

26 mei 2024

*Viering van Schrift en Tafel
in De Duif en via Zoom*

Anastasiya Badun, Pixabay



Talent om te kunnen verstaan



Voorganger: Hans Ernens
Lector: Rui Suprihadi
Piano: Irina Ursu-Antonova

Openingsgebed

God,
Wij zien,
toch zijn wij vaak blind voor U
en onze naaste.

Wij horen,
toch zijn we vaak niet in staat naar U
en onze naaste te luisteren.

Wij hebben kennis,
toch zijn we vaak niet wijs.
We weten te vinden en toch zoeken wij nog steeds.

Open onze harten,
zodat wij onze ogen, oren handen en verstand
aanwenden om er te *zijn*.

Niet alleen voor elkaar,
maar voor heel uw mensheid.
Amen.

Lied: Hoor, maar ik kan niet horen

H.Oosterhuis / A.Oomen

Hoor. Maar ik kan niet horen.
Mijn oren dicht gestopt.
Mijn adem opgekropt.
Mijn hart van leegte zwaar.
Ik ben nog niet geboren.
Ik ben niet ik. Niet waar.

Hoor. Maar ik wil niet horen.
Zou ik uw woord verstaan,
ik moest uw wegen gaan,
U volgen hier en nu.
Ik durf niet zijn geboren
en leven toe naar U.

Hoor, roept Gij in mijn oren
en jaagt mijn angst uiteen.
O stem door merg en been,
verwek mij uit het graf,
uw mens opnieuw geboren.
O toekomst, laat niet af.

Welkom en inleiding

Goedemorgen lieve mensen en welkom hier in de Duif en welkom via zoom.

We zijn er allemaal weer klaar voor, kerk ingericht, liederen gerepeteerd, technische mannen paraat en Rui en ik hebben ons voorbereid om een viering neer te zetten die hopelijk jullie wat draagkracht en inspiratie kan geven voor de nieuwe week.

Een viering die mede is geïnspireerd door de indrukwekkende viering van Bert van verleden week tijdens die mooie Pinksterdag over de kracht van onze gemeenschap, zoals in de Duif.

Verleden week lazen we ook de veelzijdige boodschap van het verhaal van de Toren van Babel, zoals beschreven in Genesis 11. Het verhaal wat de menselijke hoogmoed en de grenzen van menselijk streven symboliseert.

Die menselijke hoogmoed floreert heden ten dage nog volop, het gaat nog steeds over de dwazen en de wijzen.

Wat hebben we in al die eeuwen geleerd?

Hoe kun je nu als individu in vrijheid en met het vermogen om persoonlijke keuzes te maken, ontsnappen aan een wereld vol verleidingen?

Hoe filter je alle chaos weg en kun je bij jezelf blijven ongeacht hoe de ander zich gedraagt of jou tracht te beïnvloeden?

Bewust kiezen voor momenten van stilte en innerlijke rust is een eerste krachtige stap, want het kan leiden tot een harmonieuzer leven met juist die aandacht voor jezelf en je eigen grenzen. Luisteren naar het onhoorbare en dan hoor je ineens van alles wat eerder onopgemerkt voorbijging.

Naast een liefdevolle gemeenschap gaat het dus ook over de essentie van wie jij bent en hoe de omgeving reageert wanneer jij vindt dat je even moet luisteren naar de taal van je eigen lichaam of je wilt terugtrekken in de stilte van de natuur.

Wanneer je het non-stop denken kunt uit zetten en de stilte kan omarmen, zodat je alles weer beter kunt relativieren en je in die stilte het Goddelijke kunt ontmoeten.

Ik ga er straks verder op in tijdens de overweging.

Voor nu, laten we vast een voorproefje nemen hoe het voelt om samen even die stilte te beleven, laat alle gedachten even los en probeer die innerlijke rust een moment te ervaren.

Lied: Gij die het sprakeloze bidden hoort

H.Oosterhuis / A.Oomen

Gij die het sprakeloze bidden hoort
achter de woorden die wij tot U roepen.
Gij die de mensen ziet zoals geen mens.

Gij die uw woord in ons hebt neergelegd,
in den beginne als een bron van weten.
Gij die ons hebt geschapen naar U toe.

Wek onze kracht,
vuur onze hartstocht aan,
heradem ons dat wij in U volharden.
Doe lichten over ons uw lieve naam.

Eerste lezing

Josef Pieper

Alleen hij die zwijgt, hoort.

Op grootmoeders dressoir hadden de dingen zich verzameld die grootvader van een van zijn vele reizen had meegenomen.

Nog zie ik de trouwbewaarde dingen voor me; het zwarte gondeltje uit Venetië, het houtsnijwerk uit Dakar, de kandelaar uit Jersuzalem.

Voor ons kinderen was het meest indrukwekkende item een grote schelp, van buiten bruin als de huid van een leeuw, van binnen wit en zachtroze als de neusgaten van onze poes.

Die schelp had voor ons zoveel betekenis omdat wij er een geheim in hadden ontdekt. Hield je de schelp namelijk tegen je oor, dan kon je het zachte ruisen van de zee horen. De zee van verre kusten!

Maar grootmoeder had ons later geleerd dat het je eigen bloed is dat je hoort ruisen. Het bloed dat door je aderen stroomt en zo door het hele lichaam gaat!

Nog meer aangedaan, nog hartstochtelijker drukten wij de schelp tegen onze eigen oorschelp.

Met nog grotere spanning luisterden wij doodstil naar de geheimzinnige stroom die maar on-onderbroken doorging.

Nu, omringd door de chaotische drukte van deze tijd en de hoge eisen die de wereld aan ons stelt, met nonstop lawaai, druk ik soms nog graag even mijn grootvaders schelp tegen mijn oor en hoor ik weer het zachte ruisen van de zee van verre kusten.

Tweede lezing: uit Spreuken 12

wijze en dwaze mensen

Wijze mensen luisteren naar goede raad.

Maar dwaze mensen denken dat ze alles zelf wel -beter- weten.

Als dwaze mensen boos zijn, laten ze dat meteen merken.

Maar als wijze mensen beledigd worden, zwijgen ze.

Dwaze woorden kunnen mensen veel pijn doen.

Maar wijze woorden kunnen mensen beter maken.

Wijze mensen scheppen niet op over hun kennis.

Alleen dwaze mensen laten steeds merken hoe dom ze zijn.

Mensen die kwaad willen, zijn bedriegers.

Mensen die vrede brengen maken gelukkig.

Als je zwakke mensen onderdrukt beledig je God,

maar als je voor zwakke mensen zorgt, eer je Hem.

Vriendelijke woorden geven mensen kracht,
boze woorden maken mensen kwetsbaar.

Als je goede dingen zegt, heb je aandacht.
Als je goede dingen doet, pluk je daar de vruchten van.

Leugens zijn niet eeuwigdurend en houden geen stand.
De waarheid blijft altijd bestaan.

Lied: De zegen van jouw naam

Jannet Delver (naar Hildegard von Bingen/ Mariëtte Harinck)

Geef ons een woord,
een zin die onze honger stilt. (2x)

En zie ons aan, zoals een ziende blinde, (2x)
opdat wie vlucht niet hulpeloos vergaat (2x)

en in de nacht de zegen van jouw naam
niet zal verdwijnen

Overweging

Het is eigenlijk maar een lief onschuldig verhaaltje, het kind dat de schelp van zijn grootvader tegen zijn oor zette en dacht dat hij het ruisen van de zee hoorde. Zelfs na de uitleg van grootmoeder dat hij zijn bloed hoorde stromen, nam het die beleving niet weg.

Dit lijkt een vorm van kinderlijke naïviteit, maar juist door die inbeeldingskracht kon hij genieten van dat mooie geluid, zonder zich druk te maken of het ruisen nu van de zee of van het bloed kwam.

Hij kon genieten van het moment.

Het verhaaltje deed een kinderlijk verlangen in mij opkomen naar die zorgeloosheid en spirit van vroeger.

Eigen grenzen herkennen

Ik ben op dit moment- ja jullie mogen dit best weten- behoorlijk moe.

Moe van lange werkdagen met talloze calls, werkdruk, een druk sociaal leven en een volle agenda. Waar is dat ene momentje van ontspanning?

Dan raak ik mijzelf kwijt en word het steeds lastiger je eigen grenzen te herkennen en deze serieus te nemen.

Het lijkt wel of je overweldigd bent door gedachten en wordt het steeds lastiger je te concentreren of te ontspannen. Chaos wegfilteren gaat steeds moeilijker.

Zo ook met het vinden van inspiratie voor een viering. Welke teksten uit de Bijbel kies ik als leidraad voor spirituele wijsheid? De kern van je verhaal.

Maar, deze inspiratie ontstond eigenlijk al een tijdje geleden onverwachts door een lieve dame die af en toe in de Duif komt.

Ik vroeg haar of ze eens met mij voor wilde gaan en daar wilde ze wel even over nadenken.

Uiteindelijk gaf ze later aan dat ze dit toch liever niet wilde doen met als voornaamste reden dat zij soms wat moeite had met de soms heftige woorden en ingewikkelde passages en leefregels die in Bijbelteksten kunnen voorkomen. Die zou zij dan liever niet voorlezen.

Klare taal

Tja, daar was ik even stil van, ik heb verder niet aangedrongen maar haar woorden hebben me wel geïnspireerd om in deze viering andere liturgie te kiezen. Liturgie die direct binnenkomt, simpel maar duidelijk. Deze keer geen diepgaande expertise van wat nu precies de context van de lezing zou kunnen betekenen. Geen analyses. Klare taal. Soms is dat heel prettig, vooral als je vermoeid bent.

Wie weet had zij de teksten van vandaag wel graag willen oplezen, maar ik heb haar mening verstaan en niet verder aangedrongen. Dat gaf wederzijds begrip. (en ik ben blij dat ze er vandaag is)

Soms zijn er helemaal geen woorden nodig om iemand te kunnen verstaan. Lichaamstaal, een blik een houding, je kunt er veel uit opmaken. Het kan veel onthullen over hoe iemand zich echt voelt of wat iemand denkt. Wellicht heeft diegene helemaal geen zin om te praten.

Soms hebben we minder behoefte aan wijze raad, suggesties of “pas goed op jezelf woordjes”.

Een ‘ik ben blij dat je er bent’ of een knipoogje kan dan voldoende zijn.

Een glimlach of een omhelzing kan meer zeggen dan duizend goed bedoelde woorden. Het creëert ruimte en rust.

Ik zal u rust geven

Waarschijnlijk kennen jullie wel de Bijbeltekst over tot rust komen bij God uit Mattheüs 11:28: “Kom tot mij allen die vermoeid en belast zijn, en ik zal u rust geven.” Dit werkt naar mijn idee ook de andere kant op: wanneer je rust neemt zul je God vinden.

In de drukte van de dag is het moeilijk om God te vinden en om Hem te verstaan, maar als je tot rust komt en tijd neemt, kom je tot God.

Het ervaren van Gods stilte ervaar ik dan ook als heel prettig.

Ik hoor niets, maar voel van alles.

Die stilte zie ik dan als een ‘plaats’ waar Hij op mij wacht; om zijn stille aanwezigheid te ervaren en al het lawaai om mij heen te dimmen.

Het lijkt soms wel een uitnodiging om in die stilte te gaan en Hem te ontmoeten.

Deze momenten van stilte zijn niet leeg, maar gevuld met rust en ruimte.

Het lukt niet altijd om de nabijheid van God waar te nemen, zeker niet tijdens de moeilijke momenten in ons leven.

Maar toch, wat ik juist zo fijn vind van die ontmoetingen met God is het idee dat Hij oneindig naar je kan luisteren, je niet onderbreekt, je woorden niet hoeft af te wegen. Zijn talent om te kunnen verstaan is groot.

Hij niet komt direct met advies of raad, nee, luisteren naar jou en alles wat je aan Hem kwijt wilt. Een gevoel van verlichting, opluchting.

Ook hierin spreekt me het simpele me juist zo aan. Geen mooi omfloersde zinnen, maar simpelweg jouw verhaal. Jouw misere, jouw dankbaarheid.

Zelfs als je niet gelovig bent, zou het je kunnen opluchten om je verhaal aan Hem te vertellen. Want Hij luistert naar je, daar geloof ik stellig in.
Dat houd je op de been.

Brain dump

En wat betreft onze eigen lichaamstaal; wij mensen zouden ook beter de taal van ons lichaam moeten proberen te verstaan, welke soms schreeuwt om rust en stilte, een versnelling lager, het minder vol hoofd.

Gewoon in het gras gaan liggen met niets... Alle knoppen uit, jezelf op *mute*.
Een *brain dump*.

Het lichaam communiceert constant met fysieke signalen zoals onze sensaties. Deze signalen kunnen je inzicht geven in je emotionele welzijn. Door te luisteren naar wat je lichaam je probeert te vertellen, kun je beter inzicht krijgen in je behoeften en grenzen.

Weg met die knoop uit je maag en weg met die last van je schouders!

Ik heb de laatste tijd wat minder goed geluisterd, bij mij staat de versnelling nog in zijn 6, maar er is verlichting op komst.

Rui en ik gaan aanstaande dinsdag drie weken weg uit de hectiek van alle dag, een beetje leven als God in Frankrijk. Empowerment, batterij opladen, uitrusten. Je kracht als individu herwinnen om ook zo weer vol in de gemeenschap te kunnen staan met jouw normen en waarden.

Simpel

Lieve mensen, wat een simpele overweging is dit geworden.

Maar het voelt toch zo ontzettend lekker.

Wat fijn dat jullie zo in alle stilte hebben geluisterd en ik jullie wellicht ook een stukje inspiratie heb kunnen meegeven. Want de kracht van inspiratie is een prachtig en veelzijdig concept. Het gaat over de geest en de levenskracht die ons beweegt en die we moeten koesteren.

Gij die het sprakeloze bidden hoort,
Wek onze kracht,
Herschep ons hart
Heradem ons verstand
En doe lichten over ons uw lieve naam.

Amen.

Ps, Probeer straks eens zelf of je het ruisen van de zee kunt horen!

Pianomuziek

Geloofsbelijdenis

Door vragen en door twijfels heen
probeer ik te geloven
in God die in mij leeft,
in het diepst van mijn gedachten
en die ik soms heel even zie
in mensen die ik ontmoet.

Geloven wil ik in een God,
die vader en moeder is,
van zwakken de behoeder is,
die onheil weer tot heil kan maken
door mensenhanden heen.

Ik geloof in de weldaad van elkaar vergeven,
telkens weer uitzicht op een nieuw begin.
Ik geloof in een dood die leven geeft,
dat God Zijn woord gegeven heeft
ons nooit te laten vallen.
Dat geloof ik.
Amen.

Collecte

Om onze wekelijkse vieringen te kunnen houden maakt onze gemeenschap kosten. In de Duif dragen veel mensen bij door middel van een periodieke of jaarlijkse bankafschrijving. Je kunt een bijdrage doen door de QR-code te scannen met je mobiel. Een standaardbedrag van tien euro is ingevuld, dat kun je naar eigen inzicht veranderen. Hartelijk dank voor je gift.



Rond de tafel

Intenties groene boek

Lied: Tafelgebed

H.Oosterhuis / A.Oomen

Gij die de stomgeslagen mond verstaat
van alle stervelingen die wij zijn,
wij roepen u de naam toe van een mens,
Jezus, de zoon der mensen, uw geliefde.

Nooit sprak een mens als hij,
in hem verstonden wij uw bestaan,

de zin van ons bestaan.

Hij is uw woord geweest, hij heeft volbracht
alle gerechtigheid, een mens voor allen.

Om zijnentwil zie ons, dit uur bijeen.
Zie alle stervelingen van de wereld,
waar onze doden zijn, verkoold, verwaaid,
vragen wij U: hebt Gij hen nog gezien ?

Waarom genadeloos vernietigd worden
de armsten van de wereld, uw geliefden;
waarom wij die met weinigen bezitten
wat allen toebehoort, uw woord niet doen,

geen wereld maken die in vrede is,
een nieuwe orde van gerechtigheid -
Gij die ons hebt gezegd wat leven is:
te doen wat goed is, recht, elkaar bevrijden.

Gij die dit woord ons in gegeven hebt,
een bron van kracht en moed en zeker weten.
Gij die het licht in ons geschapen hebt:
dat niet de duisternis ons overmeestert.
Dat niet het laatste woord is aan de dood,
Gij die tot hier ons vasthoudt in het leven,
Gij die ons afgestemd hebt op uw stem,
Gij die ons hebt geschapen naar U toe,

Gij die ons zocht, nog voor wij om U riepen,
Gij die gezegd hebt dat Gij ons zult vinden,
wij roepen U de naam toe van uw mens,
Israël, deze aarde, uw geliefde.

Nodiging, delen van brood en wijn.

Lied van het bittere water

H.Oosterhuis/A.Oomen

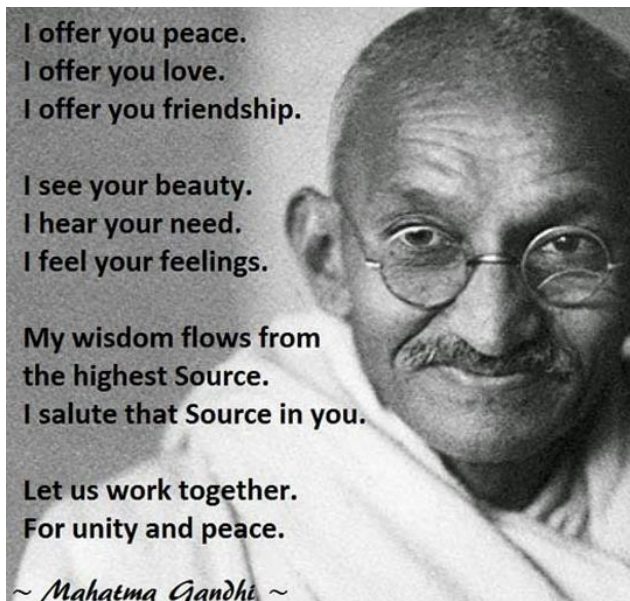
Die wij niet kennen, die nieuwe,
hij dreef ons uit, uit het diensthuis vandaan,
dat mooiste oord van de wereld.
En wij maar lopen, kruipen, de wegen der vrijheid.
Die ons een landschap van bronnen beloofde,
waarom scheidt hij geen water in deze woestijn?

Toen werd het water gevonden,
het stond in poelen en meren bijeen,
omkraagd door bloeiende stroken.
Zij die het dronken, zeiden: dit water is bitter -

die ons een nieuwe geboorte beloofde,
waarom laat hij ons sterven in deze woestijn?

Toen werd een spreken vernomen,
het kwam van rotsen omlaag als een wolk,
omkraagd door vuurgloed en stilte.
Wij die het zagen, wisten: dit woord wordt ons leven -
die ons het bittere zoet maakt, hij zal ons sleuren,
dragen op handen tot waar we er zijn.

Gedachten bij het thema



Onze Vader

Geef ons een nieuw hart,
open en vriendelijk voor alle mensen.
Geef ons nieuwe ogen
om U te ontdekken in mensen in al wat ons overkomt.
Geef ons een nieuw geloof
dat ons in staat stelt vol vertrouwen opnieuw te beginnen.
Geef ons nieuwe hoop
die durft uitzien naar die bijna onmogelijke vrede.
Geef ons nieuwe liefde,
diep als de zee, warm als vuur, sterker dan de dood.
Amen.

Mededelingen en informatie

(zie ook de achterpagina van dit boekje)

Slotlied: Vogel*Margryt Poortstra/T.A.Takken*

De vrede de vrede zal zijn,
De vrede zal een vogel zijn.
Zij zal zich tot op grote hoogte,
tot op grote hoogte wagen,
maar zwenken en bij mensen zijn,
maar zwenken en bij mensen zijn (3x)

Zegenbede: Gij Levende*H.Oosterhuis / A.Oomen*

Gij Eeuwige, Eerste en Laatste,
Vader, Moeder, God onspreekbaar
boven onze woorden uit.

Zegen uw mensen die hier nu zijn
en alle mensen, waar ook ter wereld.
Doe lichten over ons Uw aangezicht
en geef ons vrede.

De bijbeltekst in deze uitgave is ontleend aan De Nieuwe
Bijbelvertaling
© Nederlands Bijbelgenootschap 2004.



Na de viering ben je van harte welkom voor een kopje koffie of thee en een goed gesprek!

Zondag	Voorganger	Agenda
2 juni	Gastvoorganger Jonne Meij	In de Duif en via Zoom*
9 juni	Noud-Lodewijk van Poppel	In de Duif en via Zoom*
16 juni	Jan Meijer	In de Duif en via Zoom*
23 juni	Henk Kemper	In de Duif en via Zoom*
30 juni	Jan Meijer	In de Duif en via Zoom*
7 juli	Natasja Bakker	In de Duif en via Zoom*
14 juli	Hans Ernens	In de Duif en via Zoom*

Voor de laatste actuele informatie, zie www.deduif.net/agenda

*De zoomcode om de vieringen bij te wonen is: <https://us02web.zoom.us/j/86488212052>

Het Duifkoor zingt wekelijks in de viering, o.l.v. de dirigent Henk Kemper, op afwisselende zondagen begeleid door onze pianisten Irina Ursu-Antonova en Stephanus Harsono. Het koor verwelkomt altijd graag nieuwe leden! Lijkt het je leuk om mee te zingen, neem dan contact op met de dirigent via het algemene e-mailadres, of via een van de koorleden. Het koor repeteert wekelijks in het muziekgebouw Platform-C, Amstelveen.

Het Groene Boek waarin u persoonlijke intenties kunt schrijven ligt bij de entree van de kerk. De intenties worden tijdens de viering voorgelezen.

Elke zondag houden wij een **collecte** bestemd voor de kosten die we als gemeenschap moeten maken om wekelijkse vieringen te kunnen houden.

Elke **2de zondag** van de maand is er een 2e collecte, bestemd voor het door de gemeenschap gekozen jaardoel: in 2024 is dat ten gunste van de stichting Opkikker. Deze stichting biedt lichtpuntjes aan gezinnen met een langdurig ziek (jong) gezinslid. Dit gebeurt doormiddel van een Opkikkerdag of Opkikkerweken. Zie voor meer informatie www.opkikker.nl

Het **Solidariteitsfonds** is er als jijzelf of een jou bekende 'Duif' hulp nodig heeft.

Voor vragen hierover kun je bij één van de bestuursleden terecht of meldt je vraag per e-mail via het algemene adres.

Periodiek wordt ons blad '**Het Groene Licht**' verspreid. Heb je zin om ook eens een stukje te schrijven, kopij kun je aanleveren bij Angela van der Marck. Of per mail op het algemene e-mailadres (zie hieronder). De redactie behoudt zich het recht voor om al dan niet te plaatsen.

Iedere eerste en derde maandagavond van de maand is er van 20:00 tot 21:00 uur een **openbare Liturgievergadering**, deze vindt plaats via Zoom. Hierin worden de vieringen voorbereid voor de komende twee vieringen.

De Zoomcode voor die vergadering is: <https://us02web.zoom.us/j/86209078507>

Informatie bij de coördinator liturgie: Natalie Hakhoff, zij is bereikbaar via het algemene e-mailadres.

Oecumenische Basisgemeente 'De Duif', Utrechtsedwardsstraat 7 1017 WB Amsterdam.

IBAN: Rabobank: NL20 RABO 0173 6297 92.

De Duif op Internet: Neem gerust een kijkje op de website www.deduif.net daar vind je ook de meest recente informatie.

E-mail: info@deduif.net