, een mooi huis, genoeg te eten, goede vrienden, een liefhebbende familie, goede gezondheid, veiligheid of ook maar iets anders zullen hebben. Je kunt je aan de regels houden, hard werken, verantwoordelijk zijn, vriendelijk zijn voor anderen, maar er is helemaal geen garantie dat het goed gaat in je leven als je al deze dingen doet. De wereld is breekbaar en onvoorspelbaar. Een ziekte, een terroristische aanslag, een oorlog. In één moment kan heel je leven aan diggelen liggen. Opeens heeft tevredenheid dan alles te maken met veiligheid, onderdak, een bed, een warme maaltijd en gedoneerde kleding. Meer niet. God wil ons ook ten aanzien van de wijze waarop we in het leven staan, bij de kern brengen. In Deuteronomium wordt gesproken over een mooi land met meren, bronnen en rivieren en genoeg te eten. Dit is een basis voor voldoening, tevredenheid en dankbaarheid. "Als jullie alles hebben, vergeet de Heer dan niet". Wees dankbaar. Want een belangrijke stap naar tevredenheid is de ontwikkeling van een dankbare houding en die ook te uiten! Het is bijna onmogelijk om tegelijk dankbaar en ontevreden te zijn. Daarom zegt de Bijbel zo vaak dat we een dankbaar hart moeten hebben en God altijd moeten danken. Zelfs wanneer de zaken niet echt op rolletjes lopen, is er genoeg om dankbaar voor te zijn. We hebben dan wel geen controle over onze omstandigheden, maar we kunnen wel controle proberen te krijgen over vrede in deze omstandigheden. Ik las in een artikel dat mensen die leven vanuit dankbaarheid, gelukkiger zijn. We denken al snel, dat mensen die gelukkig zijn meer reden hebben om dankbaar te zijn, toch werkt het andersom. Het zijn de mensen die dankbaar zijn die meer vervulling hebben in hun leven. Ik vind het een mooie uitkomst, maar God wist dit natuurlijk allang! Hij wist vanaf het allereerste begin toen Hij ons vormde dat leven vanuit een dankbaar hart ons gelukkiger zou maken, dat dit een positieve invloed zou hebben op ons gehele welzijn. Dagelijks brengt God ons heel veel zegeningen, vaak vinden we dit zo 'normaal' dat we er niet eens meer bij stil staan.

Tenminste, ik merk dat ik sommige dingen dus best heel gewoon vind en er dus ook niet bij stil sta dat het zegeningen van God zouden zijn, een mooie dag met zonneshijn, je warme douche, je veilige huis, fijne mensen om je heen, de liefde van je hond. Tis zeker niet allemaal vanzelfsprekend.

God danken onder alle omstandigheden is een *way of life*, een keuze omdat je weet wie Hij is, wat voortkomt uit leven in intimiteit met Jezus. God verandert niet als onze omstandigheden veranderen. Hij blijft altijd de Degene die heeft gezegd: *“Nooit zal ik jullie in de steek laten of verlaten.”*

Dus sta eens wat vaker stil en stop waar je zo druk mee bent. Als je altijd maar “aan staat” heb je vaak ook geen oog meer voor de zaken die er echt toe doen. Kijk eens heel bewust om je heen en neem alles eens rustig in je op.

Er zijn vast zegeningen die je vaak voor vanzelfsprekend hebt aangenomen.

Dank God voor al die dingen en dank Hem voor wie Hij is.

Wie weet wat meer dankbaarheid bij jou teweeg kan brengen.

Simpelweg tevreden zijn, zal je waarschijnlijk meer voldoening en meer rust geven, de zware tassen met balast van alles wat moet en kan van ons afgooien.

Ruimte krijgen om echt te leven in plaats van te bestaan.

Want, je hoeft niet alles, je moet niet alles.

Je mag, je bent er...

En soms is dat genoeg.

Moge dat zo zijn.

Amen.

Pianomuziek Stevan

Geloofsbelijdenis

Ik geloof dat ik op deze aarde ben
om iets moois, iets goeds
van mijn leven te maken.

Ik geloof dat ik de verplichting heb:
iets moois van deze aarde te maken,
speciaal ook voor anderen.

Ik geloof, dat ik met volle teugen mag genieten
van alles wat deze aarde te bieden heeft,

maar nooit ten koste van een ander.

Ik geloof dat ik naar de geest van Christus
moet leven en mijn medemens
de hand moet reiken,
door met hem mee te leven,
en hem begrip en liefde te tonen.

Ik geloof, dat ik door zó te leven
mijn leven zin geef; en dan
is het leven waard geleefd te worden.
Amen.

Collecte

Om onze wekelijkse vieringen te kunnen houden maakt onze gemeenschap kosten. In de Duif dragen veel mensen bij door middel van een periodieke/ jaarlijkse bankafschrijving. Daarnaast kun je vandaag ook een bijdrage in de collecteschaal doen of een digitale gift doen via onderstaande QRcode: Iedere bijdrage wordt erg op prijs gesteld. Hartelijk dank!!!



Rond de tafel verzamelt

Intenties uit het groene boekje

Lied

H. Oosterhuis / A. Oomen

Scheur de wolken uiteen en kom.
Hier, nu, wees onze God, wie anders?
Niemand anders heeft ons gezocht,
niemand anders heeft zo geroepen
als een verliefde: dit is mijn lichaam,
open mij, eet mij, hier is mijn hart,
drink mijn ziel, hier ben ik, hier ben ik.

Als een verlorene heb je geroepen

en ons hart draaide om, en hoorde.
Waar ben je nu?
Waar bleef je hartstocht?
Ben je niet meer die ene van toen?
(2x)

Breken en delen van brood en wijn

Wij leven van wat God ons geeft, wij bestaan samen met wie Hij aan ons heeft toevertrouwd.

Wij voeden ons met wat ons is toegezegd: een volgroeide aarde, een verzadigde wereld, een voltooide schepping.

We worden deelgenoten, als wij elkaars honger stillen, elkaar het hart openen, elkaar een luisterend oor lenen.

Als wij elkaar bemoedigen met hoop en in leven houden met vertrouwen. Verzamelend rondom de tafel van brood en wijn, Is ieder uitgenodigd die ernaar verlangt om in gemeenschap met Christus te leven.

Laten we dan zo meteen het brood voor elkaar breken, met elkaar de wijn delen.

Komt dan, want alles staat klaar.

Lied: Naar jou

Huub Oosterhuis / Tom Löwenthal

Vrij naar psalm 63

Naar jou sta ik op in de morgen,
roep ik de uren bid het licht,
strompel om water.

Naar jou dorst ik door de middag.
Lichaam ben ik, ziel, smee ik.
Met de schaduwen val ik.

Naar jou woel ik in de nacht.
Slaap je? Raak mij aan,
dat ik rust vind
en naar jou opsta in de morgen.

Gebed om kalmte

God, schenk mij de kalmte om te aanvaarden wat ik niet kan veranderen,
de moed om te veranderen wat ik kan veranderen
en de wijsheid om het verschil hiertussen te zien.

Om één dag tegelijkertijd te leven,
om van één moment tegelijkertijd te genieten,
om moeilijke tijden te accepteren als het pad naar de vrede,
om deze zondige wereld, net zoals Hij deed, te aanvaarden zoals het is, niet
zoals ik wil dat deze zou zijn,
om erop te vertrouwen dat Hij alle dingen zal rechtzetten als ik me aan Zijn
wil overgeef,
om in dit leven gelukkig genoeg te zijn en om met Hem overgelukkig te zijn:
en voor altijd in het volgende leven.
Amen.

Bidden wij:

Onze Vader

Alom aanwezig in het universum,
Uw naam zij geprezen
Moge het Goddelijk bewustzijn
In ons allen neerdalen
Zodat uw wil en de onze gelijk zijn
Moge inzicht ervoor zorgen
Dat we leren delen
Want er is voldoende voor iedereen

Moge iedere stap
Er een van vergeving zijn
Moge het ego
Plaats maken voor dat Goddelijke bewustzijn
Zodat er eindelijk vrede zal komen
In ons hele wezen.

Dat vragen wij U in Christus naam
Amen.

Mededelingen en activiteiten

Slotlied: Boom, je stam *Huub Oosterhuis/Antoine Oomen*
Boom, je stam was koud en bloot,
in de winter leek je dood.
Komt de zomer vuur en vlam,
bloeien rozen aan je stam.

Mens, wat ben je dood en koud
als je niet van mensen houdt.
Zonder liefde vlam en vuur
is je leven kort van duur.

Zonder lachen licht en lied,
zonder liefde gaat het niet.
Mensen leef toch en God-weet
vind je liefde bij de vleet.
(2x)

Afsluiting en zegenbede