

30 maart 2025

*Viering van Schrift en Tafel
in De Duif en via Zoom
Met overweging en alle gesproken teksten*



Afbeelding: Catrinus Mak

God is ieder ogenblik nieuw



Voorganger: Catrinus Mak
Lector: Ellen Tiggeler - de Jong
Piano: Irina Ursu-Antonova of
Stephanus Harsono
Het Koor van de Duif

Openingsgebed

Het is een illusie te denken dat je de dingen kunt grijpen.
Waar het op aan komt is te leven vanuit licht en liefde;
vanuit een diep besef dat je dat al bent.

Lied: Altijd Aanwezige

Simone Huisman / Tom Löwenthal

Altijd Aanwezige,
cirkel en kern van mijn leven,
jij trekt aan en omhult.
Ruimte van liefde,
nodig mij uit
om binnen te gaan.

Welkom en inleiding

Goedemorgen, van harte welkom in deze viering op de 4^e zondag in de 40 dagen tijd.
Welkom als je hier nieuw bent en ook de mensen op zoom, fijn dat je aangehaakt bent.
Welkom alle ondersteuners voor deze viering.

Vandaag vervolgen we onze “pelgrimstocht van vertrouwen” naar Pasen. Het thema is ‘God is ieder ogenblik nieuw’, hoe blijven we trouw aan de trouw van de Eeuwige? We hebben het lied van Gods trouw gezongen, de Eeuwige die altijd ons omgeeft en met ons meegaat. Ik heb het in de cover proberen uit te beelden.

Vandaag is het zondag laetare, verheugt u! Een soort vluchtheuvel op de middelste zondag van de 40 dagen tijd.

Hoe kun je blij zijn als er zoveel onrecht plaats vindt?

In deze wereld, waar soms zo grootschalig de medemenselijkheid grondig wordt vergeten, hoe blijf je trouw aan die altijd aanwezige?

De eerste lezing is uit de bergrede, waar Jezus ons aanspoort het licht der wereld en het zout der aarde te zijn.

De 2^e lezing is van een Qigong leermeester die uit China is gevlucht. Zijn missie is mensen heel te laten worden zodat ze ook anderen kunnen helen.

Maar laten we nu ruimte maken in ons zelf en ons inkeren. Kijk nog eens naar dat plaatje op de voorkant. Ben jij een van die mensen? Laten we stil zijn en de Eeuwige opnieuw aanwezig laten worden.

Stilte – Gebed

Altijd aanwezige, onbegrijpelijke bron van leven, van licht en liefde. Wij danken u dat u er bent en mee gaat in ons leven. Geef ons moed en geloof, uw licht en liefde te leven en uit te dragen, ook al begrijpen we lang niet alles. Maar leidt ons door uw Geest, amen.

Lied: Psalm 139

H.Oosterhuis / A.Oomen

Gij, Gij peilt mijn hart, Gij doorgrondt mij,
Gij weet mijn gaan en mijn staan.
Gij kent mijn gedachten van verre,
mijn reizen en trekken, mijn rusten.

Mijn wegen, alle, zijn U bekend
ieder woord dat komt op mijn lippen,
onuitgesproken nog, Gij hoort het al.

Achter mij zijt Gij en voor mij uit.
Gij legt Uw handen op mij.
Dit is wat ik niet kan begrijpen,
niet denken, dit gaat mij te boven.

Hoe zou ik Uw adem ontkomen,
waarheen vluchten voor uw Aangezicht.
Beklim ik de hemel, daar zijt Gij,
daal ik af in de aarde, daar vind ik U ook.

Had ik vleugels van morgenrood,
vloog ik over de verste zeeën,
ook daar Gij, uw hand,
uw rechterhand die mij vasthoudt.

Zou ik roepen: "Duisternis bedek mij,
licht verander in nacht,"
voor U bestaat de duisternis niet-
Voor U is de nacht even licht als de dag,
de duisternis even stralend als het licht.

Uw schepping ben ik in hart en nieren,
Gij hebt mij geweven in de schoot
van mijn moeder.
Ik wil U bedanken daarvoor,
dat Gij mij ontzagwekkend gemaakt hebt.

Mijn ziel en gebeente door U gekend.
In mij was niets voor uw ogen verborgen,
toen ik werd gevormd in het diepste geheim,
prachtig gevlochten in de schoot van de aarde.

Ik was nog ongeboren, Gij had mij al gezien
en al mijn levensdagen stonden in uw boek,
nog vóór Gij er één had gemaakt.

Gij, eeuwige, peil nu mijn hart,
doorgrondt mij,
toets mijn verborgen gedachten.
Ik ben toch niet op een doodlopende weg.
Leid mij voort op de weg van uw dagen.

Eerste Lezing: Mattheus 5:12-18 en 43-48

Jullie zijn het zout van de aarde. Maar als het zout zijn smaak verliest, hoe kan het dan weer zout worden gemaakt? Het dient nergens meer voor, het wordt weggegooid en vertrapt.

Jullie zijn het licht voor de wereld. Een stad die op een berg ligt, kan niet verborgen blijven. Je steekt ook geen lamp aan om hem vervolgens onder een korenmaat weg te zetten. Nee, je zet hem op een standaard, zodat hij licht geeft voor ieder die in huis is. Zo moet jullie licht schijnen voor de mensen, zodat zij jullie goede daden kunnen zien en eer bewijzen aan jullie Vader in de hemel.

Jullie hebben gehoord dat gezegd werd: “Je moet je naaste liefhebben en je vijand haten.” Dit zeg ik daarover: heb je vijanden lief en bid voor wie jullie vervolgen; alleen dan zijn jullie werkelijk kinderen van je Vader in de hemel. Hij laat zijn zoon immers opgaan over goede en slechte mensen en laat het regenen over rechtvaardigen en onrechtvaardigen. Is het een verdienste als je liefhebt wie jou liefheeft? Doen de tollenaars niet net zo? En als jullie alleen je broeders en zusters vriendelijk bejegenen, wat voor uitzonderlijks doe je dan? Doen de heidenen niet net zo? Wees dus volmaakt, zoals jullie hemelse Vader volmaakt is.

Lied: Ik heb lief de aarde en de mensen

Voor Eva

Petra Kerssies/Tom Löwenthal

Op. 45, nr 2

Ik heb lief de aarde en de mensen,
de Levende mijn God
met heel mijn hart, ziel, kracht en verstand (2x)

Ben van mijn gebeente,
ik fluisterde je naam:
voor liefde ben je gemaakt.
Wijzer dan de goden,
je zal tot inzicht komen:
onderscheid de onmacht van het kwaad.

Mensen worden oud en grijs,
geen god die ons in leven laat.
In pijn en barensgedoe zijn wij geworden,
weten van verlies, rouw, dood en verderf.

Wat is wijsheid op een wereld als deze
waar kinderen sterven, mensen ongelukkig zijn.
Jij schiep verlangen
en dromen en afgrond.
Jij wakkerde ons verlangen aan.

Kom uit je hemel, schep hemel op aarde
doe ons weten van elkaar (2x)

Ik heb lief de aarde en de mensen,
de Levende mijn God,
met heel mijn hart, ziel, kracht en verstand (3x)

Tweede Lezing: Hartsgebed

Yuan Tze - Vertaling & bewerking Catrinus

Hemel, Aarde en Mens zijn allemaal leraren met oneindige wijsheid;
Ik open de deur van mijn hart om hen onvoorwaardelijk te vertrouwen en lief te hebben;
Met dankbaarheid in mijn hart ontvang ik het heldere licht van hun liefde en wijsheid en ik verenig me ermee;
Mijn hart, ziel en verstand zijn helemaal in lijn
met het Goddelijk licht;
Vanuit diep respect besef ik steeds beter hoe het leven in elkaar steekt en wat de bedoeling is. Het licht van de wijsheid van de Eeuwige schijnt steeds meer in mij.

Overweging

Lieve mensen,
Hoe zit het nu met die altijd Aanwezige en wat doen wij? Ik herinner me nog dat ik als kind mee op vakantie was, we reden in de auto door Zeeland. Het was al laat en als jongetje van 5 zag ik het landschap voorbij schuiven. Maar achter al die huizen, boerderijen weilanden en bomen, bleef de zon mee reizen. Die schoof gewoon mee en dook telkens weer op nadat de zon tijdelijk even verdween achter een grote boom of gebouw.
De zon lijkt op de Eeuwige, elk ogenblik weer nieuw. Dat thema, God is ieder ogenblik nieuw, heb ik ontleend aan een boekje over Edward Schillebeeckx. Die was een progressieve theoloog, die onder meer het boek schreef: Jezus het verhaal van een levende.
Schillebeeckx maakte een enorme pelgrimsreis door de rooms katholieke kerk, door de theologische wereld en kwam na vele jaren tot de conclusie: dit is het eigenlijk niet. Sterker nog, ik ben niet de eerste die dit concludeert, Jezus concludeerde dit eigenlijk ook al.
Godgeleerdheid die niet in verbinding staat met het leven van mensen, dreigt een ijdel doel op zich te worden. Kerken die hun eigen wereld bouwen, inclusief de belangen die daarbij horen, dat past niet bij het evangelie van Jezus.

Radicaal voor armen en ontrenten

Schillebeeckx zegt: Jezus is en was radicaal. Dat zie je in zijn bergrede. God is niet alleen de God van Israël, maar een God van alle mensen. Niet alleen van de mannen, maar evenveel van de vrouwen en LHBTI'ers. Maar vooral een God van de armen, de ontrenten.
Schillebeeckx werd uiteindelijk in Rome op het matje geroepen vanwege zijn ketterijen. Toen hij daar in Rome rond liep naar het gerechtsgebouw schreef hij op 1 van de dure auto's van de kerkelijke elite, die zich door hem bedreigd voelde: Mercedem iam accepisti. In gewoon Nederlands: zij hebben hun loon al ontvangen. Tenminste, zo werd het mij door zijn perswoordvoerder, studentenpastor in Rotterdam, aan mij verteld.

Maar terug naar het evangelie. Jezus spreekt de mensen toe: jullie zijn licht der wereld en het zout der aarde. In sommige kerken was of is het nog steeds zo, dat maar enkelen in de kerk deelnemen aan de maaltijd van Christus. De rest was te zondig. Ideaal voor machtspolitiek binnen de kerk lijkt me. Lastig om dan positief over God te denken. Sommigen hebben daar nog steeds last van. Maar Jezus moedigt ons aan jij bent een kind van God, jij bent licht en straalt mooier nog als een diamant. Jij straalt als je kan lief hebben met hart ziel en verstand. We hebben ervan gezongen.

Jezus heeft dat geschenk van licht en liefde concreet en direct aan ons getoond en gegeven. En heeft gezegd, zoals ik straal, kunnen jullie ook stralen.

Met dat licht is wel iets raars aan de hand. Dat licht kun je niet zomaar grijpen, liefde is ook niet direct te pakken of zo. Het kan langzaam bewaarheid worden, als je erop vertrouwt dat je het bent.

Met dat licht, dat als die zon met je meereist, ook in het donker, kun je in principe alles onder ogen zien. Omdat je ten diepste geaccepteerd wordt door de Eeuwige. Doordat je met het licht van Christus verbonden bent. Een oer levensvertrouwen.

Dat licht geeft je de moed en de helderheid te kijken naar de balk in je eigen oog, waar Henk het over had. Verder het vermogen om te stralen, waar Maranca het over had en om je kwetsbaar op te stellen, zoals Hans het afgelopen zondag zei.

Angst en bedreiging

Maar gaat dit dan vanzelf? Nee en ja. Van binnen heb je een keus te maken dat je gelooft in een God van liefde. Of in een soort universele bron van alle leven. Een bron die de angsten, begeerten, driften van mensen overstijgt. Het is niet erg om angsten en zo te voelen, maar je moet het vermogen ontwikkelen daaruit te stappen.

Een voorbeeld. Ik ben een flinke tijd geleden bedreigd met een mes. Een soort 'je geld of je leven' situatie, 's-nachts op het station. Ik kon in een flits wegvlugten. Ongedeerd en onbestolen kwam ik thuis. Maar 2 weken later liep ik in donker langs een fietspad met een vriend. Er kwam een eenzame fietser aan. Toen kwam in me op: die gaan we eens van de fiets trekken en beroven. Toen voelde ik: Zo kan angst en bedreiging dus werken.

Als je dit soort reacties bij je zelf waarneemt, kan het zinnig zijn terug te gaan naar de situatie waarin je bang was. Ga terug naar dat geweld van geld of je leven. Ja die bedreiging was eng. Oef ja. Maar ik heb het overleefd Gode zij dank. Wat wonderbaarlijk. Ik kan mijn angst wat los laten. Ik hoef mijn boosheid niet bot te vieren op een onschuldige fietser die voorbij komt.

God helpt je altijd verder, je bent licht en dat blijft schijnen, zelfs na je dood.

Door je op deze manier, gedragen door vertrouwen, jezelf onder ogen te zien, komt er meer ruimte om licht der wereld te zijn. Want je geeft angst en andere zwarte kanten in jezelf niet langer vrij spel.

Wees totaal en helend

Wat verder helpt om wat licht in deze wereld te schijnen, zijn stilte en dankbaarheid. Met hele simpele dingen kan je dat oefenen. Als je 's avonds gaat eten, wees even stil, of steek een kaars aansteken. TV uit. Laat even het geraas in de wereld en wellicht ook het geraas in jezelf stil worden. En sta stil wat er allemaal is voor je. En laat dankbaarheid toe.

Dankbaarheid wellicht dat jij zelf vertrouwt en dat anderen jou vertrouwen. Een groot goed.

Je kan je ergeren aan een collega op je werk. Die iets stoms of kwetsends gedaan of gezegd hebt. En dat kan als je thuis bent, nog nabranden. Maar als je je hart open kan maken, kun je je meestal verbinden met die collega.. Niet wat die persoon doet of zegt, maar wie hij of zij is. Dan lukt het je meestal om milder te worden. En als dat nodig is, het conflict oplossen. Iets leren van die ander, al is die slechts een steen des aanstoots.

Zo moet je die 2^e lezing zien. Probeer je hart open te houden en van daaruit trouw, liefde, dankbaarheid en openheid levend houden. En zo kan je oefenen in het stichten van vrede en het licht der wereld zijn. Met compassie voor jezelf en voor de ander.

Jezus eindigt in het evangelie van vandaag met de tekst: wees gij dan volmaakt, zoals jullie

vader in de hemelen volmaakt is. Kunnen wij veranderen in perfecte mensen? Martin Buber, een groot Joods theoloog en filosoof, vertaalt dit met: *Sei Ganz!* Wees totaal en helend. Wees helemaal gericht op het koninkrijk van liefde en gerechtigheid. Zo blijven we uitgenodigd de pelgrimstocht van vertrouwen met licht en liefde te blijven gaan. De Eeuwige reist met ons mee. Amen.

Pianomuziek

Geloofsbelijdenis

Ik geloof in God,
die niet degene is, die ik Hem wil maken,
maar die altijd ontsnapt
aan de beelden die ik van Hem vorm.

Ik geloof in Jezus Christus,
die geheel anders is dan ik mij voorstel
en die zich nooit in formules laat vangen.

Ik geloof in de heilige Geest,
die waait waar Hij wil
en overal werkt waar goedheid en waar
liefde groeit.

Ik geloof in een kerk,
die organisme, geen organisatie is,
leven en geen letter;
Gods volk in de woestijn van het leven
op weg naar nieuwe toekomst.

Ik geloof in eeuwig leven,
dat hier reeds begint in allen die geloven,
en dat voltooid zal worden aan het
einde der tijden
als God zal zijn: Alles in allen.

Collecte, delen met elkaar

Om onze wekelijkse vieringen te kunnen houden maakt onze gemeenschap kosten. In de Duif dragen veel mensen bij door middel van een periodieke of jaarlijkse bankafschrijving. Daarnaast kun je vandaag ook een bijdrage in de collecteschaal doen. Ook kun je een bijdrage doen door de QR-code te scannen met je mobiel. Een standaardbedrag van tien euro is ingevuld; dat kun je naar eigen inzicht veranderen. Hartelijk dank voor je gift.



Stichting De Duif

Intenties die werden opgeschreven in het groene boek

En mogelijkheid voor de 'zoom-deelnemers' om een intentie uit te spreken.

Lied: Gij die het sprakeloze bidden hoort*H.Oosterhuis / A.Oomen*

Gij die het sprakeloze bidden hoort
achter de woorden die wij tot U roepen.
Gij die de mensen ziet zoals geen mens.

Gij die uw woord in ons hebt neergelegd,
in den beginne als een bron van weten.
Gij die ons hebt geschapen naar U toe.

Wek onze kracht,
vuur onze hartstocht aan,
heradem ons dat wij in U volharden.
Doe lichten over ons uw lieve naam

Tafelgebed

Eeuwige, God,
die telkens opnieuw uw liefde naar ons toe stuurt,
die in Uw zoon Jezus liet zien
hoe U totaal aanwezig kan zijn.
Als wij dan dadelijk brood en wijn delen,
open ons hart, zodat we ons verbinden met Jezus
en met Uw Geest die in hem was.
Opdat wij herboren worden, als kind van u.
Amen.

Nodiging, breken en delen van brood en wijn

Jezus was het, die God tastbaar maakte, die perspectief bood aan iedereen die hij ontmoette. Geen standpunten, maar ruimte om te leven. In onze gemeenschap is iedereen welkom aan deze maaltijd van brood en wijn, waar we ons verbinden met de Geest die was in Jezus. Komt dan, want alles staat gereed.

Lied: Vroeg in de morgen*H.Oosterhuis/A.Oomen*

Vroeg in de morgen, donker was het nog,
zijn wij gegaan, een keer,
nog in ons hart de dichtheid van de nacht.

Jij bent niet die wij dachten.
Uit het vuur riep ons bij naam een stem.
Wij zagen niets. Jij riep: "Ik zal er zijn."

Op licht en schaduw, bomen aan de bron,
op stilte leek die naam.
Een gloed van liefde schroeide ons gezicht.

Om wat wij hoorden (maar wat hoorden wij?),
om wat op vrijheid leek,
omdat het moest en blijven niet meer kon,

zijn wij gegaan, onstuimig en verward,
om nergens om, om jou -
om liefde over alle grenzen heen.

Een troep die sloft en zwerft, de richting kwijt.
De nagalm van een stem.
De weerklank van wat woorden in ons hart.

Een slingerende stoet naar goed wijd land.
Een eeuwenlang smal pad.
Een ademtocht, de route van het licht.

Het duizendschone schitterende licht,
een file in de nacht,
een spoor van mensen die de nacht verslaan.

Die strompelen tot waar? Tot waar jij bent,
in rusten aan de bron,
in gloed van liefde, vuur dat niet verflauwt.

Vroeg in de morgen, donker was het nog,
zijn wij gegaan, een keer,
met niets dan in ons hart: "Ik zal er zijn".

Gebed bij het thema

Onze Vader

Armeense versie

Onze Vader,
al zolang onderweg
van de hemel naar de aarde,
Uw Naam worde geheiligd,
nooit meer in gevechten
van volk tegen volk,
van man tegen man;
Uw Naam worde gedaan en doorgegeven
in gerechtigheid en vrede,
van mens tot mens,
van land tot land,
over heel de wereld.

Laat komen uw rijk
door allen die veranderd zijn
in mensen van vrede en mededogen.

Laat gebeuren in ons midden
wat wij hebben uitgesteld tot in de hemel.

Geef ons heden zoveel inzicht
dat wij weten wat ons werkelijk
tot vrede en toekomst brengt.

Vergeef ons dat wij U tegenhielden
in zoveel mensen,
zoveel eeuwen lang.

En leid ons weg uit de verleiding
tot macht en geweld,
maar verlos ons vandaag nog
van één wereld voor enkelen
en open die wereld
van God en mens met allen.
Amen.

Activiteiten en informatie voor de komende periode

Zie ook de achterpagina van dit liturgieboekje.

Lied: Soms breekt uw licht

H.Oosterhuis/B.Huijbers

Soms breekt uw licht
in mensen door, onstuitbaar,
zoals een kind geboren wordt.

Gedenk de mens
die wordt genoemd uw kind,
uw koninkrijk, uw licht.

Geen duisternis
heeft ooit hem overmeesterd,
geen duisternis
heeft ooit hem overmeesterd.

Gedenk ons die als hij
geboren zijn, eens en voorgoed,
die uit zijn mond
uw naam hebben gehoord,

die moeten leven
in de schaduw van de dood,
die moeten leven
in de schaduw van de dood,
hem achterna. (4x)

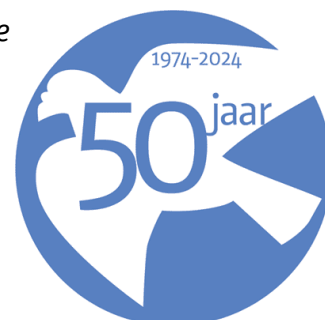
Zegenbede

We bij het einde van de viering aangekomen op deze zondag verheugt u en de eerste zondag in de zomertijd. Als u de zon opnieuw ziet schijnen, denk er dan even aan dat er iemand met je meereist, die jou nog meer kan laten stralen, dan de zon.

De genade van Jezus Christus, die ons bevrijdt en verlost,
De liefde van God, die permanent met alle mensen betrokken is.

En de gemeenschap van de heilige Geest,
die het heilige vuur in ons blijft aanjagen
Is met ons allen
Amen.

*Na de viering ben je welkom om met elkaar een kopje koffie of thee te
drinken en voor een goed gesprek!
Voor de Zoomers is er gelegenheid om met elkaar na te praten.
De overweging is na te lezen op www.deduijf.net*



Orde van Dienst (Wijzigingen voorbehouden) Aanvang 10.30 uur

Zondag	voorganger	Waar/hoe
6 april	Noud-Lodewijk van Poppel	In de Duif en via Zoom
13 april	Diana Vernooij	In de Duif en via Zoom
17 april Seideravond 19.00 uur.	Catrinus Mak Aanmelden per mail bij Catrinus via: klophart@telfort.nl	Via Zoom
18 april Goede vrijdag, 18.15 uur verzamelen bij de Duif	Diana Vernooij en Bert van der Meer. Aanmelden bij Diana per mail via: vernooijdiana@gmail.com	Wandeling van de Duif naar de Dominicus
20 april Pasen	Jan Meijer	In de Duif en via Zoom
27 april	Jan Meijer	In de Duif en via Zoom
4 mei	Natasja Bakker	In de Duif en via Zoom
11 mei	Diana Vernooij	In de Duif en via Zoom
18 mei	Catrinus Mak	In de Duif en via Zoom
25 mei	Jan Meijer	In de Duif en via Zoom
1 juni	Gastvoorganger Maranca	In de Duif en via Zoom

Voor de laatste actuele informatie, zie www.deduif.net/agenda

Het Duifkoor zingt wekelijks in de viering, o.l.v. de dirigent Henk Kemper, op afwisselende zondagen begeleid door onze pianisten Irina Ursu-Antonova en Stephanus Harsono.

Het koor verwelkomt altijd graag nieuwe leden! Lijkt het je leuk om mee te zingen, neem dan contact op met de dirigent via het algemene e-mailadres, of via een van de koorleden.

Het koor repeteert wekelijks in het muziekgebouw Platform-C in Amstelveen.

Het Groene Boek waarin u persoonlijke intenties kunt schrijven ligt bij de entree van de kerk. De intenties worden tijdens de viering voorgelezen.

Elke zondag houden wij een collecte bestemd voor de kosten die we als gemeenschap moeten maken om wekelijkse vieringen te kunnen houden.

Elke **2de zondag** van de maand is er een 2e collecte, bestemd voor het door de gemeenschap gekozen jaardoel: in 2024 is dat ten gunste van de stichting Opkikker. Deze stichting biedt lichtpuntjes aan gezinnen met een langdurig (jong) ziek gezinslid. Dit doormiddel van een Opkikkerdag of Opkikkerweken. Zie voor meer informatie www.opkikker.nl

Het Solidariteitsfonds is er als jijzelf of een jou bekende 'Duif' hulp nodig heeft.

Voor vragen hierover kun je bij één van de bestuursleden terecht of meldt je vraag per mail via onderstaand adres.

Periodiek wordt ons blad "Het Groene Licht" verspreid. Heb je zin om ook eens een stukje te schrijven, kopij kunt u aanleveren bij Angela van der Marck. Of per mail op het algemene e-mailadres (zie hieronder).

Iedere eerste en derde **maandagavond** van de maand is er van 20:00 tot 21:00 uur een openbare Liturgievergadering, deze vindt plaats via Zoom. Hierin worden de vieringen voorbereid voor de komende twee vieringen.

De Zoomcode voor die vergadering is: <https://us02web.zoom.us/j/86209078507>

Informatie bij de coördinator liturgie: Natalie Hakhoff, zij is bereikbaar via het algemene e-mailadres.

Oecumenische Basisgemeente "De Duif", Utrechtsedwardsstraat 7 1017 WB Amsterdam.

IBAN: Rabobank: NL20 RABO 0173 6297 92.

De Duif op Internet: Neem gerust een kijkje op de website www.deduif.net daar vind je de meest recente informatie. E-mail: info@deduif.net