

Dagthema: ‘Vier de zomer!’

Overweging 16 juli

Voorganger: Hans Ernens - lector: Angela van der Marck

“... Mensen, eet uw brood met vreugde’ zegt Prediker. Is dat in deze tijd niet ietwat ongepast? In de huidige tijd waarin het soms lijkt dat we ons meer voor onze Westerse welvaart moeten schamen dan dat we ervan zouden mogen genieten. Heeft de prediker dan helemaal geen oog voor alle ellende? Nee, juist de Prediker weet daar alles van ...”

Openingsgebed

Heer onze God, leer ons leven,
elke dag opnieuw.
Leer ons de dingen die we elke dag
voor ogen krijgen
met een nieuw hart te zien.
Een hart dat in alle momenten van
het leven,
die waarop we lachen, en die waarop
we huilen,
in staat is om te ontdekken
dat U met ons begaan zijt.
Wees nu ook hier bij ons aanwezig
in deze viering
nu wij even willen stilstaan
bij dat leven,
wij even willen stilstaan bij U.

Lied: Vogel M. Poortstra / T. Takken

De vrede, de vrede zal zijn
de vrede zal een vogel zijn.
Zij zal zich tot op grote hoogte tot op
grote hoogte wagen,
Maar zwenken en bij mensen zijn (2x)

Welkom en inleiding

Goedemorgen lieve mensen en welkom in de Duif, hier in onze mooie kerk en al onze Duiven die ons volgen via zoom in binnen en buiteland!
Angela van der Marck, die met mij voorgaat en ik zijn blij jullie hier en/of in de woonkamer thuis te treffen! Welkom ook aan nieuwe bezoekers in de Duif! Vandaag is het de laatste viering met het koor, dirigent en pianist. Daarna zullen zij van een welverdiende rustpauze gaan genieten tot half september.



Dus vandaag nog een keer alles uit de kast en zingen we over onze aarde, over zon maan en sterren, bloeiende rozen, geliefden, vlam en vuur, de hete zon op de akkers, lachen en zoenen en bergen van hemelsblauw.

Nou... dat geeft al een beetje een voorproefje van het thema van deze viering, "vier de zomer"!

Een viering waarin jij -lief mens- centraal staat.

Een accent op positiviteit en blijmoedigheid in het leven van alledag.

In de zomer zijn we meestal vrolijker.

Het is langer licht, we zijn veel buiten, je ziet je burens en de mensen in de straat vaker, we wandelen, fietsen, zitten op terrasjes, eten ijsjes of zitten gewoon loom in tuin of op het balkonnetje met een lekker boek. We voelen de warmte van de zon.

Zonlicht stimuleert de aanmaak van *serotonine*.

Omdat de zon in het voorjaar en de zomer meer schijnt, maken we dus ook meer van dit gelukshormoon aan. Dit verklaart waarom we ons, als de zon schijnt, vaak blijer voelen.

Muziek speelt ook een belangrijke rol; ik googelde op zomerse liedjes en er zijn er duizenden, zoals bv deze:

'Summertime and the living is easy, fish are jumping and the cotton is high'

Voordat je er erg in hebt, zing je mee.

Maar ja, ik zag ook 't-is weer voorbij die mooie zomer'

Want dat is onvermijdelijk natuurlijk. Maar dat thema bewaren we maar even tot september!

Ieder mens heeft behoefte aan warmte, een warm huis, warmte van de zon en warmte door liefde. Je geborgen voelen bij iemand, door iemand.

Zoals de zon, licht en warmte in ons leven geeft, zo wil God ook Zijn licht en Zijn warmte in ons leven brengen. Licht geeft vreugde.

God als een permanent zonnetje, met die nieuwsgierigheid dook in de Bijbel in, maar het was toch best lastig voor mij iets te vinden wat ik vond passen bij mijn thema.

Uiteraard passages en spreuken genoeg over de vreugde van het aanbidden van God, maar waar lees ik dat een mens op een doodgewone dag kan en mag genieten, vrolijk en opgewekt mag zijn, zonder remmingen? In Psalm 133 ziet de dichter iedereen feest vieren in Jeruzalem.

Maar ook vond ik passages in Prediker, over de kunst om te kunnen genieten van het alledaagse leven in voor- en tegenspoed, waar we straks uit zullen lezen.

Een vrolijke liturgieavond, waarin we veel hebben gelachen bij de voorbereiding van deze viering, gaf uiteindelijk munitie genoeg voor een opgewekte viering die Angela en ik jullie dan ook toewensen! De muziek zal daar zeker aan bijdragen!

Laten we nu even stil worden en haal eens een blijmoedig moment naar boven die je koestert en voel wat het met je doet.

Lied:

Boom, je stam was koud en bloot,
in de winter leek je dood.
Komt de zomer vuur en vlam,
bloeien rozen aan je stam.

Mens, wat ben je dood en koud
als je niet van mensen houdt.
Zonder liefde vlam en vuur
is je leven kort van duur.

Zonder lachen licht en lied,
zonder liefde gaat het niet.
Mensen leef toch en God-weet
vind je liefde bij de vleet.
(2x)

Eerste lezing uit Psalm 133

Wat is het leven goed en mooi
als mensen in liefde met elkaar leven!

Iedereen geniet.,
zoals je geniet van de geur van de olie
bij een feest in de tempel.
Iedereen geniet,
zoals je geniet van de dauw
's ochtends op de berg Sion.

Wees vrolijk, hemel en aarde.
Zee en alles wat daar leeft, laat je horen.
Velden en alles wat daar groeit, wees blij.
Juich, bomen in het bos!

Lied:

De wildernis
zal bloeien
als een roos

Tweede lezing uit Prediker 9

Geniet van het leven! Geniet van het brood dat je eet
en van de wijn die je drinkt.
Dat is wat God graag ziet.
Draag altijd mooie kleren en zorg ervoor dat je lekker ruikt.
Geniet van het leven met de vrouw of man van wie je houdt.
Je leven is zo voorbij.
Geniet daarom van elke dag die God je geeft; dat is het enige
wat je hebt in het leven.
Wat is het licht van de zon heerlijk!

Als je lang leeft, geniet dan van elke dag.
Bedenk dat er nog veel donkere dagen kunnen komen.
En dat alles wat nog komt, snel voorbij gaat.
Geniet van het leven zolang je nog gezond bent.
Wees gelukkig en doe wat je hart je zegt.
Wees blij op de dagen dat het goed met je gaat.
Een mens moet hard werken tijdens het leven dat God
hem op deze aarde geeft.
Maar als je geniet, kunt je het leven aan.

Lied: Levend woord

J. Delver (naar Hildegard von Bingen) / M. Harinck

In evangelium

Woord door klank, door heiligheid aangeraakt
vloeit als purperrood bloed uit de hemel,
dat onderhuids kloppend gaat,
zuurstof geeft,
kiemkracht tot bloesem brengt,
liefde als dauw. (2x)

Nooit houdt het stromen op,
zelfs koude adem
adem van dood
kan dit woord niet weerstaan. (3x)

Overweging

Zoals ik al in het welkomstwoord aangaf, stond de liturgieavond bol van humor en amusante passages over belevenissen o.a. in de kerk, met uitglidders en humor van kinderen in de kerk met hilarische opmerkingen.

Ik ga ze niet allemaal benoemen, want dan wordt deze viering een conferance en dat is nou ook weer niet de insteek.

De zomer vieren en vrolijkheid riep wel mooie synoniemen op die avond zoals, bloemen, energie, kleur, groene weides, mooie kerken bezoeken in een onbekende plaats. Een blijmoedige sfeer was het gevolg.

Onze Jan gaf aan dat verdriet en vreugde wonderwel dicht bij elkaar liggen.
Door verdriet en vreugde naast elkaar te ervaren, ook in de maanden en jaren erna, kun je steeds meer in balans komen. Het brengt je van daaruit in beweging.
Dat was een prachtige opening van onze liturgie avond.

Ja, de wereld anno 2023 is vaak om verdrietig van te worden.

Als ik naar het journaal heb gekeken en/of nieuws app, voel ik me soms machteloos, boos of somber. Het lijkt wel of er tegenwoordig nog maar weinig gebeurt wat ons blij kan maken en overheerst dagelijks het slechte nieuws.

Gelukkig zijn er ook kleine lichtpuntjes in het nieuws die het kunnen doen; wil je er een paar horen? Het fanatieke ‘tegelwippen’ van Nederlanders, waarbij 2.8 miljoen tegels werden verwijderd uit Nederlandse tuinen, wat maar liefst 40 voetbalvelden aan extra groen opleverde in ons land.

Utrecht als beste fietsstad ter wereld uitgeroepen.

En vanmorgen vers van de pers: 'Australiër en hond gered na 2 maanden op drift in Stille Oceaan.

Het is niet spectaculair, wat nieuws meestal moet zijn om in de aandacht te komen, maar wel opbeurend! Een betere flow, na het lezen van positief nieuws.

De definitie van vrolijk is om in een opgewekte, enigszins uitgelaten stemming te verkeren. Ik houd van blijmoedige mensen, niet naïef, maar vrolijk, opgewekt. Zij die ook de zonnige kant van het alledaagse leven laten zien en niet alleen de serieuze of zwaarmoedige. Mensen die kunnen en durven genieten en dit niet wegstoppen uit angst op te vallen.

Dat zijn ook de lessen van Prediker; genieten van het gewone: het doet ertoe! Prediker heeft een bijzondere plaats in de bijbelse wijsheidsliteratuur. In deze teksten staat de levenskunst centraal. Niet de goddelijke openbaring of de geschiedenis van het volk Israël is in beeld, maar de reflectie op de vragen die het dagelijks leven oproept. Hoe kunnen mensen gelukkig zijn en van het alledaagse leven genieten?

Want soms lijkt het alsof het 'gewone' er niet meer toe doet. 'Gewoon' eten, drinken, werken, leven. Alsof het leven altijd meer moet zijn dan dat. Vooral op sociale media kunnen we er wat van. We delen onze hoogtepunten (daar zijn dat soort apps nou eenmaal voor) en het lijkt alsof het alledaagse er geen plek meer heeft.

Of we denken dat het gewone leven niet is waar God te vinden is. Het moet bijzonder, groots. God ervaren alleen op bepaalde momenten, die we moeten opzoeken. Toch maken we daar een denkfout, als we Prediker mogen geloven. Want het gewone, dat is waar God is. Dat is wat Hij geeft.

'Mensen, eet uw brood met vreugde' zegt Prediker. Is dat in deze tijd niet ietwat ongepast? In de huidige tijd waarin het soms lijkt dat we ons meer voor onze Westerse welvaart moeten schamen dan dat we ervan zouden mogen genieten.

Heeft de prediker dan helemaal geen oog voor alle ellende? Nee, juist de Prediker weet daar alles van. 'Het leven is zinloos, allemaal lucht en leegte', schrijft hij.

Daarom is het zo frappant dat hij ons toch oproept van het leven te genieten. De vrolijkheid die God aan de mens geeft, is juist bedoeld om het daarin uit te houden en staande te blijven. 'Dan piekert hij tenminste niet zo veel over het luttel aantal dagen van zijn leven, maar gaat hij van ganser harte op in de vreugde die God hem toebedeelt.'

Ik vertaal het als 'probeer ook van de dagen met de sleur van alle dag iets bijzonders te maken, want je leven is heel kort. Probeer ook van al die gewone dagen toch zoveel mogelijk te genieten.

De oproep om te genieten van het leven is geen oppervlakkig doekje voor het bloeden. 'Het leven heeft toch geen zin, dus maken we er maar het beste van.' Nee, het is andersom, omdat wij de zin van het leven nooit geheel kunnen doorgronden, doe je er beter aan te genieten van al het goede dat God je geeft.

Dat hoef je niet altijd zelf te doen, dan wordt het geforceerd – 'doe eens vrolijk' – daar hoef je je alleen maar voor open te stellen. Maar, geniet op *elke* dag.

Niet na het werk, maar in je werk. Niet morgen, of na je pensionering, of in de

vakantie, ooit, nee: nú.

Niet alleen op de goede dagen, met de wind in de rug, maar op alle dagen van het leven die God je geeft, de goede en de slechte, met meewind en met tegenwind. Dat is de wijsheid van Prediker.

God wil ons geluk, want iedereen wil gelukkig zijn.
Niemand zal zeggen: ik wil zo graag ongelukkig zijn.

We hoeven niet zo krampachtig te leven, altijd te presteren, geen fouten te maken en zo bijzonder te zijn. Het gaat om de kunst te kunnen genieten van alle kleine dingen die er toe doen, maar die je wellicht niet zo snel meer opmerkt in onze prestatie-maatschappij.

Carpe diem, pluk de dag, geniet volop van elke zomerdag en onttrek je aan teveel negativiteit. Behoud je innerlijke vrede. Open de vensters van je levenshuis en laat alle zonnestralen iedere dag binnen en de stormen van het leven voorbijrijven.

Genieten van kleine lichtpuntjes als balsem voor de ziel.

Amen.

Pianomuziek

Geloofsbelijdenis

Ik geloof dat ik op aarde ben
om iets moois, iets goeds
van mijn leven te maken.

Ik geloof dat ik de verplichting heb:
iets moois van deze aarde te maken,
speciaal ook voor anderen.

Ik geloof, dat ik met volle teugen mag genieten
van alles wat deze aarde te bieden heeft,
maar nooit ten koste van een ander.

Ik geloof dat ik naar de geest van Christus
moet leven en mijn medemens
de hand moet reiken,

door met haar mee te leven
en haar begrip en liefde te tonen.

Ik geloof, dat ik door zo te leven
mijn leven zin geef;
en dan Is het leven waard geleefd te worden.

Amen

Collecte

Om onze wekelijkse vieringen te kunnen houden maakt onze gemeenschap kosten. In de Duif dragen veel mensen bij door middel van een periodieke of jaarlijkse bankafschrijving. Daarnaast kun je vandaag ook een bijdrage in de collecteschaal doen. Ook kun je een bijdrage doen door de QR-code te scannen met je mobiel. Een standaardbedrag van tien euro is ingevuld, dat kun je naar eigen inzicht veranderen. Hartelijk dank voor je gift.



Stichting De Duif

Hart van de viering – delen met elkaar

De intenties uit het groene boek en uit de gemeenschap

Lied:

H. Oosterhuis/ A. Oomen

Wat in stilte bloeit, in de luwte van tuinen,
onder de hete zon, op de akker,
heeft Hij bestemd voor de tafel der armen.

Aardekracht, zonkracht is Hij, licht in mensen,
dat wij elkaar verblijden en doen leven,
brood van genade worden, wijn van eeuwig leven.

Maar wie niets hebben, wie zal hen hieraan deel geven?
En die in weelde zwelgen en van niets weten,
wie zal hen naar gerechtigheid doen verlangen?

Aanschijn der aarde, wie zal jou vernieuwen?
Hij die alles zal zijn in allen, heeft ons bestemd om
aarde, jouw aanschijn te vernieuwen.

Nodiging

Delen van brood en wijn

Lied:

Aarde. Deze. Enig denkbare.
Rond en blauw in de ruimte.
Met zon, maan en sterren.
Seizoenen, rivieren.
Rivieren die stromen naar zee.

En niets is nog af en alles nog nergens.
Maar hier en daar mensen
en steeds meer en overal.
Mensen die doen wat
vandaag nog gedaan moet.
Die langzaam maar zeker,
bezeten van liefde, de aarde
opdelven uit de onderste afgrond.

Aarde. Deze. Enig denkbare.
Rond en blauw in de ruimte.
Met zon, maan en sterren.
Seizoenen, rivieren.
Rivieren die stromen naar zee. (3x)

Gedicht

Onthaast je

vertraag, mooi mens
onthaast je
kijk om je heen
naar de omgeving

zie de verwondering
in de oranje bessen
van de lijsterbes

Zie de zonnebloem
die vreugde geeft
hou vast
aan dat ogenblik

denk aan de populier
die ritselt met zilver
als een bekroning
in je hart

Onthaast je
Vertraag, mooi mens.

Onze vader

U bent welkom in vrede en tegenspoed
Uw genegenheid en liefde is nodig
Uw compassie brengt licht in het hart van alle mensen
Geef ons brood en deel het met elkaar
Laat ons hart stralen en het licht delen met de wereld
Wees vreugde in alle dagen
Geef vrede aan de wereld
Laat ons elkaar eren in het anders zijn
Om lief te hebben en te delen
Geef ons wijsheid en kracht voor de moeilijke dagen
Zodat we ook die kunnen dragen
Geef liefde in overvloed
En laat ons leven in licht
Tot in de eeuwen der eeuwen

Amen.

Lied:

H. Oosterhuis/ A. Oomen

Voordat ik bomen zag,
de hazelaar in bloei, in kou,
de steeneik, de kastanje,
zag ik jou. (2x)

Mijn zusje, mijn geliefde,
mijn verre vriend mijn hart is aan.
Mijn naastetje, wat heb ik jou,
wat heb jij mij gedaan?

Voordat de zee mij riep,
haar spiegel, tij en tegentij,
de poolster, de windstilte,
riep jij mij.

Ik kocht een fluit, ik floot
een sluier om je heen van vuur,
een lichaam meer,
tegen de lange duur.

Als ik ooit komen zou
waar bronnen zijn, bauxiet,
een paar gewiekster woorden dan dit:
ben jij daar?

Mijn zusje, mijn geliefde,
mijn verre vriend mijn hart is aan.
Mijn naastetje, wat heb ik jou,
wat heb jij mij gedaan?

Voordat ik bomen zag,
de hazelaar in bloei, in kou,
de steeneik, de kastanje,
zag ik jou.

Mededelingen

Slotlied

H. Oosterhuis/ H. Rouw

Om warmte gaan wij een leven,
gaan wij over de zee,
vliegen wij langs de hemel,
om iemand gaan wij een leven
met licht en met donker mee.
Vogeltje van de bergen
waar gaat de tocht naar toe ?
Om warmte wil ik zwerven
en komen naar iemand toe.

Om zachtheid gaan wij een leven,
gaan wij onder de nacht,
kruipen wij onder de hemel,
om woorden gaan wij een leven,
om lachen en zoenen nacht.
Mensje daar in de verte
waar snelt je voetstap heen ?
Waar zachtheid is te vinden
daar snellen mijn voeten heen.

Om liefde gaan wij een leven,
sterven wij dood na dood,
wagen de verste wegen
om jou, op hoop van zegen
mijn liefde, mijn reisgenoot.
Dalen van zwarte aarde,
bergen van hemelsblauw,
om alles ga ik dit leven,
om alles of niets met jou.

Afsluiting en Zegenbede